



**PROGRAMM  
BESCHLEUNIGTE AUSBILDUNG  
ZUM ÜBERGANG**

**Renaissance  
Zentrum für Spirituelle Entwicklung**

**PROGRAMM**  
**BESCHLEUNIGTE AUSBILDUNG**  
**ZUM ÜBERGANG**

**Eine Sammlung von Botschaften des Vaters des  
Absoluten und der Mutter des Friedens,  
Empfangen von Martha  
von 2018 bis 2022**

# Inhaltsübersicht

<b>KAPITEL I</b> .....	7
<b>EINE KLARE INFORMATIONSQUELLE</b> .....	7
Eine klare Informationsquelle .....	7
<b>ANHANG zu Kapitel 1</b> .....	9
Emotionale 'Überdosis' .....	10
Lehrerin und Schülerin .....	12
Energie Zufälle .....	14
Einseitiger Kommunikationskanal (Praxis) .....	16
Immer an das Gute denken .....	19
Einstellung zu den erhaltenen Informationen .....	21
Göttliches Scannen (Praxis) .....	23
<b>KAPITEL II</b> .....	25
<b>FREIHEIT VON ANGST</b> .....	25
Alle Arten von Angst auflösen .....	26
<b>ANHANG zu Kapitel 2</b> .....	28
Ungeschminkt und ungeschminkt .....	28
Unterbewusste Ängste .....	31
Furcht vor der Zukunft .....	33
Freiheit von Angst (Praxis) .....	34
Manifestation von Ängsten auf der physischen Ebene .....	36
Den Geist neu programmieren (Praxis) .....	38
Auflösen von Blöcken (Übung) .....	41
Goldene Honigwabe (Praxis) .....	44
Heilung der Vergangenheit (Praxis) .....	46
<b>KAPITEL III</b> .....	49
<b>IHR WELTBILD UND IHREN ENERGIERAUM SCHÜTZEN</b> .....	49

Schützen Sie Ihr Weltbild und Ihren Energieraum .....	50
Ruhe bewahren, Ruhe bewahren! .....	52
Der reinigende Wirbel der Aufstiegsenergie (Praxis).....	54
Vibrationswand .....	56
Schwingungsausgleich .....	58
Sich überschneidende Realitäten.....	60
<b>ANHANG zu Kapitel 3</b> .....	62
Unbewusste Reaktionen .....	63
Kokon der Liebe (Praxis) .....	64
Neuprogrammierung der spontanen Reaktion (Praxis).....	66
Auflösen von dreidimensionalen Antwortprogrammen (Praxis).....	68
"Die unterbewusste Scheibe (Praxis) .....	70
Rückkehr ins Paradies (Übung) .....	72
Göttliches Unterbewußtsein (Praxis) .....	73
"Unkrautjäten im Unterbewusstsein (Praxis).....	75
Schwerter in Pflugscharen verwandeln (Übung) .....	77
Liebeskristall Regenbogen (Praxis) .....	79
<b>KAPITEL IV</b> .....	82
<b>INTERNE "SABOTEURE"</b> .....	82
Zerstörerische Gewohnheiten.....	82
Anzeichen für interne Energieeinwirkung .....	85
<b>ANHANG zu Kapitel 4</b> .....	87
Gewohnheiten.....	87
Gewohnheiten auflösen (Praxis) .....	89
Autonomie bei der Entscheidungsfindung .....	91
Trägheit .....	93
Die Lebensweise überdenken.....	94
Eine gefährliche "Tugend".....	97
Die große Macht der Omnipräsenz .....	99
Groll loslassen (Praxis) .....	101

Ressentiments als Manifestation des Egos.....	103
<b>KAPITEL V</b> .....	106
<b>UMVERTEILUNG DER LEBENSPRIORITÄTEN</b> .....	106
Umverteilung der Lebensprioritäten .....	106
<b>ANHANG zu Kapitel 5</b> .....	109
Lebensprioritäten an der Schwelle des Aufstiegs .....	109
Prioritäten im Leben.....	111
Pflichten oder Diktat der Seele?.....	113
Reinheit der Energie.....	116
Einstellung zur Arbeit .....	118
Energie-Resonanz (Praxis).....	119
Himmlische Hilfe .....	122
Göttliche Verantwortung.....	124
Von Minus zu Plus (Praxis) .....	126
Dualität in Unipolarität verwandeln (Praxis).....	128
<b>KAPITEL VI</b> .....	131
<b>EINEN FÜNFDIMENSIONALEN RAUM UM SICH HERUM SCHAFFEN</b> .....	131
Den Raum der Fünften Dimension um sich herum schaffen.....	132
<b>ANHANG zu Kapitel 6</b> .....	134
Umgekehrter Prozess.....	134
Jünger als ihre Jahre .....	136
Äußere Einflüsse auf den physischen Körper .....	137
Göttlicher Filter (Praxis) .....	139
Ein "schwieriges" Umfeld.....	141
Mercaba der vierten Dimension (Praxis) .....	143
Parallele Realitäten.....	145
Der göttliche Code des Menschen.....	147
Schöpfer seines Lebens .....	149
Energie-Immunität .....	151

Auf dem Weg in die fünfte Dimension .....	152
<b>KAPITEL VII</b> .....	156
<b>FREIHEIT VOM EINFLUSS DER DREIDIMENSIONALEN MATRIX</b> .....	156
Freiheit vom Einfluss der dreidimensionalen Matrix .....	156
Unberührbar.....	158
<b>ANHANG zu Kapitel 7</b> .....	160
Schale der Waage der fünften Dimension.....	160
Die Wirkung des Gesetzes der Anziehung auf das spirituelle Erwachen.....	163
Das Gesetz der Reflexion und das Übergangsszenario.....	165
Die mehrstufige Natur des Gesetzes des Einsseins.....	167
Die "Rückkehr" des Gesetzes des freien Willens .....	169
Ein "Tauziehen" um den freien Willen .....	172
"Sich mit dem Gesetz von Ursache und Wirkung anfreunden .....	174
Mit den Gesetzen des Universums Schritt halten .....	176
Der Zusammenbruch des globalen "Netzes" .....	178
<b>KAPITEL VIII</b> .....	180
<b>INDIVIDUELLER ENTWICKLUNGSPLAN</b> .....	180
Individueller Entwicklungsplan .....	180

## **KAPITEL I**

### **NETTO-INFORMATIONSQUELLE**

#### **INHALT**

1. Eine saubere Informationsquelle

#### **ANHANG zu Kapitel 1**

1. Emotionale "Überdosis"
2. Lehrerin und Schülerin
3. Energie-Zufall
4. Einseitiger Kommunikationskanal (Praxis)
5. Denken Sie immer fröhliche Gedanken
6. Einstellung zu den Informationen, die Sie erhalten
7. Göttliches Scannen (Praxis)

7

---

### **EINE SAUBERE INFORMATIONSQUELLE**

#### **Botschaft des Vaters Absolute vom 20. Mai 2021**

Hallo, meine geliebten Kinder!

Heute werden wir ausführlicher über die Selbstheilung sprechen.

Im Großen und Ganzen hat dieser Prozess für diejenigen von euch, die die Energiepraktiken, die euch auf dieser Website gegeben wurden, aktiv und auf vielfältige Weise anwenden, bereits begonnen.

Aber ich weiß, meine Lieben, dass die Fülle an Informationen es euch schwer macht, euch auf eine Sache zu konzentrieren und ein klares Aktionsprogramm zu entwickeln.

Warum gebe ich Ihnen so viele Informationen und das in so kurzer Zeit?

Nur weil die Schwingungen der Erde und damit auch eure eigenen Schwingungen jedes Jahr schneller steigen, müsst ihr euch beeilen, um mit diesen großen globalen Veränderungen auf eurem Planeten Schritt zu halten.

Damit möglichst viele Menschen den Übergang schaffen können, muss eine Art "Lokomotive" der ältesten und reifsten Seelen, die in der Lage sind, die anderen zu führen, vorbereitet werden.

Zu diesem Zweck wurde die Renaissance-Website eingerichtet.

Die höheren Mächte haben alles in ihrer Macht Stehende getan, um dafür zu sorgen, dass es im Internet Fuß fassen kann und dass genau die Seelen, für die es geschaffen wurde, davon angezogen werden.

Aber für diejenigen unter euch, die in der enormen Menge an Informationen "ertrunken" sind, und vor allem für diejenigen, die sich erst vor kurzem in sie gestürzt haben, möchte ich einen bestimmten Aktionsplan für den schnellstmöglichen Durchgang durch die Etappen eures spirituellen Weges geben, denn es bleibt wirklich keine Zeit, um zurückzuschlagen.

**Das erste, was Sie also tun müssen, ist, sich von den Stereotypen und Mustern der dreidimensionalen Welt zu befreien,** die es Ihnen nicht erlauben, sich leicht und harmonisch in die neue Gesellschaft der vierten und dann der fünften Dimension zu integrieren.

Um dies zu tun, sollten Sie alle offiziellen Medien, die versteckte Mechanismen zur Beeinflussung des menschlichen Bewusstseins enthalten, aus Ihrem Leben ausschließen.

Suchen Sie sich selbst ein paar saubere Informationsquellen im Internet. Lassen Sie Ihre Intuition - Ihre Seele, nicht Ihren Verstand - diese auswählen.

**Das Hauptkriterium für Ihre Wahl sollte die hohe Vibration der Person sein, die Ihnen die Informationen vermittelt.**

Wenn Sie die Energie noch nicht spüren und die energetische Reinheit einer Person - eines Fachmanns, eines Journalisten oder eines Bloggers - nicht bestimmen können, **können Sie sich an den folgenden Zeichen orientieren.**



Die Informationen sollten ohne übermäßige Emotionen präsentiert werden, die auf die eine oder andere Weise Verzerrungen in den Energieraum dieser Person einbringen.

Er sollte klar, kurz und prägnant formuliert sein, damit Sie Zeit sparen.

Sie sollte sich auf konkrete Fakten und Dokumente stützen, nicht auf Ihre eigenen Vermutungen und Schlussfolgerungen.

Sie sollte eine positive Botschaft vermitteln, auch wenn sie negative und manchmal erschreckende Fakten enthält.

Mit anderen Worten: Die Person, die Ihnen diese oder jene Information vermittelt, sollte Sie nicht einschüchtern, sondern Ihnen einen Ausweg aus Ihrer Situation aufzeigen, indem sie Ihnen den Glauben an einen glücklichen Ausgang einflößt.

Auf diese Weise wird das Bewusstsein auf eine positive Weise programmiert, was gerade jetzt sehr wichtig ist.

Die vollständige Umkehrung des kollektiven Bewusstseins der Menschheit hin zum Licht kann ein wahres Wunder bewirken und den Übergang der Erde und der gesamten Menschheit in die neue Welt der fünften Dimension um ein Vielfaches beschleunigen.

Umgekehrt spielt alles, was Angst, Verzweiflung und Frustration hervorruft, den dunklen Mächten in die Hände und hemmt diesen Übergang.

Deshalb, meine Lieben, **indem ihr den einen oder anderen Informationskanal wählt, tragt ihr bereits zum hellen oder dunklen Szenario der Ereignisse auf der Erde bei.**

Behalten Sie dies immer im Hinterkopf.

Der Absolute Vater, der euch unendlich liebt, sprach zu euch

## ANHANG ZU KAPITEL 1

1. Emotionale "Überdosis"
2. Lehrerin und Schülerin

3. Energie-Zufall
4. Einseitiger Kommunikationskanal (Praxis)
5. Denken Sie immer fröhliche Gedanken
6. Einstellung zu den Informationen, die Sie erhalten
7. Göttliches Scannen (Praxis)

## **EMOTIONALE "ÜBERDOSIS"**

### **Botschaft des Vaters Absolute vom 6. Juli 2021**

Hallo, meine geliebten Kinder!

Meine heutige Botschaft ist eine Art Warnung an diejenigen unter Ihnen, die es noch nicht geschafft haben, den Wunsch zu zügeln, alle Menschen zu "retten", die ihnen in die Quere kommen, indem sie vehement ihre Überzeugungen verteidigen und versuchen, ihre Sicht der Welt mit Gewalt durchzusetzen.

Ich beziehe mich natürlich auf die Menschen, die verstehen, was jetzt wirklich auf der Erde geschieht, und die bei dem Versuch, dieses Wissen anderen zu vermitteln, manchmal die Grenzen des Erlaubten überschreiten.

Ich habe Ihnen eine ganze Reihe von Botschaften darüber gegeben, wie vorsichtig, behutsam und weise das neue Wissen an Uneingeweihte weitergegeben werden sollte, insbesondere wenn es um die schrecklichen und unmenschlichen Handlungen der Welt-"Elite" geht.

Aber ich sehe, dass jetzt viele helle und reine Seelen aufgestanden sind und den Medienraum betreten haben, die sich ihrer wahren Bestimmung bewusst sind und aufrichtig versuchen, den Menschen zu helfen, aus ihrer Erstarrung aufzuwachen und die schrecklichen Fehler zu vermeiden, die zu unumkehrbaren Folgen führen.

Ihre Absichten sind in der Tat rein und strahlend, aber nur wenige schaffen es, das Wissen, das sie brauchen, ohne Verzerrung zu vermitteln - ohne unangemessenen Druck und emotionale "Überdosis".

Natürlich hat jeder von Ihnen seine eigene Lebenserfahrung, sein Wissen, seine Bildung, seine Gelehrsamkeit, seine literarischen oder rednerischen Fähigkeiten.

Und jeder präsentiert sie in seinem eigenen Stil.

Aber darum geht es jetzt nicht, sondern um den Energiegehalt dessen, was Sie den Menschen vermitteln wollen.

Manchmal beginnt eine Person ihre Geschichte in einem ruhigen, gemessenen Tempo, baut sorgfältig logische Ketten auf, wählt ihre Ausdrücke sorgfältig aus und verfolgt jedes ihrer Worte.

Aber oft, wenn er sich in das Thema vertieft und versucht, "die Unermesslichkeit zu umarmen", verliert er seine ursprüngliche harmonische Stimmung und versucht, das stilistische Versagen durch emotionale Intensität zu kompensieren.

Viele von Ihnen haben wahrscheinlich schon bemerkt, wie sich der Tonfall einer Person ändert, wenn sie sich tiefer in ein Thema vertieft.

Seine Stimme wird laut, befehlend und beherrschend.

Er erzählt Ihnen nicht mehr, sondern "sendet", teilt seine Erfahrungen nicht mit Ihnen, sondern lehrt Sie, wie Sie leben sollen, gibt Ihnen nicht seine Meinung, sondern drängt sie Ihnen auf...

Und während dies geschieht, verändert sich die Energie sowohl der Person als auch der Informationen, die sie gibt.

Warum ist das so?

Zunächst einmal, weil das Ego dieser Person ihre Seele "beiseite schiebt", die, wie Sie bereits wissen, keine Grenzen kennt.

Die Unterdrückung der anderen Person ist das grundlegende Lebensprinzip eines jeden Ichs.

Und es ist schwierig für die Seele, mit ihr zu konkurrieren, denn das Ego befindet sich in seinem eigenen Revier - in der dreidimensionalen Welt - und die Seele ist in den höheren Dimensionen.

Bislang ist es nur wenigen Menschen gelungen, ihr Ego und ihre Seele so auszubalancieren, dass sie in Harmonie miteinander sind und sich auf der physischen Ebene zum höchsten Wohl aller manifestieren.

Deshalb ist der einzige Rat, den ich Ihnen heute geben möchte, dass Sie Ihren energetischen Zustand jedes Mal überwachen, wenn Sie mit jemandem sprechen, und erst recht, wenn Sie die Gelegenheit haben, das Wissen, das Sie haben, an ein großes Publikum weiterzugeben - sei es bei einem Vortrag in einem Saal oder im virtuellen Raum des Internets.

Es ist wichtig, den Moment zu erkennen, in dem Ihre Schwingungen zu sinken beginnen, denn dann verlieren Sie Ihr Augenmaß und Ihr Ego, nicht Ihre Seele, übernimmt die Zügel.

Glaubt mir, meine Lieben, das ist äußerst wichtig, nicht nur für euch selbst, sondern auch für eure Zuhörer.

Indem sie sich auf dieselbe Welle wie Sie einstimmen, folgen sie unwissentlich Ihren Schwingungen, und das Absinken Ihrer eigenen Energie führt zu einem Absinken der Schwingungen aller Menschen in Ihrem Energieraum, ganz gleich, ob sie neben Ihnen anwesend sind oder Ihnen aus verschiedenen Teilen der Welt zuhören.

Denken Sie immer daran, dass Sie, wenn Sie in den Medienbereich eintreten, nicht nur für sich selbst verantwortlich sind, sondern auch für diejenigen, die an Sie geglaubt haben und Ihnen gefolgt sind.

## LEHRERIN UND SCHÜLERIN

### **Botschaft des Vaters Absolute vom 7. Juli 2021**

In Fortsetzung meiner [vorherigen Botschaft](#) möchte ich mich heute an die "Konsumenten" von Informationen aus verschiedenen Kanälen und Websites, sowohl Nachrichten als auch Esoterik, wenden.

Und wir werden den Prozess eurer Interaktion aus einer energetischen Perspektive betrachten, denn ihr habt im Laufe der Jahre viele Hinweise erhalten, wie ihr "die Spreu vom Weizen trennen" könnt.

Wir gehen davon aus, dass Sie unter diesem Gesichtspunkt bereits klug genug sind, um Ihre Aufmerksamkeit nur denjenigen zu schenken, die Ihnen wahre

Informationen über die Geschehnisse in der Welt liefern und dies uneigennützig und mit den besten Motiven tun.

Aber solange man sich in der dreidimensionalen Welt befindet, schaffen es nur sehr wenige Menschen, die Messlatte so hoch zu halten - mit ihrem Bewusstsein ständig im Raum der Fünften Dimension zu sein.

Die Möglichkeit des geistigen Verfalls geht von beiden Seiten aus: von denen, die das Wissen bringen, und von denen, die es annehmen.

Dies ist die ewige Beziehung, die zwischen Lehrer und Schüler besteht.

Aber jetzt, da der göttliche Same auf die Erde herabgestiegen ist, ist es nicht ungewöhnlich, dass Lehrer und Schüler die Plätze tauschen.

Mit "Lehrer" meine ich Menschen, die das Bedürfnis verspürt und die Kraft gefunden haben, in den Medienraum einzutreten und mit einem größeren Publikum zu kommunizieren.

Aber die Interaktion mit anderen Menschen bedeutet immer einen Energieaustausch - das ist aufgrund des universellen Gesetzes der Einheit unvermeidlich, ganz gleich, ob man sich in der Nähe oder in verschiedenen Teilen der Welt befindet.

13

---

Hier kommt der knifflige Teil ins Spiel: Wie lässt man das richtige Wissen herein und hält gleichzeitig seinen eigenen Energieraum sauber und intakt.

Denn auch der reinste und klügste Mensch teilt mit Ihnen SEINE Sicht der Welt und der Situation - seine Erfahrung und sein Verständnis der Ereignisse.

Und Ihre Aufgabe ist es, die Argumente aus seiner Geschichte zu übernehmen und sie auf Ihre eigene Weise zu interpretieren - die Dinge mit IHREN Augen zu sehen, nicht mit den Augen einer anderen Person, egal wie klug, gut und kenntnisreich sie Ihnen erscheinen mag.

Und dabei kann Ihnen nur Ihre Seele - Ihre Intuition - helfen, keinesfalls aber Ihr rationaler Verstand und Ihre dreidimensionalen Weltkenntnisse, die dazu neigen, stereotype Reaktionen und abgedroschene Muster zu tragen.

Eines der wichtigsten dieser Muster ist die von Kindheit an vermittelte Vorstellung, dass ein Ältester, ein Lehrer, ein Gelehrter, ein Journalist, ein Politiker, ein Arzt, ein Priester (die Liste kann sehr lang sein) immer weiß, was das Beste für einen ist.

Dies ist dieselbe Anbetung der Autorität, die Ihnen seit Ihrer Kindheit eingepflegt wurde, um Ihr Bewusstsein zu kontrollieren.

Und jetzt ist es an der Zeit, diese falsche Einstellung loszuwerden.

Die dreidimensionale Matrix bröckelt nun vor Ihren Augen, alle Masken der "angesehenen" und "maßgeblichen" Menschen fallen ab, und Sie sehen ihr wahres Wesen - manchmal unansehnlich, hinterlistig und zynisch.

Infolgedessen beginnen Sie, nach einer Alternative zu dieser beängstigenden Realität zu suchen - nach den reinen und hellen Menschen, die sich jetzt mehr und mehr manifestieren und aus dem Schatten treten.

Aber sie sind immer noch Menschen, mit all ihren Schwächen und Fehlern, die sie besonders schwer loswerden können, wenn sie sich ins Getümmel stürzen und mit allen möglichen Menschen zu tun haben - energetisch instabil und manchmal aggressiv.

Nicht alle sind in der Lage, die ständigen energetischen Angriffe von Andersdenkenden auf sie zu verkraften, was ungewollt ihre Schwingung und damit die ihrer Zuhörer oder Leser senkt.

Und eure Aufgabe, meine Lieben, ist es, das Wissen, das ihr braucht, von dem energetischen "Unkraut" zu sieben, mit dem der Kanal oder die Website einer bestimmten Person wachsen kann - die wahren Informationen von der "Schale" der dreidimensionalen Welt zu reinigen.

Und in meiner nächsten Nachricht werde ich Ihnen sagen, wie Sie dies tun können.

## **ENERGIE-ZUFALL**

### **Botschaft des Vaters Absolute vom 8. Juli 2021**

Lassen Sie uns also in Fortsetzung meiner [vorherigen Botschaft](#) darüber sprechen, wie Sie lernen können, Informationen richtig aufzunehmen - ohne Ihren geistigen und energetischen Zustand zu schädigen.

Zunächst müssen Sie sich darauf einstellen, wem Sie zuhören oder wessen Artikel oder Nachricht Sie lesen werden.

Hören Sie auf das, was Sie fühlen.

Wie reagieren Ihre Chakren auf diese Person? Welches von ihnen "antwortet" auf ihn?

Fühlen Sie sich wohl, wenn Sie diese Person ansehen, oder fühlen Sie sich von ihr zurückgewiesen?

Aber es ist sehr wichtig, dass du eine ENERGETISCHE Antwort spürst, d.h. dass deine Seele, deine feinstofflichen Körper auf diese Fragen antworten, und nicht die duale Wahrnehmung, die für eine dreidimensionale Person charakteristisch ist: mögen - nicht mögen, schön - nicht schön, klug - dumm.

Sie haben sicher schon festgestellt, dass sich hinter einem attraktiven Äußeren und netten, korrekten Worten oft eine sehr unattraktive Persönlichkeit verbirgt.

Umgekehrt kann ein Mensch auf den ersten Blick etwas unhöflich, grob und unfähig sein, schön zu sprechen, aber er ist aufrichtig, ehrlich und trägt reines Wissen aus den Tiefen seiner Seele in sich.

Und natürlich sollten Sie zuerst auf die Augen einer Person achten - sie können nicht lügen.

Sie sind wirklich der Spiegel der Seele, und wenn man in sie eintaucht, kann man viel verstehen und die wahren Absichten einer Person erkennen.

Ich weiß, dass viele von Ihnen dies am Anfang tun, aber irgendwann fängt Ihr Verstand an, Ihnen zu "flüstern", dass Sie vielleicht einen Fehler gemacht haben, und überzeugt Sie davon, dass Sie auf das hören sollten, was die Person sagt.

Infolgedessen stürzen Sie sich in Energien, die nicht harmonisch für Sie sind, und verlieren nicht nur Ihre kostbare Zeit, sondern auch Ihre Energieintegrität.

Dies geschieht auf der feinstofflichen Ebene, wenn Menschen mit unterschiedlichen Schwingungsebenen interagieren, auch wenn sie nicht direkt miteinander kommunizieren, sondern der eine der "Sprecher" und der andere der "Zuhörer" ist.

Wenn Sie versuchen, die Bedeutung dessen zu erfassen, was diese Person Ihnen mitteilen möchte, öffnen Sie ihr unbewusst die "Türen" Ihres Energieraums, als würden Sie sie in Ihr Haus lassen.

Und diese Person beginnt, sich so zu verhalten, wie sie es gewohnt ist - manchmal zu "locker", was nicht in den Rahmen Ihres geistigen "Codes" passt.

Und das geschieht, weil Sie energetisch nicht dieselbe Person sind wie diese Person.

Die Konsequenzen werden nicht lange auf sich warten lassen.

Sie werden sich gebrochen, unzufrieden, irritiert, betrogen fühlen...

Diese negativen Emotionen können auch astrale Wesenheiten anziehen, die sich von diesen Energien ernähren und Ihren disharmonischen Zustand weiter verschlimmern.

Und all das ist nur passiert, weil du dich entschieden hast, auf deinen Verstand zu hören und nicht auf deine Seele.

Erinnern Sie sich, meine Lieben, an die verschiedenen Gefühle, die Sie haben, wenn Sie sich bestimmte Videos im Internet anhören.

Manche erdrücken einen buchstäblich zu Boden, während andere einen beflügeln.

Und das liegt daran, dass die Menschen, die Ihnen diese oder jene Informationen liefern, zu unterschiedlich sind.

Einige haben eine schwere, niedrige Energie, während andere eine leichte, luftige Energie haben.

16

Es spielt keine Rolle, über welches Thema diese Menschen sprechen.

Manchmal erzählt ein Mensch von den schrecklichsten und tragischsten Dingen auf eine Art und Weise, die einen begeistert, weil er sie bildlich und mit Humor beschreibt - auf eine positive Art und Weise und, was am wichtigsten ist, indem er den Menschen den Weg aus einer Sackgasse zeigt und ihnen Hoffnung auf Erlösung gibt.

Die andere verkündet "ewige" Wahrheiten auf eine so dumpfe und plumpe Art und Weise, dass das Ergebnis das Gegenteil ist.

Das liegt daran, dass seine eigenen Energien zu "schwer" sind, als dass er sich selbst "absetzen" könnte, geschweige denn andere führen.

## **EINSEITIGER KOMMUNIKATIONSKANAL (PRAXIS)**

### **Botschaft des Vaters Absolute vom 9. Juli 2021**



Deshalb möchte ich heute zum praktischen Teil unseres Gesprächs über den Energieaustausch kommen, der zwischen Menschen in der virtuellen Realität stattfindet: wenn Sie jemandem zuhören oder ein Channeling oder einen Artikel von jemandem lesen.

Es ist an der Zeit, darüber zu sprechen, wie Sie sich vor fremden Energien schützen können, die von der Person ausgehen könnten, die Ihnen diese oder jene Information gibt.

Ich verstehe, meine Lieben, dass es jetzt, wo die Opposition zwischen den dunklen und den lichten Kräften auf der physischen Ebene in ihr entscheidendes Stadium eintritt, für euch unmöglich und auch nicht notwendig ist, in einem vollständigen Informationsvakuum zu sein.

Es ist wichtig, die Entwicklungen im Auge zu behalten, aber versuchen Sie, dies zu tun, ohne sich selbst zu kompromittieren, indem Sie Ihre Stimmung hoch halten.

Bei der Menge an Informationen, die heute im Internet kursieren, kann es schwierig sein, sich zurechtzufinden und eine gute und vor allem lebendige Informationsquelle auszuwählen.

17

---

Aber auch wenn Sie eine gefunden haben, sollten Sie den Energieschutz nicht vernachlässigen.

Und nun werde ich Ihnen eine einfache Übung geben, die Ihnen helfen wird, energetisch unberührt zu bleiben, indem Sie die Informationen, die eine Person zu Ihnen bringt, in Ihr Bewusstsein lassen.

Diese Praxis verhindert, dass die Energien der Person, die Ihnen die Informationen gibt, in Ihren feinstofflichen Körper eindringen, da ihre Energien für Sie destruktiv sein können, selbst wenn Sie das, was sie sagen, nützlich finden.

Und dafür gibt es viele Gründe: unterschiedliche Temperamente, unterschiedliche kulturelle Niveaus, unterschiedliche Sprechweisen.

Sie können zum Beispiel durch die Stimme einer Person, übermäßige Emotionalität, Süße oder, im Gegenteil, die Starrheit der Präsentation von Informationen, die Wiederholungen irritiert werden...

Andererseits erkennen Sie, dass die Informationen, die diese Person Ihnen vermitteln möchte, für Sie in diesem Moment von unschätzbarem Wert und notwendig sind.

Auch wenn du das Gefühl hast, dass du nicht mit der Schwingung in Resonanz bist, fängst du dennoch an, ihr zuzuhören.

Für solche Fälle eignet sich die folgende Praxis, die wir als **"Einwegkommunikation"** bezeichnen werden.

Im Prinzip kann Sie sogar Ihre normale Schutzsphäre vor niedrig schwingenden Energien schützen.

Da aber in diesem Fall Ihre ganze Aufmerksamkeit darauf gerichtet ist, alle Nuancen des Gehörten zu erfassen, besteht die Gefahr, dass Sie durch die Verlagerung Ihrer Aufmerksamkeit auf den Inhalt des Gesprächs unbewusst Ihre Abwehrkräfte schwächen, indem Sie völlig in das Energiefeld der anderen Person eintauchen.

Und genau das schlage ich Ihnen vor.

Nachdem du die schützende Kugel des Feuers der universellen Liebe mit verspiegelten Außenwänden erneuert hast, stelle dir dich und diese Person als Sanduhr vor: du bist der untere Teil und er ist der obere Teil.

Die daraus gewonnenen Informationen sickern durch die schmale Öffnung dieser Uhr in Sie hinein und setzen sich in Ihrem Kopf fest, wo sie weiter verarbeitet und analysiert werden.

Aber da man die Sanduhr nicht umdreht, gibt es keinen Energieaustausch.

Sie werden durch einen extrem schmalen Verbindungskanal vom Energiefeld dieser Person abgeschnitten, was bedeutet, dass Sie sich nur auf die Bedeutung des Gesagten konzentrieren, ohne ihn oder sie als Person zu bewerten.

Mit etwas Übung wird Ihnen das ganz leicht fallen.

Was die erhaltenen Informationen angeht, so werden Ihnen die Hinweise Ihrer Seele - Ihre eigene Intuition - helfen, die Spreu vom Weizen zu trennen.

Vernachlässigt nicht, meine Lieben, diese einfache Übung, denn es ist wichtiger denn je, eure energetische Reinheit und Unverletzlichkeit zu erhalten.

Ich segne Sie und liebe Sie unendlich!

## DENKEN SIE IMMER FRÖHLICHE GEDANKEN

### Botschaft des Vaters Absolute vom 21. August 2022

In Fortsetzung der [vorherigen Botschaft](#) werden wir nun darüber sprechen, was Sie tun müssen, um **Ihr Bewusstsein und Ihr Unterbewusstsein zu vereinen** oder zumindest die Kluft zwischen beiden so weit wie möglich zu verringern.

Wir gehen davon aus, dass Sie sich bereits mit dem Thema "[Innere Saboteure loswerden](#)" beschäftigt haben, was bedeutet, dass Sie die unbewussten Reaktionen, die für Menschen in der dreidimensionalen Welt typisch sind, wenn auch nicht vollständig beseitigt, so doch minimiert haben.

Dies ist in dieser Phase sehr wichtig, da Sie ohne sie nicht weiterkommen werden.

Die Schwierigkeit bei der Veränderung Ihres Unterbewusstseins liegt darin, dass es für Sie nicht greifbar ist, d. h. dass Sie es im Gegensatz zu Ihrem Bewusstsein nicht kontrollieren können.

Daher können Sie die Ergebnisse Ihrer Arbeit an der Befreiung von den dreidimensionalen Programmen, die in Ihrem Unterbewusstsein verankert sind, nur durch indirekte, äußerlich manifestierte Zeichen verfolgen.

**Und nun werde ich einige davon für Sie auflisten.**

Es ist vor allem **Ihre Reaktion auf negative Ereignisse in Ihrem** eigenen Leben sowie auf negative Informationen über das Weltgeschehen.

Selbst wenn Sie Ihre Informationen nicht aus den Medien, sondern aus alternativen, wahrheitsgemäßen Quellen beziehen, stimmt Sie das aktuelle Weltgeschehen nicht optimistisch, oder?

Ihre Reaktion darauf unterscheidet sich also nicht von der der Menschen, die Nachrichtensendungen im Fernsehen sehen.

Obwohl die Berichterstattung über dieselben Ereignisse völlig unterschiedlich ist, werden sie den Lesern oder Zuhörern in negativer Weise präsentiert, wodurch ihr Unterbewusstsein auf Angst vor der Zukunft programmiert wird.

Während die ersteren - die gewöhnlichen Menschen - alles, was ihnen von den Behörden präsentiert wird, für bare Münze nehmen, sehen Sie, der Sie die zugrunde liegenden Vorgänge gut kennen, das wahre Bild des Weltgeschehens.

Und doch ist Ihre Reaktion darauf oft nicht viel anders als die der Menschen in der dreidimensionalen Welt.

Wenn Sie dann noch Ihre Ungeduld und Ihren **Ärger darüber zum Ausdruck bringen, dass alles zu langsam ist** und nicht so läuft, wie Sie es gerne hätten, dann scheint es, als befände sich Ihr Unterbewusstsein noch auf der Ebene der dritten Dimension, obwohl Ihr Bewusstsein bereits weit darüber hinausgegangen ist.

Was tun Sie also, um Ihr bewusstes und Ihr unterbewusstes Denken in Einklang zu bringen?

**Erstens:** Beschränken Sie den Konsum negativer Informationen auf ein Minimum, egal von wem und woher sie kommen.

**Zügeln Sie Ihre Neugierde.**

Man muss nicht ins Detail gehen - es reicht, wenn man das große Bild sieht: die Richtung des Weltgeschehens.

**Zweitens:** Richtet eure ganze Aufmerksamkeit darauf, wie ihr euer Leben in der vierten und dann in der fünften Dimension gestalten wollt.

Denken Sie immer daran, dass "die Energie dorthin fließt, wo die Aufmerksamkeit hingelenkt wird".

Lasst also eure Energie nicht von den negativen Ereignissen, die gerade jetzt auf der Erde passieren, anstecken.

Teilen Sie stattdessen Ihre Energie großzügig mit dem entstehenden neuen Leben auf der Erde - der schönen Zukunft, in der Sie bald leben werden.

Damit tust du sowohl dir selbst einen Gefallen, indem du dich endlich von den negativen Programmen der dreidimensionalen Welt befreist, als auch deinem Planeten, indem du ihm hilfst, die letzten Hindernisse auf seinem Weg zum Aufstieg zu überwinden.

**Denkt immer an das Gute, meine Familie!**

Lassen Sie Ihre Ängste und Zweifel hinter sich - füttern Sie nicht die alte Welt mit ihnen.

Und dann wird sich Ihr Unterbewusstsein rasch verändern und neue Programme der Schöpfung und des totalen Vertrauens in die Welt aufnehmen.

Ich segne Sie und liebe Sie unendlich!

## **EINSTELLUNG ZU DEN INFORMATIONEN, DIE SIE ERHALTEN**

### **Botschaft des Vaters Absolute vom 28. August 2022**

In Fortsetzung [meiner vorherigen Botschaft](#) möchte ich mich nun auf ein weiteres Zeichen dafür konzentrieren, dass man sich bereits an der Schwelle zur vierten Dimension befindet.

Und es wird um seine Einstellung zu den Informationen gehen, die er erhält - unabhängig von ihrer Quelle.

Ein bewusster Mensch nimmt die Meinungen anderer nicht mehr als selbstverständlich hin, da er erkennt, dass die gegenwärtige Situation auf der Erde so komplex und verwirrend ist, dass die Logik allein nicht ausreicht, um alle Verwicklungen der Situation zu verstehen.

Auf beiden Seiten sind zu viele Akteure beteiligt, und der Kampf zwischen den dunklen und den hellen Mächten spielt sich meist hinter den Kulissen ab, unsichtbar für die Menschen.

Deshalb kann nur jemand mit viel Gespür - jemand, der zwischen den Zeilen lesen und erkennen kann, was sich hinter dem falschen Lächeln und den richtigen schönen Worten verbirgt - verstehen und erkennen, was wirklich vor sich geht.

Der Mensch ist von Natur aus sehr leichtgläubig, vor allem, wenn ihm etwas Gutes versprochen oder versichert wird, dass alles zu seinem Besten geschieht.

Deshalb sind so viele Menschen auf den Köder ihrer Regierungen hereingefallen und haben experimentellen Medikamenten zugestimmt, die unter dem vertrauten und heilsamen Begriff "Impfstoff" getarnt sind.

Andererseits gelang es einigen wenigen bewussten Menschen, deren Schwingung bereits hoch genug war, die Fälschung zu erkennen - die ganze

Falschheit und Heuchelei hinter der "Sorge um das Volk" zu erkennen, die ihnen fast mit Gewalt aufgezwungen wurde.

Dies ist vielleicht das deutlichste Beispiel für die Aufteilung der Menschen auf eurem Planeten in bewusste und unbewusste.

Aber auch hier ist es nicht ganz so einfach und unkompliziert.

Selbst bei den Bewussten gibt es mehrere Abstufungen.

Einige fühlten sich intuitiv in ihrem Leben bedroht, weil sie der bis dahin so untypischen "Fürsorge" ihrer Regierung für ihr Volk misstrauten.

Und diese Menschen begannen, nach alternativen Informationsquellen zu suchen, um die Wahrheit herauszufinden und den Grund für das ungewöhnliche Verhalten der Beamten zu verstehen.

Andere wussten bereits von den Plänen der Globalisten, die Weltbevölkerung zu reduzieren, und waren auf eine solche Entwicklung vorbereitet.

Im Vertrauen auf ihre Richtigkeit versuchten sie, ihre Angehörigen vor Gefahren zu schützen, indem sie ihnen mitteilten, was sie selbst wussten.

Aber, wie Sie aus eigener Erfahrung wissen, wenn jemand nicht bereit ist, die Wahrheit zu hören, wird er sie nicht hören, egal welche Argumente und Beweise Sie ihm für die Verbrechen der herrschenden Elite liefern.

Und doch ist es Ihnen zu verdanken, dass nur sehr wenige Menschen in Ihrer Umgebung auf die Stimme der Vernunft hören, was bedeutet, dass Sie es geschafft haben, ihre Seelen zu retten und sie in die Lage zu versetzen, neue Horizonte des Wissens über die Welt zu entdecken.

Sie können ihrerseits ihren Lieben und Freunden helfen und so den Kreis der erwachten bewussten Seelen auf der Erde erweitern.

So beginnen die hellen Menschenseelen allmählich - in einer Kette - ihren Aufstieg in die vierte Dimension.

Und genau da kommt euer Einssein ins Spiel.

Man gibt den Menschen eine Chance, und es ist ihr Recht, sie zu nutzen oder nicht.

## GÖTTLICHES SCANNEN (PRAXIS)

### Botschaft des Vaters Absolute vom 13. November 2022

Als Fortsetzung [meiner vorherigen Botschaft](#) möchte ich Ihnen heute eine Übung anbieten, mit der Sie Ihr "drittes Auge" auf das Weltgeschehen richten können.

So können Sie nicht nur ihr Äußeres sehen, sondern auch ihr inneres - tiefstes - Wesen.

Da die jüngste Konfrontation zwischen den Mächten des Lichts und der Finsternis viel Chaos und Widersprüche geschaffen hat, wird es für gewöhnliche Menschen nicht nur schwierig, sondern fast unmöglich zu verstehen, was wirklich auf eurem Planeten vor sich geht.

Ganz gleich, wie viele Informationen Sie aus verschiedenen offiziellen und alternativen Quellen erhalten, keine von ihnen spiegelt das wahre Bild wider.

Das liegt daran, dass jeder, der versucht, die jüngsten Ereignisse zu analysieren und zu bewerten, dies aus der Perspektive einer dreidimensionalen Person tut, die ihren Verstand und ihr Ego benutzt.

Außerdem sind die Menschen in der Lage, diese Ereignisse nur auf der Grundlage der sichtbaren Erscheinungen, d. h. der oberflächlichen Fakten, zu analysieren.

Was "hinter dem Vorhang" - auf der feinstofflichen Ebene und sogar "hinter den Kulissen" der physischen Ebene - geschieht, ist ihnen unbekannt.

Darüber hinaus passen fast alle Analytiker - Politikwissenschaftler, Journalisten, Wirtschaftswissenschaftler und sogar Vertreter esoterischer Bewegungen - die Ereignisse und Fakten unbewusst an ihre eigenen Theorien und ihre eigene Sicht der Welt an, die nicht mehr objektiv sein kann.

Also, meine Familie, um nicht in diesem Meer von widersprüchlichen Informationen zu ertrinken, biete ich Ihnen das Folgende an.

Da Sie sich nicht völlig von den heißen Nachrichten abschirmen können, die auf Sie einströmen, sollten Sie damit beginnen, Informationsquellen herauszufiltern, die auch nur im Entferntesten fragwürdig sind.

Lassen Sie nur die übrig, die mit Ihrer Seele übereinstimmen.

Ich bin sicher, dass viele von Ihnen dies bereits getan haben.

Und dann kommen wir zu der eigentlichen Praxis, die wir **Divine Scanning** nennen.

Und das ist es, worum es geht.

Bevor du mit dem Lesen oder Hören von Informationen beginnst, rufe die Aufstiegsenergie an und bitte sie, dein "drittes Auge" so weit wie möglich zu aktivieren.

Erst wenn Sie die Manifestation seiner Aktivierung auf der physischen Ebene in Form einer fließenden Wärme oder eines Pulsierens oder vielleicht sogar einer Rotation Ihres sechsten Chakras spüren, beginnen Sie zu lesen, zu hören oder zu sehen, was Sie geplant haben.

Bitten Sie Ihr "drittes Auge" im Geiste, Ihnen das vollständige und wahre Bild des Geschehens zu zeigen und alles auszuschließen, was durch die Persönlichkeit der Person, die Ihnen diese Informationen gibt, hinzugefügt wurde.

Was bringt Ihnen die Praxis?

Auf diese Weise können Sie unbewusst - intuitiv - die Spreu vom Weizen trennen, das Wesentliche des Geschehens herausfiltern und unnötige Details weglassen, die im Informationsfeld gerne in Spekulationen, Übertreibungen und Unwahrheiten verpackt werden.

Dieser Krieg ist nicht weniger gefährlich als militärische Operationen, denn er zerstört nicht die Körper, sondern die Seelen der Menschen, die freiwillig oder unfreiwillig an der Konfrontation zwischen den Mächten des Lichts und der Finsternis auf der Erde und im Himmel beteiligt sind.

Und eure Aufgabe, meine Lieben, ist es, euch aus dem Strudel dieses Krieges herauszuhalten und ein weiser Beobachter von außen zu bleiben, falls es nicht in eurer Macht steht, etwas auf der physischen Ebene zu ändern.

Arbeitet energetisch, indem ihr Sitzungen und Meditationen durchführt, um die Situation zum höheren Wohl aller zu harmonisieren, und überlasst es den Kräften des Lichts zu entscheiden, was in diesem Fall gut ist und für wen.

Bis jetzt ist es für sie viel einfacher als für euch, von der feinstofflichen Ebene aus das ganze Bild zu sehen und die göttliche Zweckmäßigkeit für jede Seele zu bestimmen, die an den stattfindenden Ereignissen beteiligt ist.



Und Ihr aktiviertes drittes Auge kann Ihnen dabei ein guter Helfer sein, indem es die Informationen, die Sie erhalten, nach den "Hot Spots" durchsucht, die Ihre Hilfe in erster Linie benötigen, und all die überflüssigen und unnötigen Informationen "weglässt".

An dieser Stelle werden wir heute aufhören.

Der Absolute Vater, der euch unendlich liebt, sprach zu euch

\*\*\*

## **KAPITEL II**

### **FREIHEIT VON ANGST**

#### **INHALT**

25

---

1. Alle Arten von Angst auflösen

#### **ANHANG zu Kapitel 2**

1. Ungeschminkt und ungeschminkt
2. Unterbewusste Ängste
3. Furcht vor der Zukunft
4. Sich von der Angst befreien (Praxis)
5. Die Manifestation von Ängsten auf der physischen Ebene
6. Den Geist neu programmieren (Praxis)
7. Auflösen von Blockaden (Praxis)
8. Die goldene Honigwabe (Praxis)
9. Heilung der Vergangenheit (Praxis)

## ALLE ARTEN VON ANGST AUFLÖSEN

### Botschaft des Vaters Absolute vom 21. Mai 2021

Hallo, meine geliebten Kinder!

Lassen Sie uns also weiterhin einen Aktionsplan für diejenigen entwickeln, die sich in der Informationsflut auf dieser Website "verirrt" haben.

**Der zweite Punkt** Ihres Plans sollte darin bestehen, **sich darin zu üben, Angst loszulassen**, die zerstörerischste Energie im Universum.

Es ist sehr wichtig, sie bis zum Ende durchzuarbeiten, d.h. sie nicht nur aus dem Bewusstsein, sondern auch aus dem Unterbewusstsein zu lösen.

Um dies zu erreichen, müssen Sie Praktiken wie "Fear Release", "Basement" Ihres Unterbewusstseins, seine Fortsetzung, "Reprogramming the Mind", "Golden Honeycomb" und einige andere mehr als einmal wiederholen.

Da die Angst das Hauptwerkzeug der Reptiloiden ist, um ihre tausendjährige Herrschaft über die Erde aufrechtzuerhalten, wirst du, wenn du dich vollständig von der Angst befreien kannst, aus dieser Gefangenschaft befreit werden und wahre Freiheit erlangen.

Niemand und nichts kann Sie dazu zwingen, etwas zu tun, was Ihre Seele nicht akzeptiert, vor allem, wenn Sie **Punkt eins** Ihres Plans strikt einhalten - die **offiziellen Nachrichtensender nicht zu sehen oder zu hören**, die genau darauf abzielen, den Menschen Angst in all ihren Erscheinungsformen einzuflößen.

Außerdem ist die Befreiung von der Angst der erste Schritt zur Selbstheilung, denn diese Energie ist der Auslöser für eine Kette von Krankheiten im menschlichen Körper.

Die Angst in Ihrem Geist verbreitet diese zerstörerische Energie wie eine Schnabelschnur im ganzen Körper, "verbrennt" gesunde Zellen und stört das perfekte und gut funktionierende Funktionieren aller Organe und lebenserhaltenden Systeme.

Natürlich, meine Lieben, gibt es heutzutage auch viele äußere Faktoren, die Ihren Körper beeinflussen.

Vergiftete Luft und minderwertige Lebensmittel, Medikamente und Impfungen in der Kindheit, Stresssituationen und ständige Überwachung durch den Staat und vieles mehr.

Aber haben Sie sich schon einmal gefragt, warum manche Menschen von all diesen äußeren Einflüssen auf wirklich verheerende Weise betroffen sind, während es anderen gelingt, auch unter solch schwierigen Umständen glücklich zu leben?

Und die Erklärung ist ganz einfach.

Erstere sind von Angst besessen, die durch den Einfluss von Angehörigen und Verwandten, von Vorgesetzten und dem Staat und einfach von jedem, der ihnen über den Weg läuft, noch verstärkt wird.

Letztere haben innere Freiheit und Vertrauen in sich selbst und verbannen intuitiv die Angst aus ihrem Leben.

In der dreidimensionalen Welt ist es üblich, solche Menschen in Pessimisten und Optimisten einzuteilen.

Und Sie haben sicher schon festgestellt, dass Pessimisten viel häufiger krank werden als Optimisten.

Tatsächlich verfügt der menschliche Körper über ein so starkes Potenzial, dass er unter bestimmten Bedingungen in der Lage ist, sich selbst zu heilen.

Bislang ist es jedoch nur wenigen gelungen, solche Bedingungen zu schaffen, obwohl in der dreidimensionalen Welt durchaus Wunder geschehen.

Aber das sind eher die Ausnahmen von der Regel.

Die Mehrheit der Menschen lebt in Trägheit, ist tief in die Realitäten der dreidimensionalen Welt eingetaucht und vertraut unhinterfragt den "talking heads", die genau die Informationen verbreiten, die ihnen Angst und Unsicherheit bereiten.

Das gesamte Regierungs- und Kontrollsystem auf der Erde, sowohl das weltliche als auch das religiöse, ist seit Jahrhunderten auf der Energie der Angst aufgebaut.

Und nun ist die Zeit gekommen, meine Lieben, nachdem wir die verheerenden Auswirkungen der Angst auf die Menschen erkannt haben, sie endgültig loszuwerden.

Und das ist etwas, was Sie tun können.

Und lasst euer neues Weltbild von ganz anderen Energien genährt werden: Licht, Liebe, Vertrauen in den Schöpfer und Glaube an euch selbst und eure Kräfte.

Die dunkle Seite eures Lebens gerät in Vergessenheit und vor euch öffnet sich eine nie dagewesene Weite des glücklichen und schöpferischen Lebens, in der alles von euch abhängt und nicht von einem Haufen NICHT-Menschen, die die Erde seit so vielen Jahrhunderten beherrschen.

Der Absolute Vater, der euch unendlich liebt, sprach zu euch

## **ANHANG ZU KAPITEL 2**

### **UNGESCHMINKT UND UNGESCHMINKT**

#### **Botschaft des Vaters Absolute vom 23. August 2018**

28

---

Hallo, meine geliebten Kinder!

Es ist an der Zeit, das für Sie wichtigste Thema anzusprechen, das Ihnen helfen wird, all Ihre Ängste, Ihr Misstrauen gegenüber dem Leben und andere Emotionen der dreidimensionalen Welt, die tief in Ihrem Unterbewusstsein verborgen sind, zu enthüllen.

Wenn Sie sie nicht vor dem Ende loswerden, wird es Ihnen schwer fallen, weiterzumachen. In meinen nächsten Nachrichten werde ich Ihnen daher zeigen, wie Sie dies tun können.

Wir haben schon oft darüber gesprochen, wie schwierig es für Menschen ist, sich selbst von außen zu sehen, ihr wahres Ich ohne Masken und Verkleidungen zu erkennen.

In der Regel sind es diejenigen, die sich bereits als völlig befreit von all ihren Fehlern und Emotionen der dreidimensionalen Welt betrachten, die ihre Fänger sind.

In Wirklichkeit hat er nur "Schönheitsreparaturen" an seinem "Haus", d. h. an seinem Geist, vorgenommen - er hat die Fassade gestrichen und ausgebessert, aber hinter diesem hübschen Bild bleibt im Inneren alles beim Alten.

Ja, seine Unzulänglichkeiten sind für andere oder sogar für ihn selbst nicht sichtbar, aber nicht, weil sie völlig verschwunden sind, sondern weil er sie tief in seinem Unterbewusstsein vergraben hat und sie sich nicht eingestehen will, nicht einmal sich selbst gegenüber.

Und viele von Ihnen spüren das. erinnert euch daran, wie sehr ihr Menschen misstraut, die ihre eigene Reinheit und Spiritualität preisen.

Das liegt daran, dass Sie nicht die Worte lesen, sondern die Energie dieser Menschen, und ihre Schwingungen sind in der Regel sehr niedrig und völlig unpassend zu dem, was sie über sich selbst sagen.

Auf diese Weise manifestiert sich dieselbe "geistige Arroganz", die ich in einem meiner Briefe erwähnt habe.

Aber diese Menschen sind sich dessen nicht bewusst, weil sie es nicht aus Bosheit oder dem Wunsch heraus tun, Sie zu täuschen.

In Wirklichkeit werden sie von der Furcht getrieben, in all ihren Erscheinungsformen: schwach, schlecht, ungeistig zu erscheinen...

Dieser Mann versteckt sich unbewusst hinter diesem schönen, selbst geschaffenen Bild, dem er gerne entsprechen würde.

Aber um das in der Realität zu erreichen, braucht es keine schönen Worte und keinen Narzissmus, sondern unendliche Arbeit, die von den anderen nicht gesehen werden sollte, damit sie ihre Energien nicht hineinbringen.

Diese Arbeit sollte in der Stille erfolgen, allein mit sich selbst.

Das "Ausräumen der Gewölbe" Ihres Unterbewusstseins ist jeden Tag harte Arbeit.

Man kann nicht an einem Tag oder gar in einem Jahr den ganzen "Müll" der dreidimensionalen Welt loswerden, der sich in diesen "Kellern" über viele, viele Jahrhunderte angesammelt hat.

Dort hat er sich allmählich niedergelassen und wurde bereits buchstäblich komprimiert.

Dies sind genau die Blockaden, die eure feinstofflichen Körper verschmutzen und euer Bewusstsein verstopfen.

Und jetzt ist es an der Zeit, den ganzen "Schutt" zu beseitigen - all Ihre Ängste ans Tageslicht zu bringen und sie endgültig loszuwerden.

Und wir werden es schrittweise tun - so dass kein einziger "Fleck" mehr übrig bleibt, der die Emotionen, die Sie bereits durchlebt haben, zurückholen könnte.

## UNTERBEWUSSTE ÄNGSTE

### **Botschaft des Vaters Absolute vom 24. August 2018**

Wir begeben uns also auf eine neue Stufe eurer Befreiung von den Blockaden der dreidimensionalen Welt, sowohl in eurem Bewusstsein als auch in euren Körpern, die ein Abbild davon sind.

Wie ich [bereits in meiner vorherigen Botschaft](#) sagte, haben sich viele von euch auf "kosmetische Reparaturen" beschränkt und es versäumt, den "Keller" zu erreichen, der euer Unterbewusstsein ist.

Und jetzt werden wir damit arbeiten - um die darunter liegenden Schichten freizulegen, in denen die Programme der dualen Welt eingebettet sind, die euer Bewusstsein so viele Jahrhunderte lang beherrscht haben.

**Wie Sie wissen, ist die Hauptquelle negativer Energien die STÄRKE in all ihren Erscheinungsformen.**

Sie ist wirklich vielschichtig, denn sie ist auch in auf den ersten Blick harmlosen Gefühlen vorhanden.

Wie ein Chamäleon wechselt es je nach Situation seine Färbung.

Und nun werden wir uns den Mechanismus seiner Wirkung auf den Einzelnen ansehen.

Zum Beispiel sind Sie im Begriff, etwas zu tun, das nicht sehr angenehm ist und das Sie schon lange aufgeschoben haben. Und der Grund dafür war Ihre Angst im Zusammenhang mit einer unglücklichen früheren Erfahrung.

Diese Angst ist bereits als Verhaltensprogramm in Ihrem Unterbewusstsein gespeichert.

Sie warten auf einen "Angriff" der Menschen, mit denen Sie zu tun haben werden - darauf, dass sie Energien wie Aggression, Missverständnisse, Erniedrigung Ihrer Würde zeigen...

Und du gehst ihnen entgegen, buchstäblich zu einem Klumpen geschrumpft.

Was geschieht an diesem Punkt mit Ihrem Geist und Ihrem Körper?

Das rote Licht in ihnen "leuchtet auf": "Gefahr" und blockiert dadurch alle Ihre Energieflüsse. Sie werden alle von der STÄRKE übertönt.

Und weil das Äußere immer Ihren inneren Zustand widerspiegelt, wiederholen sich Ihre schlechten Erfahrungen immer wieder.

Es bedeutet, dass diese Blockade - ein bestimmtes Programm - in deinem Unterbewusstsein immer mehr wächst und zu einem riesigen Klumpen wird, der auch mit einer so allmächtigen Energie wie der Liebe nicht auf einmal aufgelöst werden kann.

Mehr noch: Sie werden sie erst dann vollständig auflösen können, wenn Sie das mit dieser Blockade verbundene Programm, das bereits in Ihrem Unterbewusstsein verankert ist, auflösen.

Andernfalls werden diese Blockaden immer wieder auftauchen, wenn Sie in ähnliche Situationen geraten.

Was sind die Ängste, die einen Menschen am häufigsten überwältigen?

Vor allem aber fürchten Sie natürlich um Ihr Leben und das Leben Ihrer Angehörigen.

Aber es gibt auch viele rein "alltägliche" Ängste - wie die Bearbeitung verschiedener Papiere und Dokumente, die Angst vor Behörden, vor Menschen in Uniform, die Angst vor neuen Bekanntschaften, die Angst, den Wohn- oder Arbeitsort zu wechseln, die Angst, betrogen zu werden, die Angst, dumm, komisch, unseriös zu wirken, die Angst, auch bei kleinen Dingen eine falsche Entscheidung zu treffen...

Kurz gesagt, es gibt so viele Arten von Angst, dass es unmöglich ist, sie alle aufzuzählen.

Aber das Wichtigste, meine Lieben, ist, dass **ihr ALLE Arten von Angst in euch ERWARTET**, die manchmal unsichtbar und sehr tief in eurem Unterbewusstsein verborgen sind.

Und das soll Ihre Hausaufgabe sein.

Schreiben Sie alles auf, was Sie in sich selbst finden, damit Sie langsam und systematisch an Ihren Blockaden arbeiten können, bis Sie auch das letzte bisschen Angst aus Ihrem Unterbewusstsein herausgefegt haben.



## FURCHT VOR DER ZUKUNFT

### Eine Botschaft des Absoluten Vaters vom 25. August 2018

Machen wir uns also an die praktische Arbeit, die Programme der dreidimensionalen Welt aus deinem Unterbewusstsein und aus all deinen feinstofflichen Körpern zu entfernen, die die Blockaden bilden, die dich daran hindern, völlig frei von der Macht der Dualität zu sein.

Wenn Sie Ihre Hausaufgaben gemacht haben, die ich Ihnen [in meiner vorherigen Nachricht](#) vorgeschlagen habe, dann können Sie mit der Arbeit an einer Ihrer STÄRKEN beginnen, die Sie selbst als die wichtigste identifiziert haben.

Das Prinzip des Umgangs mit allen Ängsten ist dasselbe, aber lassen Sie uns mit einer von ihnen beginnen, damit wir sie für die allgemeine Methodik bearbeiten können.

Schauen wir uns eine der häufigsten Ängste an - die **Angst vor der Zukunft oder, mit anderen Worten, die Angst vor dem Unbekannten**.

Warum sitzt es so tief in Ihrem Unterbewusstsein?

Erstens, weil die Machthaber, die Religion und die nationalen Traditionen jahrhundertlang versucht haben, die Menschen in einen bestimmten Rahmen zu zwingen, damit es einfach wäre, sie zu steuern - alle ihre Gedanken, Gefühle und Handlungen unter Kontrolle zu halten und ganz allgemein die Freiheit der Menschen und damit ihre Unberechenbarkeit zu töten.

Wer aus der Menge ausbrach, wurde zum Ausgestoßenen, von der Gesellschaft verurteilt und verachtet.

Dieses künstlich auferlegte Wertesystem hat sich bis heute gehalten, obwohl sich diese "Werte" im Laufe der Jahrhunderte natürlich verändert haben.

Aber das Hauptprinzip der Kontrolle über die Köpfe der Menschen ist dasselbe geblieben - eine homogene Lebensanschauung und eine homogene Denkweise, die es den Mächtigen ermöglicht, die Menschen erfolgreich zu manipulieren.

Und da sie jetzt fast alle Medien in der Hand haben, geht es ihnen sehr gut.

Aber zurück zur Angst vor der Zukunft. Warum habe ich Ihnen den Mechanismus der Gedankenkontrolle so detailliert geschildert?

Tatsache ist, dass Ihnen von oben, von außen, lange Zeit die Idee aufgezwungen wurde, dass Sie Ihr Leben in Ihrer eigenen engen Welt leben sollten, ohne sich umzuschauen, nur damit beschäftigt, so viel Geld wie möglich zu verdienen, Ihr Haus so gut wie möglich in Ordnung zu bringen, um das Leben ALLE zu leben.

Das Ideal der Existenz war schon immer ein wohlgenährtes, wohlhabendes Leben.

**Allmählich wurde jede Bedrohung dieser Stabilität unbewusst als Gefahr wahrgenommen, was zu einer panischen Angst vor dem Verlust dessen führte, was man hatte.**

Nur eine Handvoll mutiger Menschen hat es geschafft, aus der vertrauten Welt auszubrechen, etablierte Stereotypen zu durchbrechen und sich mutig an etwas Neues und Unerforschtes heranzuwagen, in dem Glauben, dass dies ihnen Erfolg bringen und neue Horizonte in ihrem Leben eröffnen wird.

Und nur diejenigen, die keine Angst vor dem Unbekannten hatten, würden dies wagen.

Aber es gab nur wenige solcher Menschen auf der Erde, so wie es auch heute nur wenige von ihnen gibt.

Deshalb werde ich euch in meiner nächsten Botschaft sagen, wie ihr diese tiefsitzende, zu einem dichten Klumpen verdichtete Angst vor der Zukunft lösen könnt, denn ich sehe, dass selbst diejenigen von euch, deren Seele den Aufstieg gewählt hat, noch im Griff dieser Angst sind, von der sie sich noch nicht vollständig befreien können.

## **SICH VON DER ANGST BEFREIEN (PRAXIS)**

### **Botschaft des Vaters Absolute vom 26. August 2021**

Lassen Sie uns also weiter darüber sprechen, wie man die Angst vor der Zukunft loswerden kann.

Da all das theoretische Wissen, das Sie erworben haben, gescheitert ist und Sie sich selbst eingestanden haben, dass diese Angst immer noch in Ihnen lebt,

müssen Sie zu Praktiken übergehen, die Ihnen helfen, sie aus den Tiefen Ihres Unterbewusstseins ins Licht Gottes zu ziehen.

Um dies zu tun, müssen Sie eine Meditation durchführen, die wir "**Freiheit von Angst**" nennen.

Ruft alle eure himmlischen Helfer zusammen und baut eine starke energetische Verteidigung auf, indem ihr daran denkt, dass die Energie der Angst sich von den Wesenheiten des unteren Astralraums ernährt, denen ihr einen solchen "Leckerbissen" wegnehmen müsst.

Versetzen Sie sich in einen meditativen Zustand, entspannen Sie sich, atmen Sie tief durch...

Und dann stell dir vor, du wärst ein wunderschönes Schloss, funkelnd vor Reinheit, schimmernd in der Sonne wie ein Bergkristall...

Es ist euer Bewusstsein, das bereits die vierte oder sogar fünfte Dimension betreten hat.

Aber im tiefen Keller deiner "Burg" lauert ein Monster, das STRENGTH heißt.

Er hat viele Helfer - astrale Wesenheiten, die seit langem mit ihm unter einer Decke stecken und die dieses Monster mit "Macht" - Energie der niedrigsten Schwingungen - versorgen.

Gemeinsam hecken sie einen heimtückischen Plan aus, um Ihr schönes "Schloss" zu zerstören, es in eine Ruine zu verwandeln und zu verhindern, dass es in die Fünfte Dimension umzieht.

Versuchen Sie, dieses Ungetüm in seiner ganzen "Pracht" zu sehen.

Und sobald Sie ihn sehen, öffnen Sie die Kellertüren weit.

Durch sie wird das helle, blendende Sonnenlicht fließen - die göttliche Energie der Liebe, die ihr, meine Lieben, aus eurem Herzchakra ausstrahlen werdet, indem ihr euren Liebeskristall aktiviert.

Und diese allmächtigste Energie des ganzen Universums wird diese riesige, astral gefütterte Bestie aus ihrem Versteck 'herausquetschen', wo sie sich seit Jahrhunderten versteckt hat, um deine Existenz zu vergiften und deine Seele mit der Angst zu zerfressen, das zu verlieren, was du hast: geliebte Menschen, Besitztümer, soziales Ansehen, Seelenfrieden...

Und wenn dein LAND ins Licht Gottes tritt, dann danke ihm von ganzem Herzen für die einzigartige Erfahrung, in der dualen Welt zu leben, die du dank ihm in vielen, vielen deiner Inkarnationen machen konntest.

Verabschiede dich herzlich von ihm und öffne ihm die Pforte des Lichts und lade ihn ein, für immer dorthin zu gehen.

Ihr werdet sehen, wie eure Angst langsam aufsteigt, in das Portal eintritt und sich vor euren Augen darin auflöst.

Dort wird sie in die göttliche Energie der Liebe umgewandelt und in dieser Qualität zur Erde zurückkehren.

Also, meine Lieben, ihr könnt mit all euren Ängsten arbeiten, indem ihr euch vorstellt, dass jede von ihnen in ihrem eigenen "Keller" versteckt ist.

Nehmen Sie sich Zeit. Machen Sie es schrittweise, damit Sie keine der dunklen "Taschen" übersehen.

Und wenn ihr alle eure "Keller" von ungebetenen "Gästen" geräumt habt, werdet ihr eine außergewöhnliche Leichtigkeit in eurer Seele spüren, denn nun wird euer ganzes "Schloss" NUR aus Licht und Liebe bestehen - es wird keine dunklen Ecken mehr geben, keinen "Müll"...

Und dafür haben Sie meinen Segen!

## **DIE MANIFESTATION VON ÄNGSTEN AUF DER PHYSISCHEN EBENE**

### **Botschaft des Vaters Absolute vom 27. August 2018**

Heute werden wir mit Ihnen darüber sprechen, wie Ängste, die in Ihrem Unterbewusstsein leben, Ihren körperlichen Zustand beeinflussen.

Dies ist ein ziemlich komplexer Prozess, da die durch negative Emotionen erzeugten Blockaden allmählich auf die physische Ebene hinabsteigen und dabei alle eure feinstofflichen Körper durchlaufen.

Und wie schnell dieser Prozess abläuft, hängt davon ab, wie stark und schmerzhaft Ihre Gefühle waren.

So kann sich zum Beispiel ein "brennender" Groll sehr schnell auf der physischen Ebene manifestieren, und ein Mensch wird buchstäblich von bösartigen Tumoren "verbrannt" - Blockaden, die sich, nachdem sie die feinstofflichen Körper "durchquert" haben, in dem einen oder anderen eurer Organe materialisieren, und manchmal auch in allen gleichzeitig.

Die Energie der Angst ist jedoch insofern anders, als sie sich schleichend an den Menschen heranschleicht, als ob sie heimlich wäre.

Und so geht's.

Denken Sie an Ausdrücke wie "er schrumpfte vor Angst", "er war wie betäubt vor Angst" oder "die Angst lähmte ihn".

Diese Ausdrücke haben eine große Bedeutung.

Auf der feinstofflichen Ebene sieht es so aus, als würde der Mensch schrumpfen, was bedeutet, dass sich der Abstand zwischen den Zellen in Ihrem Körper drastisch verringert und die Lebensenergie nicht mehr frei im Körper zirkulieren kann.

In Momenten tödlicher Gefahr geschieht dies sofort, aber sobald die Gefahr vorüber ist, entspannt sich der Körper wieder, und der starke Adrenalinstoß, der in einer Stresssituation auftritt, kann Ihnen sogar zugute kommen, indem er eine Art Gegenmittel gegen die tödliche Gefahr erzeugt.

Aber unsichtbare "alltägliche" Ängste sind viel gefährlicher für euch, da sie allmählich in eure feinstofflichen Körper eingeführt werden, wobei jeder neue Gedanke oder jede neue Emotion eine Art von Angst enthält und immer tiefer in eure feinstofflichen Körper eindringt, bis sie sich auf der physischen Ebene in Form verschiedener Beschwerden manifestieren.

Erkrankungen der Wirbelsäule, der Gelenke und der Gefäße sind das Ergebnis einer allmählichen "Kompression" des Körpers, die zu einer Abklemmung der Nervenenden führt und mitunter starke Schmerzen verursacht.

In der Regel werden diese Krankheiten durch die Angst ausgelöst, das zu verlieren, was man hat: Man "schrumpft" innerlich bei dem Gedanken, einen geliebten Menschen zu verlieren oder einen lukrativen Arbeitsplatz und sein hart erarbeitetes Vermögen...

Zukunftsangst ist nicht selten der Auslöser für schwerere Erkrankungen, auch psychischer Natur.

All dies ist ein klares Beispiel für die Tatsache, dass der Mensch vom Bewusstsein beherrscht wird - dass er sein Leben und sogar seinen Körper durch die Kraft der Gedanken aufbaut.

Es gibt viele Beispiele für ruhige, harmonische Menschen, die sich keine Gedanken über die Zukunft machen und ein langes und glückliches Leben ohne Krankheiten führen, während junge Menschen, die von verschiedenen Ängsten besessen sind, einen ganzen Strauß von Krankheiten bekommen, die von Jahr zu Jahr weiter fortschreiten.

Bevor sich die Krankheit auf der physischen Ebene manifestiert, durchläuft sie die folgenden Stadien ihrer "Entwicklung".

Zuerst bildet sich ein Block im atmischen Körper des Menschen als Leugnung Gottes, dann verdichtet er sich im buddhischen Körper als Unglaube an das Selbst.

Im Kausalkörper spiegelt sie sich in der Unfähigkeit wider, nach den Gesetzen des Universums zu leben, und damit in der ständigen Verletzung dieser Gesetze.

Im Mentalkörper manifestiert sie sich als Unfähigkeit, die eigenen Gedanken zu kontrollieren, und im Emotionalkörper als leidenschaftlicher Wunsch, das, was man hat, um jeden Preis zu behalten.

Diese Blockade erreicht den Ätherkörper, der bis an die Grenze verdichtet ist und den freien Fluss der Energiekanäle blockiert, und auf der physischen Ebene beeinträchtigt sie bereits die Muskeln, die Knochen, das menschliche Kreislaufsystem, die Nervenenden...

Und nun, meine Lieben, ist es an der Zeit, all eure körperlichen und geistigen Beschwerden zu lösen, indem ihr ihre Ursache beseitigt, d.h. den umgekehrten Prozess beginnt - all eure Blockaden zu lösen, bis sie ganz verschwinden.

## **DEN GEIST NEU PROGRAMMIEREN (PRAXIS)**

### **Botschaft des Vaters Absolute vom 28. August 2018**

Bald werden wir mit der praktischen Arbeit beginnen, um die Blockaden zu lösen, die viele Ihrer Krankheiten verursachen.

Ich gehe davon aus, dass jeder, der meine Botschaften liest, sich darüber im Klaren ist, dass es unmöglich ist, zu heilen, ohne die wirklichen Ursachen eures Leidens zu beseitigen - die mentalen und emotionalen, die in euren feinstofflichen Körpern abgelagert sind.

**Mit anderen Worten: Heilung kann nur geschehen, wenn Sie gleichzeitig mit Ihrem Bewusstsein und Ihrem physischen Körper arbeiten.**

**Ihr müsst euer Bewusstsein mit eurem neuen göttlichen Wissen neu programmieren und dann energetisch auf eure Blockaden einwirken, die destruktive Programme der dreidimensionalen Welt tragen.**

Um die wirklichen Ursachen Ihrer Krankheiten herauszufinden, können Sie eine der vorgefertigten Tabellen der psychosomatischen Krankheiten verwenden oder, wenn Sie bereits Kontakt zu Ihrem Höheren Selbst aufgenommen haben, es bitten, diese Ursachen zu benennen und Ihnen Ratschläge zu geben, wie Sie sie loswerden können.

Sehr oft geben vorgefertigte Tabellen Schlüsselsätze zur Umprogrammierung von Gedanken und Überzeugungen, aber es ist wertvoller, eine Antwort von Ihrem Höheren Selbst oder von Ihren himmlischen Beschützern zu erhalten, denn allgemeine Empfehlungen können immer noch nicht das gesamte Spektrum und die Vielfalt der menschlichen Emotionen abdecken, die auf der physischen Ebene Beschwerden verursachen.

Natürlich, meine Lieben, ist es unmöglich, über Nacht die Verhaltensprogramme zu zerstören, die über Jahrhunderte in euch angelegt und verstärkt wurden.

Sie müssen also geduldig sein und versuchen, jeden Tag zumindest einen kleinen Schritt vorwärts zu machen, um aufdringliche Gedanken loszuwerden und Ihre Gefühle zu kontrollieren.

Nehmen wir dieses Beispiel zur Veranschaulichung.

Sie haben einen guten, gut bezahlten Job, den Sie mögen, aber Sie haben Angst, ihn zu verlieren, weil Sie sehen, dass viele Menschen ohne Begründung entlassen werden.

Sie spüren, dass sich die Angst bereits in Ihrer Seele eingenistet hat.

Wie würde sich eine dreidimensionale Person in diesem Fall verhalten?

Es ist wahrscheinlicher, dass er mit Kollegen und Freunden darüber spricht und nach Hinweisen darauf sucht, dass auch ihm eine Entlassung droht, wodurch

die Situation mit negativen Emotionen überflutet wird und der Zeitpunkt näher rückt.

Und da das Gesetz der Reflexion unweigerlich wirkt, werden sich seine Ängste, indem sie "überschwappen", auf der physischen Ebene manifestieren und er wird tatsächlich seinen Job verlieren.

Und wie würde sich ein Mensch verhalten, der die Gesetze des Universums beachtet?

Er wird dem Schicksal und allen höheren Mächten jeden Tag für seine wunderbare Arbeit danken, ohne auch nur daran zu denken, dass er sie verlieren könnte.

Er wird alles, was er tut, mit der Energie der Liebe erfüllen und sie großzügig mit seinen Kollegen und Vorgesetzten teilen.

Er wird vor Freude strahlen und alle mit seinem Enthusiasmus und seiner guten Laune anstecken.

Und dann wird er nicht nur seinen Job nicht verlieren, sondern eine neue, noch interessantere Stelle bekommen, weil jeder seine innere Stärke, sein enormes ungenutztes Potenzial spüren wird.

Auch in diesem Fall wird das Gesetz der Reflexion ausgelöst, aber diesmal ist es ein "Pluszeichen".

Also, meine Lieben, wenn ihr alle eure Ängste identifiziert habt, habt keine Angst, sie ins Licht Gottes zu bringen und sie in Liebe und Vertrauen in das Leben "einzuschmelzen".

Richten Sie all Ihre Energie - all Ihre Gedanken und Emotionen - in eine schöpferische Richtung: Entfesseln Sie Ihre Kreativität, ohne den geringsten Zweifel am Erfolg zuzulassen und ohne anderen zu erlauben, dasselbe zu tun.

Und dafür haben Sie meinen Segen!



## AUFLÖSEN VON BLOCKADEN (PRAXIS)

### Botschaft des Pater Absolute vom 6. September 2018

Kommen wir also zum praktischen Teil, um die Blockaden in Ihren feinstofflichen Körpern zu lösen, die aus fehlerhaften Überzeugungen und von außen aufgezwungenen Verhaltensprogrammen resultieren.

Wenn Sie die Ursache Ihres Leidens klar erkannt und Ihr Bewusstsein neu programmiert haben, indem Sie die richtige Gedankenform und neue Überzeugungen erschaffen haben, liegt es an Ihnen, die Auswirkungen Ihrer früheren - destruktiven - Gedanken und Gefühle auf der physischen Ebene zu beseitigen.

Dazu müssen Sie spüren, wo genau die Blockade liegt, die zu der Krankheit geführt hat, und damit beginnen, sie allmählich aufzulösen.

Wenn die Krankheit vernachlässigt wird, befindet sich die Blockade bereits im physischen Körper, und Sie werden keine Schwierigkeiten haben, ihren Ort zu erkennen.

Befindet sich die Krankheit jedoch im Anfangsstadium, werden Sie sie wahrscheinlich in Ihrem Ätherleib spüren.

Die Empfindung wird sich kaum unterscheiden: Sie wird im physischen Leib etwas dichter sein als im Ätherleib.

Bei einer anderen Person kann die Krankheit noch in den Kinderschuhen stecken und die Blockade hat sich noch nicht so weit entwickelt, dass man sie spüren kann.

Zur Vorbeugung eurer Krankheiten, um zu verhindern, dass sie auf die physische Ebene hinabsteigen, habe ich euch **die Übung** gegeben, **euer Unterbewusstsein von allen Arten von Angst zu befreien**, die die Grundlage fast aller menschlichen Krankheiten ist.

Aber kommen wir zurück zu den Krankheiten, die Sie bereits haben und die Sie so schnell wie möglich loswerden müssen.

Wenn Sie den Block, der die Quelle Ihres Leidens ist, gefunden haben, müssen Sie einen Energiekontakt mit ihm herstellen.

Typischerweise ist diese Blockade ein Klumpen "schwerer" negativer Energie, die Sie in eine völlig andere Energie umwandeln müssen - eine "leichte", strahlende, göttliche Energie.

Nehmen wir dieses Beispiel zur Veranschaulichung.

Nehmen wir an, Sie verspüren Schmerzen im unteren Rücken. Meistens wird dies durch eine Verkrampfung der Nervenenden verursacht, die durch die Freisetzung einer negativen Emotion hervorgerufen wird, derer Sie sich manchmal nicht einmal bewusst sind.

Aber jetzt werden wir alles ganz bewusst angehen, nicht wahr, meine Lieben?

Deshalb müssen Sie als Erstes alle Ihre himmlischen Helfer anrufen, sich in Meditation setzen, sich entspannen und Ihr Höheres Selbst bitten, Ihnen die Ursache der Krankheit zu zeigen.

Und hier ist es sehr wichtig, den Verstand völlig auszuschalten und der Seele das Wort zu erteilen, die objektiv und leidenschaftslos auf die Fehler hinweisen wird, die zu den Folgen auf der physischen Ebene geführt haben.

Spielen Sie die Situation, die zu diesen unglücklichen Folgen geführt hat, noch einmal durch, wobei Sie sich von den Gesetzen des Universums leiten lassen und nicht von Gedanken und Gefühlen, die von Ihrem Ego diktiert werden, und denken Sie daran, den Satz hinzuzufügen: "Für das Wohl aller".

Und erst dann versucht, mit eurem Bewusstsein die Blockade zu durchdringen, die sich auf der physischen Ebene gebildet hat.

Man kann sogar seine Form, Farbe und Textur erkennen...

Rufe die Energie des Lichts und der Liebe an und beginne sie mit dieser göttlichen Energie zu füllen...

Beobachte, wie er sich allmählich von einem dunklen, hässlichen Klecks in einen hellen, funkelnden, goldenen Kristall verwandelt, der deine Krankheit heilt...

Wenn ihr es richtig macht, wird der Schmerz allmählich nachlassen, bis er ganz verschwindet und sich in der heilenden Energie der Liebe auflöst.

Seid nicht traurig, meine Lieben, wenn es beim ersten Mal nicht klappt.

Gehen Sie mit Ihren Krankheiten ruhig und langsam um, mit unerschütterlichem Vertrauen in Ihre eigene Kraft.

Denkt immer daran, dass ihr die Schöpfer eurer Realität seid, von der euer göttlicher Körper ein Teil ist.

## **DIE GOLDENE HONIGWABE (PRAXIS)**

### **Botschaft des Vaters Absolute vom 7. September 2018**

Heute werden wir zusammenfassen, was ich in den vorangegangenen Botschaften gesagt habe, damit Ihnen deren Hauptaussage nicht entgeht.

Wie Sie wissen, ist das LAND die Hauptquelle aller negativen Programme, die in Ihrem Unterbewusstsein verankert sind.

Sie ist diejenige, die starke Energien wie Wut, Aggression, Neid, Hass, Eifersucht, Gier und viele andere negative Emotionen auslöst.

Und sie alle sind in euren feinstofflichen Körpern in bestimmten "Zellen" deponiert - eigentümlichen Mini-Egatoren, die durch unsichtbare Energiefäden mit entsprechenden Egregoren der Erde verbunden sind, ebenso wie mit astralen Wesenheiten, die sich von diesen Arten von Energien ernähren.

Diese ständige Interaktion zwischen der dichten und der subtilen Ebene der Erde bewirkt, dass sich die Energien in euren "Zellen" allmählich wie Bienenstöcke füllen und so weit verdichten, dass sie sich bereits in eurem ätherischen und physischen Körper in Form von Blockaden festsetzen und Krankheiten erzeugen.

Um sich von den Auswirkungen all dieser zerstörerischen Energien vollständig zu befreien, müssen Sie eine Menge geistiger Arbeit leisten.

Wenn Sie den UNTERGRUND all dieser Energien - die STÄRKE - durch die Meditation "[Freiheit von Angst](#)" aufschlüsseln, wird es für Sie viel leichter sein, mit ihren Ableitungen umzugehen.

Wenn wir die Analogie der Bienen nehmen, werden der Bienenkönigin - der **Angst**, die in das Portal des Lichts strömt - andere Bienen folgen - negative Energien aller Art, wo sie sich auflösen und in die Energie der Liebe umgewandelt werden.

Auf diese Weise werden sie aufhören, die "Zellen" in euren feinstofflichen Körpern mit negativer Energie aufzufüllen, die euch fremd ist.

Um den Prozess der Reinigung all eurer Körper zu beschleunigen, werde ich euch heute eine einfache Übung geben, die ihr so lange machen solltet, bis ihr eine vollständige Befreiung von allen Arten negativer Energie fühlt.

Nennen wir sie die **Goldene Honigwabe**.

Rufe alle deine himmlischen Helfer an und versetze dich in einen meditativen Zustand, indem du dir alle deine Körper - vom physischen bis zum atmosphärischen - als Bienenwaben vorstellst.

Sie können sehen, dass einige von ihnen ganz oder teilweise die Energie dunkler, schmutziger, unangenehmer Farben enthalten.

Ruft die göttliche Energie des Lichts und der Liebe an und bittet sie, eure "Wabekörper" mit ihrer sonnengolden funkelnden Energie zu erfüllen.

Lasst sie alle negativen Energien, die sich in ihnen angesammelt haben, auflösen und sie in die Energie der Liebe umwandeln.

Und sehen Sie zu, wie sich Ihre "Honigwabe" mit "Honiggold" füllt...

Aber dieses "Gold" beschwert eure Körper nicht, es macht sie leicht und schwerelos, denn die Energie der Liebe ist die seltenste Energie im Universum.

Sie ist in der Lage, euch von der Erde wegzureißen und euch an den Ort zu bringen, nach dem eure Seele immer gestrebt hat - in das Reich des Lichts und der Liebe, aus dem ihr auf die Erde gekommen seid, indem ihr euch mutig auf eine lange Wanderung durch die duale Welt begeben habt und immer wieder in ihr verkörpert wurdet.

Ihr könnt, meine Lieben, entweder mit all euren negativen Emotionen auf einmal arbeiten oder mit jeder einzelnen, indem ihr alle eure feinstofflichen Körper sorgfältig durchleuchtet.

Verlasse die Meditation erst, wenn du einen Zustand der Leichtigkeit und der vollständigen Befreiung von der "Schwere" der Dreidimensionalität spürst.

Und dafür haben Sie meinen Segen!

## **HEILUNG DER VERGANGENHEIT (PRAXIS)**

### **Botschaft des Vaters Absolute vom 21. Oktober 2021**

Heute möchte ich euch eine weitere Übung zur Harmonisierung eurer feinstofflichen Körper geben, aber mit dem Schwerpunkt auf der Arbeit mit eurem physischen Körper.

Diesmal gehen wir den umgekehrten Weg: Durch die Verschiebung der Zeitlinie beginnen wir mit dem Prozess, Ihren physischen Körper von seinen Beschwerden zu befreien, indem wir Ihr Bewusstsein in den Moment verlagern, in dem die Ursachen für dieses oder jenes Ungleichgewicht auf der Energieebene ausgelöst werden.

Was müssen Sie tun, um dies zu erreichen?

Ermitteln Sie zunächst die psychosomatischen Ursachen Ihrer Krankheit und arbeiten Sie dann an der Umprogrammierung der Emotionen, die den Abbau eines Organs oder des gesamten Lebenserhaltungssystems Ihres Körpers ausgelöst haben.

Lassen Sie uns dies an einem konkreten Beispiel erläutern.

Nehmen wir an, einer von Ihnen leidet an Asthma. Meistens liegt es an der Angst und der Ablehnung einer Situation, so dass man kaum noch atmen kann.

Sehr oft liegen die Ursachen dafür in der Kindheit.

Deshalb ist es wichtig, dass Sie sich an den Moment zurückerinnern, in dem Sie zum ersten Mal Gefühle der Angst und Ablehnung gegenüber etwas oder jemandem hatten.

In der Tat ist es die Angst, die die meisten Krankheiten verursacht, denn sie ist der "Stammvater" aller negativen Emotionen, die ihre Varianten sind und ihre "Partikel" in unterschiedlicher Konzentration enthalten.

Wenn Sie also mit der Arbeit an Ihren Beschwerden beginnen, sollten Sie als Erstes darüber meditieren, wie Sie die Angst loswerden können, um die Grundursache der Beschwerden zu beseitigen.

Erst dann können Sie damit beginnen, die "Nuancen" zu verarbeiten - die negativen Emotionen, die aus der Energie der Angst stammen und zu Ihrer Krankheit geführt haben.

Und genau darum geht es in der Meditation, die wir **"Heilung der Vergangenheit"** nennen werden.

Indem Sie in Ihre Erinnerungen eintauchen und den Moment in Ihrem Leben identifizieren, in dem der Energieprozess, der zu Ihrem Leiden geführt hat, ausgelöst wurde, sollten Sie diese Emotion so umprogrammieren, dass sie Ihr gegenwärtiges Verständnis von Leben und Erfahrung widerspiegelt.

Jetzt können Sie die ehemals schmerzliche Situation mit anderen Augen sehen, ebenso wie die Beteiligten.

Sie sind jetzt ein außenstehender Beobachter, weise und aufmerksam, fähig, die verborgenen Gründe für die Handlungen anderer und Ihre eigenen zu sehen, die Situation zu verstehen und zu akzeptieren, die bereits auf einem höheren Verständnis der Ursache und Wirkung und der karmischen Verbindungen aller Beteiligten beruht.

Mit anderen Worten: Sie sind bereits in der Lage, Ihre Emotionen so umzuprogrammieren, dass sie Ihnen oder den Menschen, mit denen Sie in Verbindung stehen, nicht schaden.

Infolgedessen wird sich Ihr gegenwärtiges Bewusstsein, nachdem es den Zeitrahmen ausgelöscht hat, im Körper eben jenes Kindes oder jungen Mannes wiederfinden, der mit seinen Emotionen nicht zurechtkam und dadurch Energie-"Pfeile" in seine feinstofflichen Körper abfeuerte, die nach und nach seinen dichten physischen Körper erreichten und das Organ trafen, das energetisch mit der betreffenden Emotion verbunden war.

Und jetzt sollten Sie den umgekehrten Prozess beginnen.

Dazu müssen Sie Ihre ganze Vorstellungskraft einsetzen und sich das folgende Bild vorstellen.

Sie ziehen diesen "Pfeil" vorsichtig aus Ihrem erkrankten Organ heraus und ziehen ihn langsam durch alle Ihre erkrankten Körper - durch den ätherischen, astralen (emotionalen), mentalen, kausalen - das heißt, bis Sie den Körper erreichen, in dem die negative Emotion, die zu der Krankheit führte, ihren Ursprung hat.

Da dieser "Pfeil" aber in die entgegengesetzte Richtung durch eure Körper geht, ist es notwendig, gleichzeitig die "Wunden" - die Löcher in diesen Körpern - zu heilen.

Die Universelle Plasma-Energie, die wirksamste aller göttlichen Energien bei der Arbeit mit den feinstofflichen Körpern des Menschen, kann Ihnen dabei helfen.

Ruft sie an und bittet sie, die beschädigten Gewebe all eurer Körper zu verbinden, einschließlich eures physischen Körpers.

Warten Sie, bis der Fluss vollständig abgeklungen ist, bevor Sie die Meditation verlassen.

Seid nicht faul, meine Lieben, und arbeitet auf diese Weise an all euren Beschwerden, was sicherlich eine unschätzbare Hilfe bei der Umwandlung eures Körpers in einen leichten kristallinen Körper sein wird.

Der Absolute Vater, der euch unendlich liebt, sprach zu euch



## **KAPITEL III.**

### **IHR WELTBILD UND IHREN ENERGIERAUM SCHÜTZEN**

#### **INHALT**

1. Schutz der eigenen Weltsicht und des Energieraums
2. Beruhigen Sie sich, beruhigen Sie sich einfach!
3. Der reinigende Wirbel der Aufstiegsenergie (Praxis)
4. Vibrationswand
5. Schwingungsausgleich
6. Sich überschneidende Realitäten

#### **ANHANG zu Kapitel 3**

1. Unbewusste Reaktionen
2. Kokon der Liebe (Praxis)
3. Neuprogrammierung der spontanen Reaktion (Praxis)
4. Auflösen von dreidimensionalen Antwortprogrammen (Praxis)
5. "Die unterbewusste 'Scheibe' (Praxis)
6. Rückkehr ins Paradies (Praxis)
7. Göttliches Unterbewußtsein (Praxis)
8. "Das Unterbewusstsein jäten (Praxis)
9. Schwerter zu Pflugscharen umschmieden (Praxis)
10. Liebeskristall Regenbogen (Praxis)

## SCHUTZ DER EIGENEN WELTSICHT UND DES ENERGIERAUMS

### Botschaft des Vaters Absolute vom 22. Mai 2021

Hallo, meine geliebten Kinder!

Wenn Sie sich also von Ihrer Abhängigkeit von den offiziellen Medien befreien und Ihren Geist und Ihr Unterbewusstsein von der Energie der Angst befreien, haben Sie bereits einen großen Sprung in Ihrer spirituellen Entwicklung gemacht.

Und nun können wir zum **dritten Punkt** unseres Plans übergehen, der darin besteht, **Ihr neues Weltbild und Ihren Energieraum vor äußeren Einflüssen zu schützen.**

Wenn Sie sich in der Vergangenheit von Politikern, Journalisten und "Experten" aus den verschiedensten Bereichen leiten ließen, die Ihr Denken auf die eine oder andere Weise beeinflussten, ist es jetzt an der Zeit, selbst die Verantwortung für Ihr Leben zu übernehmen.

Und hier wartet eine weitere Herausforderung auf Sie - Ihr unmittelbares Umfeld: Eltern, Ehefrauen, Ehemänner, Kinder, zahlreiche Verwandte, Freunde, Bekannte und Arbeitskollegen.

Für diejenigen, die die dreidimensionale Welt bereits mit ihrem Bewusstsein transzendiert haben, sind sie in der Regel das Haupthindernis für den Übergang, denn da sie ständig präsent sind, stellen sie ein ständiges Ärgernis dar - eine Art Test für die Stärke eurer neuen Ansichten und Überzeugungen.

Viele von euch haben diese Erfahrung bereits gemacht und machen sie weiterhin, denn nur wenige hatten das Glück, unter Gleichgesinnten zu leben und zu arbeiten, d.h. unter Menschen, die sich auf der gleichen Schwingungsebene befinden wie ihr.

Leider ist die überwiegende Mehrheit der Bevölkerung Ihres Planeten immer noch den Programmen der dreidimensionalen Welt und denjenigen, die sie leiten, ausgeliefert.

Und dieses unvermeidliche Aufeinanderprallen zweier Welten, sowohl zu Hause als auch bei der Arbeit, kostet Sie viel Energie.

Ich weiß, meine Lieben, wie schmerzhaft es für euch ist, eure Lieben tief schlafend zu sehen, und dass ihr alles tut, was ihr könnt, um ihnen die Augen für die Veränderungen zu öffnen, die jetzt auf der Erde stattfinden.

Aber da wir schon viel darüber gesprochen haben, dass jeder seinen eigenen Weg und seine eigene spirituelle "Decke" hat, die man meist nicht ändern kann, werde ich Ihnen heute einfach ein paar Ratschläge geben, wie Sie aus dem "Ozean der Leidenschaften", der in Ihrer Umgebung wütet, mit den geringsten moralischen Verlusten herauskommen, oder besser noch, gar nicht erst hineingeraten.

Vor allem sollten Sie nie der Erste sein, der ein Gespräch über ein Übergangsthema, das Sie beschäftigt, mit Menschen beginnt, die noch nicht bereit sind, es zu hören.

Sie können Ihr Wissen zu diesem Thema nur mit denen teilen, die Sie darum bitten.

Um festzustellen, ob eine Person für ein solches Gespräch bereit ist, genügt es, einen Satz über das, was Sie über die Energieveränderungen auf der Erde gehört haben, fallen zu lassen, und die erste Reaktion wird Ihnen zeigen, ob Sie das Gespräch fortsetzen können oder ob es besser ist, zu schweigen.

51

---

Dasselbe Prinzip gilt auch für alle anderen Themen: der tiefe Staat, die Pläne der Weltregierung, die Bevölkerung auszurotten, außerirdische Zivilisationen.

Wenn die betreffende Person selbst aus anderen Quellen davon gehört und es Ihnen mitgeteilt hat, können Sie diese Informationen mit dem ergänzen, was Sie selbst wissen.

In jedem Fall sollte die Kommunikation über solch ungewöhnliche und schockierende Themen gegenüber uninformierten Menschen sehr vorsichtig, dosiert und schrittweise erfolgen, um sich selbst und sie vor negativen emotionalen Äußerungen und Erfahrungen zu schützen.

Ich weiß, meine Lieben, dass es euch manchmal schwer fallen kann, euch zurückzuhalten - so sehr, dass ihr eure Lieben mit dem verbinden wollt, was euch am Herzen liegt.

Aber lerne, dich rechtzeitig zu stoppen, das wird dich vor dem unvermeidlichen Fall deiner eigenen Schwingungen bewahren, ebenso wie die deiner Verwandten, wenn sie dir gegenüber Aggressionen zeigen, und noch mehr, wenn du ebenfalls mit Aggressionen reagierst.

Dabei ist es sehr wichtig, sich selbst nicht nur äußerlich, sondern auch innerlich davon abzuhalten, sie weiterhin zu verurteilen, sondern Weisheit und ein tiefes Verständnis für die Unangemessenheit eines solchen Dialogs zu zeigen und die Situation zum Wohle aller liebevoll loszulassen.

Lieben Sie Ihre Lieben für das, was sie sind, auch wenn Sie mit ihnen nur über alltägliche Dinge reden können, die Sie zweifellos immer haben werden.

Bewahrt eure spirituelle Reinheit und die Unverletzlichkeit eures Energieraums als höchsten Wert in eurem Leben und erlaubt niemandem, in den göttlichen Tempel eurer Seele einzudringen, selbst wenn es die Menschen sind, die euch am nächsten stehen.

## **BERUHIGEN SIE SICH, BERUHIGEN SIE SICH EINFACH!**

### **Botschaft des Vaters Absolute vom 23. Mai 2021**

Als Fortsetzung [meiner vorherigen Botschaft](#) möchte ich nun ausführlicher **über den Schutz Ihres Energieraums vor äußeren Einflüssen** sprechen.

Der erste Schritt besteht darin, sich nicht auf unproduktive Diskussionen einzulassen.

Dies allein wird Ihre Aura vor negativen Fremdenergien schützen und Ihnen helfen, **einen harmonischen Geisteszustand zu bewahren.**

**Sie ist die Grundlage für die Stabilität deiner Schwingungen, denn die Reinheit deines Energieraums hängt in erster Linie von deinem eigenen inneren Zustand ab.**

Und die Fähigkeit, dies in allen Situationen und mit allen Arten von Menschen beizubehalten, ist der Schlüssel zu seiner Stabilität.

Auf der Website gibt es viele Übungen, die darauf abzielen, Ihre **unbewussten automatischen Reaktionen** zu "zähmen", die Sie im Laufe vieler Ihrer Inkarnationen in der dreidimensionalen Welt aufgebaut haben.

Und natürlich erfordert dies unermüdliche Arbeit an sich selbst, denn es ist unmöglich, alle langjährigen Gewohnheiten an einem Tag loszuwerden.

Sie können mit Praktiken wie Spontanreaktion Reprogrammierung, Unterbewusste Scheibe, Göttliches Unterbewusstsein, Beeinflussung innerer Reaktionen auf Situationen, Fenster zur Welt und anderen beginnen.

Zusätzlich zu diesen Praktiken möchte ich Ihnen einige Tipps geben, die Ihnen helfen, mit Ihren eigenen Emotionen und denen Ihres Gesprächspartners umzugehen.

Es ist wichtiger denn je, ein Gefühl für die Menschen zu entwickeln, mit denen man zu tun hat.

Und die neuen Schwingungen der Erde helfen euch bereits dabei, dies zu tun.

Indem sie mit einer Person in Kontakt kommen, bringen diese neuen Energien ihr wahres Wesen zum Vorschein - ihre Bewusstseins- und ihr Energiepotenzial.

Dies geschieht auf unterschiedliche Art und Weise: Manche offenbaren sich verbal, andere auf der Ebene der inneren Manifestation, die sich in ihrem Blick, ihrer Gestik und ihrem allgemeinen Auftreten zeigt.

Auf jeden Fall wird es für die Menschen immer schwieriger, die Maske zu tragen - sie fällt von ihnen ab, weggespült vom Strom der neuen hochschwingenden Energien.

Und hier können keine Worte das gewünschte Bild bewahren, denn es besteht eine unmittelbare Diskrepanz zwischen ihnen und dem inneren Inhalt dieser Person.

Die dreidimensionale Matrix löst sich nun allmählich auf der Erde auf, und die neue Erde bricht wie ein Schmetterling aus dem Kokon aus - in die hohen Schwingungen der neuen Welt.

So ist es auch mit reinen, leuchtenden menschlichen Seelen: Sie eilen zu neuen Höhen und werfen die Reste der Dreidimensionalität ab.

Da der Geist der meisten Menschen jedoch noch nicht für Veränderungen bereit ist, halten sie aus Trägheit an alten Verhaltens- und Denkmustern fest und sind nicht bereit, ihre vertrauten "Kleider" abzulegen.

Aber diese alten "Kleider" sind bereits so marode, dass sie vor ihren Augen zerfallen, und ihre Besitzer finden sich "nackt" wieder - sie haben nichts, was die unansehnliche "Nacktheit" ihrer Seele bedecken könnte.

Obwohl sie es selbst nicht erkennen, sehen viele erwachte Seelen solche Menschen bereits deutlich.

Das ist genau die **Schwingungskluft**, über die wir so viel gesprochen haben.

Diejenigen, die es geschafft haben, die alten "Kleider" der dreidimensionalen Welt abzulegen, werden im Gegenteil jeden Tag verwandelt.

Ihre Seelen beginnen, ihre besten Qualitäten zu manifestieren, sich den Menschen zu öffnen und sich in schöne göttliche "Gewänder" aus Energien des Lichts und der Liebe zu kleiden.

Und ich wünsche euch, meine Verwandten, dass ihr nicht nur lernt, beides zu sehen, sondern auch, wie ihr mit jedem auf eine Weise umgeht, die weder euch selbst noch den anderen schadet.

Wie das geht, werde ich Ihnen in meiner nächsten Botschaft erklären.

## **DER REINIGENDE WIRBEL DER AUFSTIEGSENERGIE (PRAXIS)**

### **Botschaft des Vaters Absolute vom 25. Mai 2021**

54

---

In Fortsetzung meiner [vorherigen Botschaft](#) werden wir heute darüber sprechen, wie Sie Beziehungen zu anderen Menschen aufbauen können, die sowohl für Sie selbst als auch für sie den größten Nutzen bringen.

Aber zunächst möchte ich Ihnen noch einen Rat geben.

**Beginnen Sie nie ein Gespräch mit jemandem, der Ihnen wichtig ist, wenn Sie müde oder verärgert sind.**

Dies wird keine guten Ergebnisse bringen und kann Sie nur voneinander entfremden.

Tun Sie es auch nicht übereilt, sonst verpassen Sie vielleicht das Wichtigste - etwas, das das Interesse einer Person an einem für sie neuen Thema wecken und ihr so einen Anstoß für ihre geistige Entwicklung geben kann.

Wenn Sie sich in einem ruhigen, harmonischen Zustand befinden, laden Sie außerdem Ihren Gesprächspartner mit Ihrer hellen, positiven Energie auf und schließen so die Lücke in Ihren Schwingungen.

Schon das wird sich positiv auswirken und einen guten Hintergrund für Ihr Gespräch schaffen.

Das gleiche Prinzip gilt für Ihren Gesprächspartner.

Wenn Sie sehen, dass er aufgeregt, aggressiv oder ungeduldig ist, lassen Sie sich nicht auf ein Gespräch mit ihm ein, schon gar nicht über Themen, mit denen er nicht vertraut ist.

Lernen Sie, die Frequenzen zu erkennen, auf denen Ihr Gesprächspartner schwingt, auch wenn er schweigt.

Es gibt in der Regel viele äußere Anzeichen von Disharmonie, die Sie schon recht gut zählen können.

Wenn Sie das dringende Bedürfnis haben, jemandem eine wichtige Information mitzuteilen, versuchen Sie zunächst, ihn energetisch auszugleichen.

### **Und so können Sie es tun.**

Versuchen Sie, die energetische Silhouette dieser Person zu "sehen", und stellen Sie sich vor, wie sich diese Energie, ausgehend von ihrem physischen Körper, im Uhrzeigersinn entfaltet, indem Sie sie mit Aufstiegsenergie füllen.

Sie wird allmählich in seinen Chakren und feinstofflichen Körpern umverteilt, während die dünneren feinstofflichen Körper die schweren Energien seiner unteren Körper absorbieren und sie mit sich selbst in Einklang bringen.

Mit anderen Worten, der spiralförmige Wirbel der Aufstiegsenergie löst die Klumpen negativer Energie auf, die sich in den unteren Chakren eines Menschen angesammelt haben, und harmonisiert alle seine Chakren und Körper, wodurch ein einheitlicher Schwingungshintergrund in seinem Energieraum entsteht.

Mit der Zeit werden Sie dafür nur noch Minuten benötigen.

Auf die gleiche Weise kannst du deinen eigenen Energieraum reinigen, indem du einen spiralförmigen Wirbel von Aufstiegsenergie von deinem ersten Chakra aufwärts in Gang setzt.

Stellt euch vor, wie der Rotationsradius dieser Energie immer größer wird und dabei eure feinstofflichen Körper zerschneidet und ihr Volumen vergrößert.

Und denkt daran, meine Lieben: Selbst wenn ihr nicht spürt, dass diese Energie wirkt, wird eure reine Absicht mit Sicherheit ihre Ergebnisse hervorbringen, die sich auf der physischen Ebene manifestieren werden.

Dies wird sich darin widerspiegeln, dass Sie und Ihr Gesprächspartner Ruhe und Trost finden, was zu einer harmonischen Kommunikation beiträgt.

## **VIBRATIONSWAND**

### **Botschaft des Vaters Absolute vom 26. Mai 2021**

Heute werden wir weiter darüber sprechen, wie ihr lernen könnt, harmonisch mit verschiedenen Menschen zu interagieren, sowohl mit denen, die sich auf der gleichen Schwingungswelle befinden wie ihr, als auch mit denen, deren Schwingung viel niedriger ist als eure.

Warum schenke ich dieser Sache so viel Aufmerksamkeit?

Nur deshalb, weil es davon abhängt, dass ihr eure eigenen Schwingungen auf dem richtigen Niveau haltet - etwas, um das ihr euch jetzt alle bemühen müsst, denn ihre Stabilität ist der Schlüssel zu eurem Übergang in die neue Dimension.

Und während ihr euch bei der Kommunikation mit Menschen, die sich auf der gleichen Schwingungsebene wie ihr befinden, gegenseitig und den gesamten Raum um euch herum energetisch nährt, müsst ihr bei Menschen mit niedriger Schwingung sehr vorsichtig sein, um ihnen, euch selbst und generell allen um euch herum keinen Schaden zuzufügen.

Schauen wir uns an, was auf der feinstofflichen Ebene passiert, wenn zwei Menschen mit sehr unterschiedlichen Schwingungen aufeinander treffen.

Eine Person schwingt zum Beispiel im sechsten Chakra und die andere im dritten.

Wie ihr bereits wisst, werden die feinstofflichen Körper eines Menschen umso mehr verdünnt, je höher seine Schwingungen sind.

Umgekehrt gilt: Je niedriger die Schwingungen, desto dichter sind sie.

Was passiert im Energieraum, wenn diese beiden Menschen zusammenkommen?

Tatsächlich kann ihre Interaktion sehr unterschiedlich sein, je nach dem Verhalten der beiden.



Und jetzt werden wir uns anschauen, wie sie sich gegenseitig beeinflussen können.

### **Erste Option**

Diese beiden Menschen fühlen sich voneinander irritiert, weil sie intuitiv eine energetische Diskrepanz spüren.

Es entsteht eine Art "Mauer" aus abweisender Energie zwischen ihnen - dies ist die Abwehrreaktion beider.

Und weil diese Energie Dualität in sich trägt, ist sie nicht göttlich, sondern niedrig schwingend.

Infolgedessen bleibt eine Person mit niedriger Schwingung auf ihrem Niveau oder fällt sogar noch tiefer, während eine Person mit hoher Schwingung dieses unweigerlich senkt, indem sie mit der "Wand" der Ablehnung in Berührung kommt, die sie selbst geschaffen hat.

Selbst wenn es also zu einem Kontakt zwischen diesen Menschen käme, wäre dieser von einer eher geringen Energie getragen, die durch ihre gegenseitige Abneigung geprägt ist.

Und die Menschen spüren das immer intuitiv. Deshalb sind Sie bei weitem nicht immer in der Lage, Ihre Freunde und Familie zu "bekehren".

Manchmal können sie sich selbst nicht erklären, warum sie von Ihren scheinbar richtigen und überzeugenden Worten abgewiesen werden.

Und die Sache ist die, dass Sie, indem Sie intuitiv ihre niedrige Energie abwehren, unbewusst diese Energie-"Mauer" zwischen ihnen und sich selbst errichten, die schließlich zu einer blinden "Mauer des Unverständnisses" wird.

Und dann wächst das Missverständnis wie ein Schneeball, und ihr fangt an, euch gegenseitig mit verletzenden Worten zu bewerfen, wodurch eure eigenen Schwingungen auf das Niveau der anderen Person sinken.

Und während diese Gefühle für ihn vertraut und manchmal sogar wünschenswert sind, sind sie für Sie wirklich verheerend, da Sie alles verlieren, was Sie über viele Monate und manchmal Jahre aufgebaut haben.

Natürlich können Sie sich durch verschiedene Praktiken und Meditationen wieder erholen, aber in jedem Fall wirft Sie jeder solche Energieausfall zurück und Sie verlieren wertvolle Zeit, die Sie ganz anders hätten nutzen können - für das höhere Wohl Ihrer selbst und Ihres Planeten.

Deshalb, meine Lieben, bevor ihr ein Gespräch mit einer Person beginnt, die nicht "eingeweiht" ist und deren Schwingung offensichtlich niedriger ist als die eure, seid euch der Konsequenzen einer solchen Kommunikation für euch selbst bewusst und lasst euch nur auf ein Gespräch ein, wenn ihr zuversichtlich seid, dass ihr ein harmonisches Umfeld für sie schaffen könnt, indem ihr den richtigen Zugang zu dieser Person findet.

Und in der nächsten Nachricht werde ich Ihnen sagen, wie Sie das tun können.

## SCHWINGUNGS AUSGLEICH

### Botschaft des Vaters Absolute vom 27. Mai 2021

Lassen Sie uns also unser Gespräch über die Interaktion zwischen zwei Menschen mit unterschiedlichen Fähigkeiten fortsetzen.

Betrachten wir nun **die zweite Option** für diese Interaktion.

Diesmal ist sich der im sechsten Chakra schwingende Mensch seiner Verantwortung gegenüber sich selbst und seinem Gesprächspartner voll bewusst und tut sein Bestes, um nicht nur seine eigenen Schwingungen auf einem angemessenen Niveau zu halten, sondern auch zu versuchen, die Schwingungen seines Gesprächspartners vom dritten Chakra mindestens auf das vierte, besser noch auf das fünfte Chakra anzuheben.

Was kann er dagegen tun?

Akzeptieren Sie zunächst die andere Person so, wie sie ist, ohne sie zu beurteilen oder zu bewerten.

Auch wenn Sie alles über ihn wissen und verstehen, behandeln Sie ihn wie einen älteren Mann gegenüber einem jüngeren.

Aber lass deine "Seniorität" nicht darin bestehen, dass du ihn aus der Höhe deiner geistigen Überlegenheit heraus betrachtest, sondern mit dem weisen und liebevollen Blick eines Freundes, der versteht, dass jeder seinen eigenen Weg auf unterschiedliche Weise geht.

Im Gegensatz zu Ihnen, der Sie schon Hunderte oder vielleicht Tausende von Inkarnationen in verschiedenen Welten hinter sich haben, ist Ihr Begleiter

wahrscheinlich eine sehr junge und unerfahrene Seele, deren spiritueller Weg gerade erst beginnt.

Sie würden ein Kind nicht verurteilen, weil es zu jung ist und nicht lesen kann.

Stattdessen werden Sie wahrscheinlich versuchen, ihm etwas beizubringen, damit es sich so bald wie möglich neuen Horizonten öffnen kann, damit es selbst in die magische Welt der Märchen und Abenteuer eintauchen kann.

Auf die gleiche Weise können Sie jemandem, der noch ganz am Anfang seiner spirituellen Reise steht, eine neue Welt und neue Möglichkeiten eröffnen.

Aber im Gegensatz zu einem Kind hat das Kind bereits die Muster, Stereotypen und Gewohnheiten eines dreidimensionalen Menschen erworben.

Es handelt sich nicht mehr um die "Knetmasse" eines kleinen Kindes, aus der man eine Persönlichkeit "formen" kann, sondern um einen voll ausgebildeten Erwachsenen, der seine Überzeugungen entschieden verteidigt.

Man muss sie also erst "aufweichen". Und das kann man natürlich nur energetisch tun.

Fülle ihn und den Raum um dich herum mit der Energie von Licht und Liebe.

Die jüngste Praxis des [magischen Schleiers](#) ist ebenfalls gut für diesen Zweck geeignet.

Du kannst auch jede andere Praxis anwenden, die du magst, um dein Bewusstsein und den Raum um dich herum von allen Arten negativer Energien und dreidimensionaler Programme zu reinigen.

Der nächste Schritt besteht darin, Ihre Schwingungen auszugleichen.

Dazu müssen Sie sich selbst und Ihr Gegenüber als Energiesilhouetten visualisieren und eine mit Aufstiegsenergie gefüllte Sphäre um Sie herum erschaffen.

Diese universelle und sehr sanfte Energie kann Wunder wirken, indem sie alle niedrig schwingenden Energien auflöst und gleichzeitig das menschliche Bewusstsein verändert, indem sie es von den Programmen der dreidimensionalen Welt befreit.

Und erst wenn Sie spüren, dass das von Ihnen geschaffene hochschwingende Feld die dichte Aura Ihres Gesprächspartners "aufgeweicht" hat, können Sie sanft und vorsichtig damit beginnen, "den Boden zu sondieren", um

festzustellen, inwieweit Sie ihm neue Informationen darüber vermitteln können, was jetzt wirklich auf der Erde geschieht.

Je nachdem, wie er reagiert, können Sie Ihre Aktionen anpassen, Ecken und Kanten ausgleichen und Themen vermeiden, für die er noch nicht bereit ist.

So können Sie langsam, liebevoll und verständnisvoll das Bild einer neuen, lebensfrohen Person "formen", ohne etwas zu erzwingen, und manchmal sogar Ihre Kommunikation unterbrechen, um der Person die Gelegenheit zu geben, das für sie neue Material zu verarbeiten.

Nur so, meine Lieben, könnt ihr euch und euren Liebsten vor Irritationen, gegenseitiger Frustration und manchmal auch vor großen Streitereien schützen, die euch beiden nichts als Unglück bringen können.

## **SICH ÜBERSCHNEIDENDE REALITÄTEN**

### **Botschaft des Vaters Absolute vom 28. Mai 2021**

60

---

In Fortsetzung der beiden vorangegangenen Botschaften befassen wir uns heute mit **der dritten Möglichkeit, dass** zwei Menschen auf unterschiedlichen Schwingungsebenen interagieren.

Und dieses Mal nehmen wir die so genannte "neutrale" Version, bei der beide Personen getrennte Wege gehen, mit wenig oder gar keinem Kontakt zueinander, weder verbal noch energetisch.

Sie spüren, dass ihre Schwingungen nicht übereinstimmen und meiden einander intuitiv, ohne negative Gefühle zu empfinden.

Dies ist ihr Selbstschutz vor fremden Energien.

Dies ist die Variante, die im Leben am häufigsten vorkommt, wenn man mit Menschen zu tun hat, die sich nicht kennen.

In diesem Fall kommt es zu einer unfreiwilligen energetischen Selbstisolierung.

Zwischen ihnen gibt es diese Energiewand, aber da sie keine starke emotionale Färbung trägt, ist sie einfach eine unsichtbare Trennwand, die die niedrige Schwingung von der hohen Schwingung trennt.

**Dies ist der Fall, wenn eine Person, die mit ihrem Bewusstsein die dreidimensionale Welt transzendiert hat, für niedrig schwingende Wesen praktisch unsichtbar wird.**

Er seinerseits hat keine negativen Gefühle ihnen gegenüber, und sie können ihn in der Schwingung nicht mehr erreichen und sind daher nicht in der Lage, diese Mauer zu durchbrechen und in seinen Energieraum einzudringen.

Welche der drei oben genannten Optionen ist die beste?

Natürlich ist **die erste Option** der gegenseitigen Ablehnung die unerwünschteste, da sie für beide destruktiv ist.

**Die zweite Option** würde zu jemandem passen, dessen Schwingungen bereits so hoch sind, dass er mit jedem ohne Vorurteile in Kontakt kommen kann, unabhängig von dessen Schwingungsniveau.

Ein solcher Mensch ist in der Lage, den gesamten Energieraum zu harmonisieren, was ihn und seinen Gesprächspartner vor einem Energieabfall schützt.

Aber wenn ihr, meine Lieben, noch nicht genügend Kraft, Weisheit und Tiefe des Bewusstseins empfindet, dass jedes Wesen im Universum ein Recht auf Existenz hat und sich auf seiner eigenen Stufe der spirituellen Entwicklung befindet, ist es am besten, sich vorerst an die **dritte Option** zu halten: eine neutrale Haltung gegenüber Menschen mit einem niedrigen Schwingungsniveau.

Lernen Sie, nicht emotional auf sie zu reagieren, ohne sie zu verurteilen oder sich ihnen überlegen zu fühlen, was unweigerlich zu einem Absinken Ihrer eigenen Schwingung führen wird.

Machen Sie sie für sich unsichtbar, dann werden Sie auch für sie unsichtbar sein.

Es gibt jetzt eine so rasche Schichtung der Schwingungen auf eurem Planeten, dass ihr bald das Gefühl haben werdet, in parallelen Welten mit vielen von denen zu leben, die ihr vorher kanntet, unter denen sogar eure Freunde und Lieben sein können.

Aber diese Schichtung sollte nicht feindselig und beängstigend für Sie werden.

Akzeptieren Sie es als unvermeidlich, als eine individuelle Entscheidung.

Und wenn Sie sehen, dass jemand auf seinen Überzeugungen beharrt und sich nicht ändern will, lassen Sie ihn gewähren und gehen Sie Ihren Weg, ohne sich emotional in die Probleme anderer einzumischen.

Nur so könnt ihr eure eigenen Schwingungen auf einem angemessenen Niveau halten und damit andere anziehen, die euch nahe stehen und sich auf der gleichen Schwingungsebene befinden wie ihr.

Und dafür haben Sie meinen Segen!

Der Absolute Vater, der euch unendlich liebt, sprach zu euch

### **ANHANG ZU KAPITEL 3**

1. Unbewusste Reaktionen
2. Kokon der Liebe (Praxis)
3. Neuprogrammierung der spontanen Reaktion (Praxis)
4. Auflösen von dreidimensionalen Antwortprogrammen (Praxis)
5. "Die unbewusste 'Scheibe' (Praxis)
6. Rückkehr ins Paradies (Praxis)
7. Göttliches Unterbewußtsein (Praxis)
8. "Das Unterbewusstsein jäten (Praxis)
9. Schwerter zu Pflugscharen umschmieden (Praxis)
10. Liebeskristall Regenbogen (Praxis)

## UNBEWUSSTE REAKTIONEN

### **Eine Botschaft des Absoluten Vaters vom 5. November 2018**

Heute möchte ich mit Ihnen darüber sprechen, wie Sie auf unvorhergesehene Situationen angemessen reagieren sollten.

**Wir haben bereits darüber gesprochen, wie wichtig es ist, den allerersten emotionalen Impuls bei jedem Ereignis in Ihrem Leben festzuhalten.**

Es ist derjenige, der den "Start" für die gesamte Kette der folgenden Ereignisse gibt.

Dieser starke emotionale Ausbruch ist wie eine Schnabelschnur, die die Energie, die Sie freigesetzt haben, nach außen "zieht".

Dann kommen die Gesetze des Universums ins Spiel und bewirken, dass Sie das in Ihr Leben ziehen, was Sie mit Ihrer allerersten Reaktion erzeugt haben.

Wir kommen also immer wieder darauf zurück, dass man lernen muss, eingefahrene Verhaltensmuster zu verändern, die Programme der dualen Welt aufzulösen.

Natürlich ist es für einen Menschen in der dreidimensionalen Welt sehr schwer zu begreifen, dass es in diesem Leben nichts Schlechtes oder Gutes gibt, sondern nur einen TANZ, der sich verändert, je nachdem, welche Gedanken und Gefühle man ausstrahlt.

Und wenn Sie lernen, Ihre Gedanken und Gefühle zu kontrollieren, werden Sie Herr der Lage und erschaffen Ihre eigene Realität.

In der Zwischenzeit werden die meisten Menschen auf eurem Planeten von ECHTEN Gedanken und Emotionen beherrscht, die meist von astralen Wesenheiten aller Art stammen.

Darüber habe ich bereits ausführlich in meiner Botschaftsreihe über die Astralwelt gesprochen, und ich werde es nicht wiederholen.

**Das Wichtigste ist nun, dass Sie in jeder untypischen Situation bereits ganz andere Gedanken und Gefühle haben - wie "Alles ist zum Besten", "Alles ist zu meinem Besten", "Ich danke dem Schicksal für diese Prüfungen".**

Für den Durchschnittsmenschen erscheint dies natürlich unlogisch und unverständlich: Wie kann man sich über Schwierigkeiten freuen, geschweige denn dem Schicksal dafür danken?

Aber aus der Sicht der Höheren Gesetze geschieht Folgendes.

Jede Prüfung, die euch auferlegt wird, härtet nicht nur euren Geist und bereichert den Speicher eurer Seele um unschätzbare Erfahrungen, sondern füllt auch eure feinstofflichen Körper mit Energien in vielen verschiedenen Schattierungen.

Es ist wie ein Maler, der fleißig Farben umrührt und versucht, den richtigen Ton zu finden.

Auf die gleiche Weise versucht deine Seele, indem sie alle "Farben" deiner Gefühle mischt, den richtigen "Farbton" zu wählen, der es ihr ermöglicht, eine neue Ebene des Seins zu erreichen.

Ich weiß, dass dies für Sie vielleicht nicht leicht zu verstehen ist, denn der menschliche Verstand ist es gewohnt, logisch zu denken.

Aber Wahrheiten höherer Ordnung können nur von deinen feinen Sinnen erfasst werden, die in ganz anderen Kategorien "denken", weil sie den Kontakt zu deinem göttlichen Aspekt nicht verloren haben.

Und nun haben wir die schwierige Aufgabe, eure unbewussten Reaktionen auf all die Geschehnisse so umzuprogrammieren, dass sie euch in die fünfte Dimension emporheben, anstatt euch in die dreidimensionale Welt zurückzuschleudern.

## **KOKON DER LIEBE (PRAXIS)**

### **Eine Botschaft des Absoluten Vaters vom 6. November 2018**

Heute beginnen wir mit dem praktischen Teil der Umprogrammierung Ihrer unbewussten Reaktionen.

Aber zuerst müssen Sie lernen, Ihre Gedanken zu kontrollieren.



Ich werde Ihnen jetzt eine einfache Übung anbieten, die Ihnen helfen soll, Ihr Gleichgewicht zu finden.

Sie sollte fortan der "Ausgangspunkt" für jede spontane Reaktion sein, die Sie haben.

Dies ist sehr wichtig, und hier ist der Grund dafür.

Wenn Sie sich in einem aufgeregten oder depressiven Zustand befinden, werden Ihre unbewussten Reaktionen auf jedes Ereignis von den Chaosenergien, die Ihre feinstofflichen Körper erfüllen, "abgestoßen".

Wenn Sie vollkommen ruhig und ausgeglichen sind, dann werden Sie keine Schwierigkeiten haben, disharmonische Energien "einzufangen", die mit Ihren eigenen - harmonischen - Energien in Dissonanz stehen könnten.

Lassen Sie uns also zur Praxis übergehen. Nennen wir sie **den Kokon der Liebe**.

Stellen Sie sich vor, Sie wären ein wunderschöner Schmetterling, der sich in seinem Kokon wohlfühlt, gebadet in der Energie der bedingungslosen Liebe.

Fühlen Sie sich vollkommen geschützt - Ihre göttliche Immunität.

Niemand und nichts kann Sie aus diesem glückseligen Zustand herausholen.

Ihr wisst, dass euch nichts Schlimmes passieren kann, denn ihr steht unter dem Schutz der mächtigsten Liebesenergie des Universums und aller Kräfte des Lichts.

Sie erkennen, dass alles, was außerhalb Ihres Kokons geschieht, nur eine "Kulisse" ist, eine illusorische dreidimensionale Welt, in die Sie aus Neugierde und dem Wunsch, Gefühle und Emotionen zu erleben, die Sie vorher nicht kannten, eingetaucht sind.

Doch nun steht der letzte Akt dieses "Spektakels" namens "Entrückung der Erde" bevor.

Euer Planet hat genau wie ihr beschlossen, die Fesseln der Dreidimensionalität abzuwerfen und zum Schöpfer zurückzukehren.

Sie geht sanft und majestätisch von einer Dimension in die andere über, und du bist in ihrem Energiefeld und spürst es mit jeder Zelle deines Körpers...

Aber damit du dich unterwegs nicht verirrst und "verletzt" wirst, versteckst du dich in diesem wunderschönen goldenen Kokon der Liebe.

Sie werden dort bleiben, bis Sie in die neue Welt der fünften Dimension 'hinausschweben' können, wo Sie sich sicher fühlen und Ihre verlorene Fähigkeit, in der dreidimensionalen Welt zu fliegen, wiedererlangen...

Fühle diesen Cocoon mit deinem ganzen Wesen...

Gewöhnt euch daran wie an eure Kleidung, ohne die ihr nicht in die Welt hinausgehen könnt, in der noch menschliche Leidenschaften brodeln, die ihr selbst längst abgelegt habt.

Betrachte die Menschen und alles, was um dich herum geschieht, mit weiser Gelassenheit, denn du weißt, dass all dies vorübergehend, illusorisch und in der dreidimensionalen Welt unvermeidlich ist, aber du hast deine Lektionen der Dualität bereits hinter dir und in deiner Seele den lang ersehnten Frieden und die Ruhe gefunden.

Versucht, meine Lieben, diese Praxis zu eurer Gewohnheit zu machen, zu eurer Lebensweise, zu eurer neuen Wahrnehmung der Welt...

Ich segne Sie und liebe Sie sehr!

## **NEUPROGRAMMIERUNG DER SPONTANEN REAKTION (PRAXIS)**

### **Botschaft des Vaters Absolute vom 8. November 2018**

Heute befassen wir uns mit Übungen zur Umprogrammierung Ihrer unbewussten Reaktionen auf verschiedene Lebenssituationen und auf die Handlungen Ihrer Mitmenschen.

Wir werden die stereotypen Reaktionen der Menschen der dreidimensionalen Welt in die eines Menschen verwandeln, der bereits ein Bewusstsein der vierten und fünften Dimension besitzt.

Beginnen wir mit einigen der typischsten Beispiele aus dem Leben.

#### **Erstes Beispiel**

Sie haben unerwartet Ihren Arbeitsplatz verloren.

Was wäre die erste Reaktion des Durchschnittsmenschen?

Wahrscheinlicher ist, dass er Angst um seine Zukunft hat und sich Gedanken darüber macht, wovon er sich und seine Familie ernähren soll.

Und was sollte die erste Reaktion und der erste Gedanke eines Menschen sein, der sich von den Stereotypen der dreidimensionalen Welt befreit hat und bereits nach den Gesetzen des Universums lebt?

Er wird den höheren Mächten von ganzem Herzen dafür danken, dass sie ihm geholfen haben, etwas Besseres zu finden - etwas, das es ihm ermöglicht, all seine Fähigkeiten und Talente zu entdecken und damit eine neue Stufe seiner geistigen Entwicklung zu erreichen.

Und dann wird er beginnen, alles, was um ihn herum geschieht, genau zu beobachten und Zeichen und Hinweise aufzuschnappen, die in seinem Leben erscheinen **MÜSSEN**.

Natürlich sollten auch einige konkrete Schritte unternommen werden, um den höheren Mächten zu helfen, ihre Pläne so schnell wie möglich zu verwirklichen.

Indem ihr also die Bemühungen eurer himmlischen Helfer auf der feinstofflichen Ebene der Erde und eure eigenen Bemühungen auf der physischen Ebene kombiniert, werdet ihr eine Beschäftigung finden, die sich als viel besser erweisen wird als eure bisherige Arbeit - eine, die euch nicht nur ein Einkommen, sondern auch große Freude und Befriedigung bringen wird.

**Das zweite Beispiel** betrifft die Beziehungen zwischen Menschen.

Es ist nicht ungewöhnlich, dass Menschen aus Trägheit oder aus Angst, allein gelassen zu werden, an einer Beziehung festhalten, die ihren Nutzen längst verloren hat.

Dies geschieht meist zwischen einem Mann und einer Frau.

Und wenn einer von ihnen schließlich den entscheidenden Schritt tut, die Beziehung zu beenden, erlebt der andere einen Schock, Stress, Trauer, Groll, Angst um seine Zukunft - kurz gesagt, eine ganze Reihe der negativsten Gefühle, die es auf der Welt gibt.

Dies ist die stereotypische menschliche Reaktion auf die dreidimensionale Welt.

Aber jemand, dessen Bewusstsein die Dualität bereits überwunden hat, wird eine solche Trennung weise und gelassen hinnehmen, den freien Willen des geliebten Menschen respektieren und ihm aus tiefstem Herzen für die lichten Momente ihres Lebens danken, ihm Glück und viel Erfolg wünschen.

So wird er sich, wenn er allein gelassen wird, nicht mehr in den negativen Energien aufhalten, sondern in den Energien der Liebe, der Dankbarkeit und der Akzeptanz, die mit Sicherheit Menschen mit ähnlichen Schwingungen anziehen werden, und sein Leben wird mit neuen Schwingungen und interessanten Bekanntschaften gefüllt sein.

Ich bin sicher, meine Lieben, dass viele von euch eine solche Erfahrung gemacht haben und in der Praxis gelernt haben, wie die Gesetze des Universums funktionieren.

Aber Ihre erste Reaktion war wahrscheinlich stereotyp und hat Ihnen viel Kummer bereitet.

**Um solche Fehler nicht zu wiederholen, müssen Sie Ihre spontane negative Reaktion auf die Ereignisse um Sie herum in eine neue positive Reaktion umprogrammieren, damit alle Veränderungen in Ihrem Schicksal von Anfang an dem Weg der Schöpfung und nicht der Zerstörung folgen.**

An dieser Stelle werden wir heute aufhören.

## **AUFLÖSEN DREIDIMENSIONALER ANTWORTPROGRAMME (PRAXIS)**

### **Botschaft des Vaters Absolute vom 9. November 2018**

Nachdem Sie nun erkannt haben, wie wichtig es ist, ENERGETISCH "den Atem anzuhalten", finden Sie hier einige Übungen, die Ihnen helfen, in jeder noch so extremen Situation klug und ruhig zu bleiben.

Aber zuerst müssen Sie lernen, Ihre subtilen Körper zu spüren, insbesondere **die emotionalen und mentalen**, die die Hauptleidtragenden jeder unerwarteten Nachricht sind, ob angenehm oder unangenehm.

**In diesen Körpern stecken die meisten stereotypen Reaktionen auf alles, was in Ihrem Leben passiert, die seit Jahrhunderten festgelegt sind.**

Beginne mit einer Meditation. Rufen Sie alle Ihre himmlischen Helfer an.

Und versuchen Sie, alle Ihre subtilen Körper in Farbe zu sehen.

Leider gibt es nur wenige Menschen, die sie glatt und ohne die geringste Unvollkommenheit haben.

Bei den meisten Menschen sind sie voll von "Wucherungen" und dunklen Flecken. Dies sind die "Blockaden", die ihr während eurer vielen Inkarnationen in der dreidimensionalen Welt erworben habt.

Sie enthalten "Reaktionsprogramme" auf alles, was um sie herum vor sich geht.

**Und unsere Aufgabe ist es, all diese alten Programme in euren "unteren" feinstofflichen Körpern aufzulösen und eure unbewussten Reaktionen nach oben zu verlagern - in die buddhischen und atmischen Körper, wo eure göttliche Essenz enthalten ist.**

Diese Körper bleiben in jedem Menschen unantastbar, weil niedrige negative Energien sie in ihren Schwingungen nicht erreichen können.

Da aber das gesamte menschliche Leben in der dualen Welt in den Schwingungen der ersten fünf Körper stattfindet, bleiben der sechste und der siebte Körper in einem schlafenden - inaktivierten - Zustand.

Bevor Sie mit der "Programmierung" dieser oberen - göttlichen - Körper beginnen, müssen Sie die Energie des Uruniversums anrufen und sie bitten, alle emotionalen, denkenden und verhaltensbezogenen Stereotypen und Muster aufzulösen, die in Ihren ersten fünf Körpern wohnen.

Vielleicht müssen Sie einige Meditationen durchführen.

Ihr werdet es selbst spüren, wenn eure Körper vollständig gereinigt sind.

Wer schlecht visualisieren kann, erkennt das an vielen anderen Zeichen.

**Beobachten Sie sorgfältig Ihr Verhalten und insbesondere Ihre Reaktionen auf jedes kleine und große Ereignis in Ihrem Leben.**

Sie werden überrascht sein, wie schnell sich das ändern wird: Wo vorher eine Explosion von Emotionen und die Programmierung der negativsten Szenarien in Ihrem Leben war, wird nun eine weise und ruhige Akzeptanz dessen, was geschieht, eintreten.

Das bedeutet, dass die Schwingungen eurer niederen feinstofflichen Körper bereits eine völlig andere Ebene erreicht haben, was bedeutet, dass ihr es geschafft habt, euch von den Blockaden der dreidimensionalen Welt zu befreien.

## "UNTERBEWUSSTE SCHEIBE (PRAXIS)

### Eine Botschaft des Absoluten Vaters vom 12. November 2018

Heute möchte ich Ihnen eine weitere Übung vorstellen, die Ihnen helfen wird, ein neues Programm in Ihr Unterbewusstsein einzupflanzen, um unbewusst auf alle Ereignisse in Ihrem Leben zu reagieren.

**Jetzt müssen Sie mit dem siebten Chakra, dem sogenannten Kronenchakra, arbeiten.**

Woher stammt der Name?

In der dreidimensionalen Welt krönt die Krone die Häupter der Herrscher - derjenigen, die über Menschen herrschen und von denen das Leben dieser Menschen abhängt.

**Ebenso ist dein Kronenchakra die Krone der Schöpfung des Menschen - das Gefäß seiner Göttlichkeit.**

Indem man sie aktiviert, kann man seine eigene Realität erschaffen und so zum "Herrscher" über sein eigenes Leben werden.

70

---

Und wenn Sie es schaffen, alle Ihre unbewussten Reaktionen dorthin zu verlagern, werden Sie die alten Programme der dreidimensionalen Welt vollständig los.

Sie müssen hart arbeiten, um dies zu erreichen.

Aber wir werden klein anfangen.

Die Übung, die ich Ihnen jetzt geben werde, wird Ihnen helfen, Ihr Unterbewusstsein aus der Gefangenschaft zu befreien, die seit Jahrhunderten durch fremde Programme blockiert ist, die künstlich in Ihr Bewusstsein und Unterbewusstsein eingeführt wurden.

Doch zunächst möchte ich Ihnen erklären, was menschliches BEWUSSTSEIN ist und worin der Hauptunterschied zwischen ihm und dem Bewusstsein besteht.

**Es ist das Unterbewusstsein, in dem alle automatischen - spontanen - menschlichen Reaktionen auf Ereignisse im Leben gespeichert sind.**

Und während das Bewusstsein eines Menschen flexibel und beweglich genug ist, ist das Unterbewusstsein eine solide und stabile "Datenbank", die hinter

sieben Siegeln aufbewahrt wird, und es ist sehr schwierig für eine Person, in dieses "Lagerhaus" ihrer eigenen stereotypen Reaktionen einzudringen.

Diese Reaktionen wurden durch die Erfahrung vieler, vieler seiner Inkarnationen in der dreidimensionalen Welt zementiert und basierten auf einem Überlebensinstinkt, der von Energien der niedrigsten Schwingungen angetrieben wurde.

Mit jeder neuen Inkarnation setzten sich diese Instinkte mehr und mehr durch und wuchsen buchstäblich in das Unterbewusstsein des Menschen hinein.

Und nun ist es an uns, diese Gedankenformen - Stereotypen - Schicht für Schicht aus Ihrem Unterbewusstsein zu entfernen, um es vollständig zu reinigen und Platz für andere - göttliche Programme der Reaktion auf alles, was in Ihrem Leben geschieht, zu schaffen.

Kommen wir also zur Praxis selbst. Nennen wir sie die **Unterbewusstseinscheibe**.

Stellen Sie sich Ihr Unterbewusstsein als eine Scheibe vor, auf der alle Ihre unbewussten Programme aufgezeichnet sind.

Sie können es als jedes beliebige Medium darstellen - so wie es Ihnen Ihre Intuition sagt.

Und dann fangen Sie allmählich an, sich Zeit zu nehmen, um sie von allen Programmen zu befreien, die in ihr gespeichert sind.

Sie können es sich sogar wie eine Computerdiskette vorstellen, von der Sie nach und nach alle "Dateien" Ihres vergangenen Lebens mit destruktiven Programmen löschen.

**Das Ergebnis Ihrer Arbeit sollte eine völlig saubere Scheibe sein, die bereit ist, neue göttliche "Dateien" und Programme aufzunehmen, die auf den ewigen und unveränderlichen Gesetzen des Universums basieren.**

Dies wird Ihnen helfen, Ihr Kronenchakra vollständig zu aktivieren und Ihr Leben so zu gestalten, wie Ihr göttliches Selbst es Ihnen vorgibt, und nicht nach den Stereotypen der dreidimensionalen Welt.

An dieser Stelle werden wir heute aufhören.

## RÜCKKEHR INS PARADIES (PRAXIS)

### Botschaft des Vaters Absolute vom 13. November 2018

Nachdem Sie also Ihr Unterbewusstsein vollständig von allen alten unbewussten Reaktionsprogrammen befreit haben, ist Ihre unterbewusste "Festplatte" bereit, die neuen Programme zu empfangen.

Im Gegensatz zu den alten haben sie bereits sehr unterschiedliche Schwingungen, so dass sie in der Lage sein werden, in euren oberen Körpern zu wohnen - den buddhischen und atmischen Körpern.

Was sind die wichtigsten Merkmale dieser neuen Programme?

**Erstens** tragen sie die Schwingungen der fünften Dimension, in der es keinen Platz für negative Emotionen gibt.

**Zweitens** stammen sie aus der ursprünglichen Quelle, der Energie der bedingungslosen Liebe, und schließen daher jede Trennung aus, die der dualen Welt innewohnt.

**Drittens** zielen sie darauf ab, einen Menschen auf eine neue Stufe der geistigen Entwicklung zu bringen.

**Viertens** sind sie kreativ und setzen das kreative Potenzial eines Menschen frei.

**Fünftens**: Sie erwecken das göttliche Wesen des Menschen.

**Sechstens** schaffen sie einen unsichtbaren Schutz gegen die Welt der dritten Dimension.

**Siebtens**: Sie ermöglichen es dir, alles von außen zu sehen, indem sie deine spirituelle Vision mit dem dritten Augenchakra und deine göttliche Vision mit dem Kronenchakra aktivieren.

Auf diese Weise lenken sie das Bewusstsein der Person in eine andere Richtung und tragen dazu bei, dass sich in ihrem Unterbewusstsein eine völlig andere Gedankenform durchsetzt.

Wie ich in meinen früheren Botschaften erklärt habe, **sind es die spontanen unbewussten Reaktionen auf alles, was geschieht, die das weitere Handlungsprogramm und damit das Szenario der Ereignisse in Ihrem Leben auslösen.**



Und nun werde ich Ihnen eine Übung geben, die Ihnen helfen wird, das neue - göttliche - Programm in Ihr Unterbewusstsein zu "schreiben".

Nennen wir es "**Rückkehr ins Paradies**".

Rufen Sie alle Ihre himmlischen Helfer an, gehen Sie in einen meditativen Zustand und atmen Sie tief durch.

Und dann bitte dein göttliches Selbst, dich in die Zeit deines Lebens zurückzubringen, als auf der Erde die bedingungslose Liebe herrschte und die Menschen keine Trennung kannten.

Das war zu Beginn ihrer Existenz, als die Menschen das Gefühl hatten, dass Götter vom Himmel auf die Erde herabsteigen.

Erleben Sie diesen glückseligen Zustand der totalen Sicherheit und des grenzenlosen Vertrauens in die Welt.

Und wenn du diesen Zustand vollständig erfahren hast, bitte dein Höheres Selbst, das in deinem Budhkhic-Körper wohnt, und dein Göttliches Selbst, das in deinem Atmic-Körper wohnt, diesen Zustand für immer auf der "Scheibe" deines Unterbewusstseins zu halten.

Und jedes Mal, wenn Sie dieses wunderbare Gefühl wieder erleben wollen, öffnen Sie gedanklich diese magische "Datei" und gehen Sie zurück zu Ihren Wurzeln.

Versuchen Sie, dies so oft wie möglich und vor allem in schwierigen Momenten Ihres Lebens zu tun, um diesen Zustand als Ihr neues spontanes Reaktionsprogramm zu festigen.

## **DAS GÖTTLICHE UNTERBEWUSSTSEIN (PRAXIS)**

**Botschaft des Vaters Absolute vom 16. November 2018**

Heute möchte ich **meine Serie von Botschaften zur Umprogrammierung Ihres Unterbewusstseins zusammenfassen.**

Sie wissen nun, dass die "Wurzel des Übels" der spontanen Reaktionen eines Menschen auf alle Ereignisse in seinem Leben in seinem Unterbewusstsein liegt.

**Um diese Ursache zu beseitigen, müssen Sie sich also von allen Programmen der dreidimensionalen Welt befreien, die unterbewusste, unbewusste Reaktionen hervorrufen.**

Sie beruhen in der Regel auf Angst in all ihren Erscheinungsformen.

Das passiert selbst dann, wenn ein Mensch glücklich ist. Auf einer unterbewussten Ebene haben sie immer Angst, ihr Glück zu verlieren.

Daher kommt auch der Ausdruck "Es ist so gut, dass es sogar unheimlich ist".

Und diese unbewusste Angst, das zu verlieren, was man hat, hindert einen daran, sein Leben in vollen Zügen zu genießen.

Daher zieht sie Probleme an, denn das Äußere spiegelt immer das Innere wider.

Nachdem Sie sich also darin geübt haben, dreidimensionale Reaktionsprogramme in Ihrem Unterbewusstsein aufzulösen, gehen Sie zum nächsten Schritt über.

Indem du deine spirituelle Vision und göttliche Vision aktivierst, beginnst du bereits in deinen "höheren" Körpern - den buddhischen und atmischen Körpern - ein neues Programm spontaner Reaktionen festzulegen.

**Und dieses Programm basiert nun nicht mehr auf Angst, sondern auf dem totalen Vertrauen in die Welt.**

Du weißt, dass **alles, was in deinem Leben geschieht, IMMER FÜR DICH ist**, auch wenn es aus der Sicht einer dreidimensionalen Person unangenehm, traurig und sogar tragisch erscheint.

**Ihr neues Unterbewusstsein teilt sie nicht mehr in gut und schlecht ein, sondern akzeptiert alles als eine DANITÄT, die Sie selbst mit Ihren Gedanken und Emotionen erschaffen haben.**

Und während ihr alle weiterhin eure Lektionen in der dreidimensionalen Welt absolviert, präsentiert sich euch das Leben in all seiner Vielfalt, manchmal mit sehr unerwarteten Überraschungen.

**Aber jetzt gehst du an alles mit Liebe und Dankbarkeit heran und betrachtest alle Wechselfälle deines Schicksals als eine faszinierende Reise,**

**zu der sich deine Seele entschlossen hat, indem sie auf die Erde herabstieg, um genau diese Erfahrung zu machen.**

Und du hilfst ihr, alle ihre letzten Lektionen auf der Erde mit Ehre zu bestehen, damit sie die duale Welt für immer verlassen und mit eurem Planeten in die fünfte Dimension aufsteigen kann.

Um dieses neue Programm in Ihrem bereits göttlichen Unterbewusstsein zu verankern, möchte ich Ihnen eine weitere unkomplizierte Übung geben.

Nennen wir es **"Das göttliche Unterbewusstsein"**.

Sie brauchen für sie nicht in einen meditativen Zustand zu verfallen, denn sie sollte Ihr Begleiter für jeden Tag sein.

Wann immer das Leben Ihnen etwas Neues und Unerwartetes präsentiert, **stellen Sie sich Ihr Unterbewusstsein einfach als eine goldene Scheibe vor, auf der** in schönen Buchstaben Folgendes eingraviert ist:

*Sie sind ein Kind Gottes und damit ein Gottmensch.*

*Ihr steht unter dem Schutz des Schöpfers und aller höheren Kräfte des Universums, die jederzeit bereit sind, euch zu unterstützen, sobald ihr sie um Hilfe bittet.*

*Sie erschaffen Ihr eigenes Leben mit Liebe, Dankbarkeit und grenzenlosem Vertrauen in Ihre eigene Kraft.*

Von nun an und für immer enthält die goldene Scheibe deines Unterbewusstseins NUR diese Aussagen.

Ich segne euch, meine Lieben, und liebe euch sehr!

## **"UNKRAUT JÄTEN IM UNTERBEWUSSTSEIN (PRAXIS)**

### **Botschaft des Vaters Absolute vom 22. August 2022**

Heute möchte ich über **das Unterbewusstsein einer viert-dimensionalen Person auf eine** etwas andere Art und Weise sprechen.

Da ich in früheren Botschaften über die allmähliche Annäherung von Bewusstsein und Unterbewusstsein eines Menschen gesprochen habe, der

schließlich in den Raum der vierten Dimension eingetreten ist, möchte ich nun ausführlicher über den Prozess ihrer Interaktion sprechen.

Wie in [meiner vorherigen Botschaft](#) erwähnt, bleibt das Unterbewusstsein vorerst außer Reichweite, wenn Sie in der Lage sind, den bewussten Verstand zu kontrollieren, indem Sie Ihre Gedanken und Gefühle überwachen.

Die darin enthaltenen Programme arbeiten unabhängig voneinander, doch das menschliche Bewusstsein und das Unterbewusstsein sind eng miteinander verbunden.

Der Grund dafür ist, dass **bewusste Programme, die bereits so tief in Ihnen verwurzelt sind, dass sie sich auf die unterbewusste Ebene verdichtet haben, in den "Keller" Ihres Unterbewusstseins hinabsteigen.**

Daher ist es immer besser, die Arbeit mit dem Unterbewusstsein zu beginnen, indem Sie Ihre Schwächen untersuchen, die Sie bis auf die Bewusstseinssebene zurückverfolgen können.

Wenn Sie also zum Beispiel eine wiederkehrende negative Reaktion auf etwas oder jemanden bemerken, müssen Sie auf jeden Fall daran arbeiten - mental, emotional und energetisch.

Und Sie haben eine ganze Reihe von Übungen erhalten, um Ihre negativen Gefühle in positive umzuwandeln.

Wählen Sie die, die Ihnen am leichtesten fallen, und machen Sie es sich zur Gewohnheit, sie zu benutzen, wann immer es nötig ist.

Indem Sie Ihr Bewusstsein anpassen, werden Sie beginnen, auch Ihr Unterbewusstsein zu beeinflussen.

Es ist vergleichbar mit dem Unkrautjäten, bei dem man die erwünschten Früchte vorsichtig von dem befreit, was sie am Wachstum hindert.

Und in diesem Fall ist die "Frucht" Ihr **neues Unterbewusstsein**, und das "Unkraut" sind die überholten mentalen und emotionalen Programme der dreidimensionalen Welt.

Das ist keine leichte Aufgabe, denn das "Unkraut" ist tief in Ihrem Unterbewusstsein verwurzelt, aber Sie müssen es mit der Wurzel ausreißen, sonst wird es wieder sprießen, und zwar in kürzester Zeit.

Um Ihnen die Arbeit zu erleichtern, möchte ich Ihnen eine weitere einfache Übung an die Hand geben, die wir "**Ausmisten**" des **Unterbewusstseins** nennen werden.

Sie können es unterwegs tun, wann immer Sie das Bedürfnis danach verspüren.

Sobald Ihr Geist irgendeine spontane, unkontrollierbare Reaktion registriert, die für Menschen in der dreidimensionalen Welt typisch ist - wie Angst, Neid, Eifersucht, Ärger, Ungeduld usw. -, stellen Sie sich diese Emotion als Unkraut vor.

Und dann fangen Sie an, dieses Emotions-"Unkraut" nicht nur aus Ihrem Bewusstsein zu "ziehen", sondern es auf jeden Fall "aus Ihrem Unterbewusstsein zu entwurzeln", indem Sie das Wissen und die Praktiken nutzen, die Ihnen zuvor auf der Website vermittelt wurden.

Eine solche bewusste und tiefgreifende Arbeit an sich selbst kann schnelle und gute Ergebnisse bringen.

Sie werden feststellen, dass sich Ihre Reaktionen auf ähnliche Situationen ändern und Ihre negativen Gefühle, wenn nicht positiv, so doch zumindest neutral ersetzt werden.

Sie werden nicht mehr über jemanden oder etwas urteilen, sondern in aller Ruhe beobachten, was vor sich geht.

Und lassen Sie diese Übung Ihren ersten Schritt sein, um Ihr Bewusstsein und Ihr Unterbewusstsein bereits auf der neuen Ebene der vierten Dimension einander näher zu bringen.

Und dafür haben Sie meinen Segen!

## **SCHWERTER IN PFLUGSCHAREN VERWANDELN (PRAXIS)**

### **Botschaft des Vaters Absolute vom 28. Oktober 2022**

Als Fortsetzung [meiner vorherigen Botschaft](#) werden wir heute über **den menschlichen Emotionalkörper und seine Rolle beim spirituellen Erwachen** sprechen.

Der Emotionalkörper wird oft als Astralkörper bezeichnet, und das ist natürlich kein Zufall.

Zu ihm "fliegen" die meisten astralen Wesenheiten aller Arten und Ebenen ein.

Jeder von ihnen wird von der einen oder anderen Emotion angezogen, die in der Regel sehr nuanciert ist.

Der Emotionalkörper nimmt auch alle Programme der dreidimensionalen Welt auf, denn sie sind es, die alle Gefühle hervorrufen, mit denen ein Mensch der dualen Welt hauptsächlich lebt.

Fast alle diese Emotionen und Programme tragen Energien von sehr niedriger Schwingung, von denen die wichtigste und häufigste die ENERGIE DER ANGST ist.

Wir haben viel darüber gesprochen, deshalb werden wir uns heute darauf konzentrieren, wie die neuen hoch schwingenden Energien den menschlichen Emotionalkörper beeinflussen und wie ihr euren Erwachensprozess beschleunigen könnt, indem ihr euren Emotionalkörper klärt.

Es ist sehr wichtig, dass sie nicht nur von außen, sondern auch von innen gereinigt wird.

Wie ihr bereits wisst, werden die hohen Schwingungsenergien, die jetzt auf die Erde kommen, hauptsächlich unbewusst empfangen.

Aber wenn er ihren Einfluss stärkt, indem er bewusst an sich selbst arbeitet, wird Ihr Erwachen viel schneller geschehen.

Und obwohl ihr schon viele Übungen bekommen habt, um die Angst und alle negativen Energien, die aus ihr entstehen, loszuwerden, möchte ich euch heute eine weitere Übung geben - eine universelle, die gut zu den aktuellen Energien eures Planeten passt, der bereits vollständig in den Raum der vierten Dimension eingetreten ist.

Nennen wir diese Praxis "**Schwerter in Pflugscharen verwandeln**".

Warum habe ich mich dafür entschieden, es so zu nennen?

Zunächst einmal, weil die Prioritäten und Aufgaben des Lebens in den höherdimensionalen Welten anders sind.

Sie sind nicht mehr auf das Überleben als solches ausgerichtet, oft auf Kosten anderer, sondern auf ein friedliches und konstruktives Leben auf der Grundlage von Freiheit, Gleichheit und Brüderlichkeit.

**Kommen wir also zur Praxis selbst.**

Dazu müssen Sie sich völlig entspannen, alle Ihre himmlischen Helfer anrufen und in einen ziemlich tiefen meditativen Zustand eintreten.

**Rufen Sie dann das Feuer der universellen Liebe an und bitten Sie es, Ihren Emotionalkörper von allen Energien und Programmen zu reinigen, die für das Überleben in der dreidimensionalen Welt verantwortlich sind.**

Du spürst vielleicht, wie dein drittes Chakra zu vibrieren beginnt oder sich im Uhrzeigersinn dreht.

Wenn Sie die Rotation spüren, versuchen Sie, ihr ein Maximum an Geschwindigkeit und Radius zu geben - um Ihren Emotionalkörper gründlich durchzuarbeiten und alles Alte, Überholte, Dreidimensionale "abzustauben"...

Und wenn du das Gefühl hast, dass das Spinnen nachgelassen hat und dein Emotionalkörper vollständig von den Energien der dreidimensionalen Welt befreit ist, rufe die Aufstiegsenergie an und bitte sie, ihn mit sich selbst zu füllen.

Sie werden vielleicht eine Bewegung in Ihren oberen Chakren spüren, wenn diese hoch schwingende Energie durch das siebte Chakra in Ihren Energieraum eintritt und allmählich zum dritten Chakra hinabsteigt.

Verlasse die Meditation erst dann, wenn alle Empfindungen rund um das dritte Chakra vollständig abgeklungen sind.

Sie können diese Meditation mehrere Male wiederholen, bis Sie schließlich davon überzeugt sind, dass Sie nicht mehr den niedrig schwingenden Energien und Programmen der dreidimensionalen Welt unterworfen sind.

Ich segne Sie und liebe Sie unendlich!

**LIEBESKRISTALL REGENBOGEN (PRAXIS)**

**Botschaft des Vaters Absolute vom 29. Oktober 2022**

Heute werden wir darüber sprechen, welchen Einfluss der Mentalkörper auf das Erwachen eines Menschen hat.

In der Tat ist er sehr groß, denn im untrennbar verbundenen Herzchakra befindet sich der Kristall der Liebe, der jetzt in fast allen Menschen auf eurem Planeten aktiviert ist.

Es ist eine andere Frage, wie der Einzelne damit umgeht.

Natürlich wissen viele Menschen nicht einmal, dass es sie gibt.

Und es geht darum, dass dein viertes Chakra die Grenze zwischen dem unteren und dem oberen Chakra ist.

Und je nachdem, wie weit die spirituelle Entwicklung eines Menschen gediehen ist oder nicht, nimmt er entweder die Seite" des unteren oder des oberen Chakras ein.

Dies geschieht in Übereinstimmung mit dem Gesetz der Anziehung: Die vorherrschenden Schwingungen der Chakren und feinstofflichen Körper einer Person "ziehen" sie in die eine oder andere Richtung.

Daher kann der Liebeskristall nur bei denjenigen Menschen voll aktiviert werden, die bereits gut entwickelte obere Chakren haben, die bereit sind, die Energie solch hoher Schwingungen zu empfangen.

Ich weiß, dass viele von euch den Liebeskristall in eurem Herzchakra fast körperlich spüren.

Das bedeutet, dass Sie es bereits vollständig aktiviert haben und es für den vorgesehenen Zweck verwenden können.

Und der "Zweck" davon ist, den Prozess des Erwachens zu beschleunigen, sowohl für euch als auch für die Menschheit als Ganzes.

Viele von Ihnen haben dieses Instrument schon lange unbewusst eingesetzt.

Eure bloße Anwesenheit auf der Erde verändert den Schwingungshintergrund der Erde, denn eure hohen Schwingungen, die sich mit den derzeitigen Schwingungen der Erde verbinden, verwandeln den Energieraum um euch herum in einen Raum mindestens der vierten Dimension.

Wenn Sie aber lernen, dieses "Werkzeug" bewusst einzusetzen, wird Ihr Erwachensprozess um ein Vielfaches beschleunigt, was sich auf alle Menschen um Sie herum - Bekannte wie Fremde - positiv auswirken wird.

Obwohl ihr bereits die Übung erhalten habt, mit dem Kristall der Liebe zu arbeiten, möchte ich euch eine weitere, sehr einfache und wirksame Übung geben, die ihr sofort anwenden könnt.



Stellt euch so oft wie möglich euren Liebeskristall in der Regenbogenfarbe vor, die die Energie des Aufstiegs symbolisiert, sowie eure sieben Chakren und die dazugehörigen sieben Körper.

Versucht zu fühlen, dass alles von der Energie des Aufstiegs durchdrungen ist.

Durch die höchsten Schwingungen dieser Energie wird sie immer verdünnter und verwandelt sich in einen riesigen funkelnden Kristall von außergewöhnlicher Schönheit und Kraft.

Die Regenbogenstrahlen, die von ihm ausgehen, lösen alle negativen Energien und Programme der Menschen auf, denen Sie auf Ihrem Weg begegnen.

Sein göttliches Licht durchdringt alle dunklen Ecken der menschlichen Seelen und reinigt das Unterbewusstsein der Menschen von allen Arten der Dualität, die sie daran hindert, den Pfad des Aufstiegs zu beschreiten.

Beginnen Sie mit dem "Non-Stop-Betrieb" dieses wunderbar kraftvollen, hochschwingenden "Werkzeugs" zur Umwandlung von Dunkelheit in Licht, das sowohl Ihr Erwachen als auch das Erwachen aller, denen Sie auf Ihrem Weg begegnen, um ein Vielfaches beschleunigen wird.

Infolgedessen wird auch das kollektive Bewusstsein der Menschheit beginnen, sich zu verändern, was zum raschen Übergang eures Planeten in die vierte und dann in die fünfte Dimension beiträgt.

Der Absolute Vater, der euch unendlich liebt, sprach zu euch

## KAPITEL IV

### INTERNE "SABOTEURE"

#### INHALT

1. Destruktive Gewohnheiten  
Anzeichen für innere energetische Einflüsse

#### ANHANG zu Kapitel 4

1. Gewohnheiten
2. Auflösen von Gewohnheiten (Praxis)
3. Autonomie bei der Entscheidungsfindung
4. Trägheit
5. Die Lebensweise überdenken
6. Gefährliche "Tugend"
7. Die große Macht der Vergebung
8. Groll loslassen (Praxis)
9. Ressentiments als Manifestation des Egos

### ZERSTÖRERISCHE GEWOHNHEITEN

#### Botschaft des Vaters Absolute vom 29. Mai 2021

Heute möchte ich zum **vierten Punkt des** Aktionsplans für das rasche Durchlaufen der Etappen Ihrer spirituellen Reise übergehen.

Sie haben also bereits aufgehört, die offiziellen Medien zu sehen und zu hören, Sie haben Ihre Ängste verarbeitet, indem Sie sie aus Ihrem bewussten und unterbewussten Geist vertrieben haben, Sie haben gelernt, Ihren Energieraum vor äußeren Einflüssen zu schützen, und Sie beherrschen die Grundsätze der Kommunikation mit allen Arten von Menschen.

Aber natürlich müsst ihr verstehen, meine Lieben, dass euer Verbesserungsprozess endlos ist, also müsst ihr euch selbst im Auge behalten und euch eurer selbst bewusst sein, denn ihr werdet immer noch die "Härtetests" bestehen müssen, die das Leben und eure unmittelbare Umgebung euch immer wieder auferlegen werden.

Und nun ist es an der Zeit, darüber zu sprechen, wie Sie **Ihren inneren Raum nicht mehr vor äußeren Einflüssen, sondern vor sich selbst schützen können** - das heißt, vor Ihrem Ego und Ihren über Jahre hinweg aufgebauten Gewohnheiten.

Und vielleicht ist dies der Stolperstein für viele von Ihnen auf Ihrer spirituellen Reise.

Warum fällt es Ihnen so schwer, Ihre schlechten Gewohnheiten abzulegen?

Erstens, weil man sie nicht bemerkt, weil sie einem bereits zur zweiten Natur geworden sind.

Nehmen wir zum Beispiel die Gewohnheit, sich um geliebte Menschen zu kümmern, was aus der dreidimensionalen menschlichen Perspektive als eine schöne Eigenschaft angesehen wird.

Doch was verbirgt sich hinter dieser scheinbar guten Angewohnheit?

Viele Menschen, vor allem Frauen, sind so sehr daran gewöhnt, ihre Liebsten zu kontrollieren, dass sie es nicht einmal bemerken.

Infolgedessen finden die folgenden Prozesse auf der Energieebene statt.

In ihrem Wunsch, alles über jede Bewegung und jede Handlung ihres Sohnes oder ihrer Tochter, ihres Ehemannes oder ihrer Ehefrau, ihrer Eltern, ihrer Freunde, ihrer Kollegen zu wissen, sind solche Menschen ständig in ihrem Bereich und dringen unaufhaltsam in den Energieraum anderer Menschen ein.

Und selbst wenn der Zweck dieses Eindringens darin besteht, sich um sie zu kümmern und ihnen zu helfen, sie vor etwas zu bewahren, ihr Leben zu erleichtern, ist es dennoch ein Verstoß gegen das Gesetz des freien Willens.

Und hier ist der Grund dafür.

Diese Leute denken, sie wüssten, wie und was andere tun sollten, was besser, nützlicher, sicherer, profitabler für sie ist...

Das Ergebnis ist eine Unterdrückung der Persönlichkeit der Person, der sie ständig zu helfen versuchen, indem sie ihr nicht erlauben, ihre eigenen Entscheidungen zu treffen und ihre eigenen Erfahrungen zu machen.

Denn selbst wenn die Erfahrung negativ sein sollte, wird es seine eigene sein und nicht die eines anderen.

Außerdem kommt es in solchen Beziehungen zu einer ständigen energetischen Interaktion, die zu sehr unglücklichen Folgen führt, weil die Person, deren Gefühle, Gedanken und Handlungen kontrolliert werden, entpersönlicht wird.

Die Energie anderer Menschen und, was noch trauriger ist, das Karma anderer Menschen siedeln sich in ihrem Energieraum an.

Wenn zum Beispiel ein Mensch dazu bestimmt ist, ein Unternehmen erfolgreich abzuschließen, und jemand, der ihm nahe steht, dies aufgrund seiner eigenen Erfahrung verhindert, dann ist das gesamte Szenario des Lebens dieser Person bereits auf dem falschen - nicht für sie bestimmten - Weg.

Und in der dreidimensionalen Welt passiert das leider ständig.

So wählen Eltern beispielsweise den Beruf, den Lebenspartner, das Land, in dem ihre Kinder leben, die Wohnung und viele andere Dinge mit den aus ihrer Sicht besten Überlegungen aus, die aber in Wirklichkeit das Leben ihrer Kinder beeinträchtigen.

Warum habe ich Ihnen gerade dieses Beispiel gegeben?

Denn hier lassen sich die Motive sowohl derjenigen, die sich in das Schicksal eines anderen einmischen, als auch derjenigen, die diese "Fürsorge" akzeptieren, perfekt nachvollziehen.

In diesem Fall kommt es zu einer gegenseitigen Beeinflussung und gleichzeitig zu einer Beeinflussung der eigenen inneren Qualitäten auf sich selbst und damit auf den eigenen spirituellen Weg.

Indem der "Beschützer" oder "Kontrolleur" dem anderen ständig seine Meinung aufzwingt, nährt er sein Ego und seinen Stolz, und derjenige, der sich ihm unterwirft, zeigt Schwäche und Ungewissheit.

Infolgedessen verletzen beide das Gesetz des freien Willens: der eine, indem er es dem anderen aufzwingt, und der andere, indem er Angst hat, es zu manifestieren.

Und im Großen und Ganzen werden beide von der **Angst** in ihren verschiedenen Erscheinungsformen angetrieben.

In der ersten Person ist es die Angst, die Kontrolle über nahestehende Personen zu verlieren, und in der zweiten Person ist es die Angst, Entscheidungen für sich selbst zu treffen.

Wie ihr sehen könnt, meine Lieben, ist der Kern jeder negativen Energie oder jedes unharmonischen Gedankens immer die Angst, die Unglauben in uns selbst und in unserem Umfeld erzeugt, was letztendlich zu negativen Konsequenzen führt.

## ANZEICHEN FÜR INTERNE ENERGIEAUSWIRKUNGEN

### Botschaft des Vaters Absolute vom 30. Mai 2021

Heute werden wir weiter über den Einfluss Ihrer eigenen inneren Qualitäten auf Ihren Energieraum sprechen.

Viele von Ihnen haben wahrscheinlich schon bemerkt, dass egal, wie stark Sie sich verteidigen, es manchmal nicht funktioniert.

Und meistens ist dies auf Ihre negativen Emotionen und die dreidimensionalen Programme zurückzuführen, die sie von innen heraus durchdringen.

Auf diese Weise sind Sie selbst die Quelle für die Absenkung Ihrer Schwingungen.

Leider sind nicht viele Menschen in der Lage, dies zu erkennen, da sie die Ursachen für ihr Versagen und ihre Probleme häufig außerhalb ihrer selbst suchen.

Aber ihr, meine Lieben, seid nicht länger gewöhnliche Menschen, die in Begriffen der dreidimensionalen Welt denken, sondern solche, die danach streben, auf eine neue Weise zu leben, indem sie den Gesetzen des Universums folgen und nicht den Gesetzen der dualen Welt.

Deshalb werde ich Ihnen heute erklären, wie Sie zwischen einem inneren und einem äußeren Energieeinfluss auf Sie unterscheiden können.

**Der erste Hinweis** darauf, dass Ihre Disharmonie durch Ihre eigenen negativen Emotionen verursacht wird, ist, wenn Sie unerklärliche Ängste oder sogar Traurigkeit empfinden.

So reagiert eure Seele auf jede eurer Handlungen, die über die universellen Gesetze hinausgehen.

Und selbst die Sorge um Ihre Lieben gehört dazu, denn sie bringt ein Misstrauen gegenüber den Höheren Mächten mit sich und pflanzt Angst-Energie sowohl in Ihre eigene Aura als auch in die Aura desjenigen, um den Sie sich sorgen.

Lernen Sie, subtil auf die kleinsten Nuancen Ihrer Seele zu reagieren, da sie immer versucht, Sie zu erreichen, um Ihnen ein Zeichen oder einen Hinweis zu geben, wenn Sie gestolpert sind.

Seien Sie sich bewusst, dass, wenn Sie ein "kratzendes Gefühl" haben, es wahrscheinlich Ihre eigenen Gedanken, Gefühle oder Handlungen sind, die es verursachen.

Und wenn Ihre Seele in Frieden ist, bedeutet das, dass Sie in Harmonie mit sich selbst, den Menschen um Sie herum und der Welt leben, ohne eines der universellen Gesetze zu brechen.

Die Seele des Menschen ist seine göttliche "Stimmgabel" und sein zuverlässigster Helfer, was sich in Ausdrücken wie "Die Seele freut sich, jubelt, singt" oder "Die Seele leidet, weint, schmerzt" widerspiegelt...

Diese verschiedenen Seelenzustände spiegeln Ihre eigenen Qualitäten und Erfahrungen wider und haben daher einen inneren Einfluss auf Ihren Energieraum.

**Ein zweites Anzeichen dafür, dass** Ihre Energieabwehr von innen heraus durchbrochen wurde, ist eine Verschlechterung Ihres körperlichen Zustands.

Es ist vielleicht nicht so sehr schmerzhaft als vielmehr unausgeglichen.

Die Person wird abgelenkt, unaufmerksam und hat Schwierigkeiten, sich auf das zu konzentrieren, was sie tut.

Manchmal hat er das Gefühl, etwas Falsches getan oder gesagt zu haben, kann aber den genauen Grund für seine Angst nicht benennen.

**Was sollten Sie also tun, wenn Sie diese Gefühle erleben?**

Seien Sie zunächst einmal froh, dass Sie diese Erfahrungen machen.

Das bedeutet, dass Ihre Seele nicht gefühllos ist und auf subtile Weise auf jede unharmonische Handlung reagiert, die Sie unternehmen, und - was am wertvollsten ist - eng mit Ihnen zusammenarbeitet, um Ihnen solche Hinweise zu geben.

Als Nächstes sollten Sie eine Bestandsaufnahme all Ihrer jüngsten Gedanken, Gefühle und Handlungen durchführen, die Sie mit den Augen eines Menschen betrachten sollten, der die dreidimensionale Realität hinter sich gelassen hat.

Und natürlich müssen wir alles ehrlich und unvoreingenommen betrachten - nicht um uns zu entschuldigen, sondern um aus dem Geschehenen zu lernen, damit wir es nicht noch einmal tun müssen.

Wenn der Grund für Ihr Unbehagen eine Beziehung zu anderen ist, entschuldigen Sie sich bei ihnen und scheuen Sie sich nicht, schwach zu erscheinen.

Es ist vielmehr ein Zeichen der Stärke, denn das Eingestehen eines Fehlers ist ein Akt, der Respekt verdient.

Und Sie können sich selbst verzeihen, indem Sie Ihre Fehler als eine Erfahrung des Lebens in einer dreidimensionalen Welt akzeptieren.

Machen Sie sich keine Vorwürfe, sondern gehen Sie auf Ihrem spirituellen Weg weiter und versuchen Sie, sie von nun an nicht mehr zu wiederholen.

Seien Sie großzügig zu sich selbst und zu anderen, und es wird Ihnen hundertfach zurückzahlen.

Ich segne Sie und liebe Sie unendlich!

Vater Absolute sprach zu dir

## ANHANG ZU KAPITEL 4

### GEWOHNHEITEN

#### **Botschaft des Vaters Absolute vom 2. April 2020**

Heute möchte ich mit Ihnen darüber sprechen, wie Sie Ihre Gewohnheiten nennen.

Und warum gibt es einen Satz wie "Gewohnheit ist zweite Natur"?

**Im Großen und Ganzen ist eine Gewohnheit ein Denk-, Gefühls- und Verhaltensmuster, das sich in Ihrem Unterbewusstsein festgesetzt hat.**

Mit anderen Worten: Ihre Gewohnheiten sind dieselben Denk- und Verhaltensmuster, über die Sie und ich schon so oft gesprochen haben.

Sie sind also nicht so harmlos, wie sie auf den ersten Blick erscheinen.

Und es ist nicht leicht, sie zu ändern, denn sie sind wirklich tief in uns verwurzelt - sie sind zu unserer "zweiten Natur" geworden.

Aber das Traurigste ist, dass sie die Wahrnehmung der Realität einschränken, indem sie alles, was geschieht, in die "Schemata" des Denkens und Verhaltens einpassen, die sich bereits in Ihrem Kopf gebildet haben.

Sie können mit mir streiten und sagen, dass es gute Gewohnheiten gibt - nützliche und notwendige Gewohnheiten.

Das ist in der Tat wahr, aber haben Sie schon einmal bemerkt, meine Lieben, dass eine tief verwurzelte Gewohnheit manchmal zu einer Obsession wird?

Warum ist das so?

Denn von Jahr zu Jahr sammelt sich eine bestimmte Art von Energie an, die sich nicht harmonisch in deinem Energieraum verteilt, sondern zu einer Art Block wird - ein Klumpen dieser oder jener Energie.

Es ist ähnlich wie die Besessenheit von bestimmten Gefühlen, die zu der einen oder anderen Krankheit führt.

Und bei Gewohnheiten führt eine Energie-"Überdosis" auch zu emotionalen Ausbrüchen und damit letztlich zu Beschwerden im physischen Körper.

Betrachten wir dies anhand eines konkreten Beispiels für eine scheinbar gute Angewohnheit - die Liebe zu Sauberkeit und Ordnung.

Wenn ein Mensch zu sehr auf diese Gewohnheit fixiert ist, wird er mit der Zeit nur noch Unvollkommenheiten in allem sehen, an Kleinigkeiten herumnörgeln und seine Verwandten, Freunde und Kollegen dafür verurteilen, dass sie unordentlich und nicht so sauber sind wie er selbst.

Welche Art von Energie wird in diesem Fall erzeugt?

In erster Linie beginnen die Energien der Verurteilung, des Grolls und der Gereiztheit, die sich in ihm und seiner Umgebung aufbauen, allmählich ihr zerstörerisches Werk.

Aus menschlicher Sicht ist die Grundlage eines solchen Konflikts einfach eine gute und nützliche Gewohnheit der Ordnung.

Aber aus göttlicher Sicht ist es ein grober Verstoß gegen das Gesetz des freien Willens, eines der Grundgesetze des Universums, wenn man einem anderen Menschen seine Gewohnheiten aufzwingt.

Wieder einmal pflastert ein Mann mit seinen guten Absichten den Weg zur Hölle", nicht nur für sich selbst, sondern auch für seine Angehörigen.



Und in meinen nächsten Botschaften werde ich dir sagen, wie du dich von den menschlichen Gewohnheiten der dreidimensionalen Welt befreien kannst, um den freien Manifestationen deiner Wünsche, die bereits auf den göttlichen Komponenten basieren, Platz zu machen.

## AUFLÖSEN VON GEWOHNHEITEN (PRAXIS)

**Botschaft des Vaters Absolute vom 7. April 2020**

Lassen Sie uns also weiter über Ihre Gewohnheiten sprechen.

Warum ist es so wichtig, sich jetzt von ihnen zu trennen?

Erstens, weil das neue göttliche Bewusstsein eine ganz andere innere "Füllung" Ihrer Persönlichkeit impliziert.

Ein Mensch der fünften Dimension ist völlig frei von jeder Begrenzung, und jede Gewohnheit, selbst die beste, trägt diese Begrenzung in sich, und damit auch das Urteil, den Vergleich - mit einem Wort: die Dualität.

Wir haben bereits viel über die Gedanken-, Gefühls- und Verhaltensmuster in Ihrem Unterbewusstsein gesprochen und darüber, wie wichtig es ist, sich von ihnen zu befreien, indem man sie mit neuen göttlichen Energien auflöst.

Sie müssen nun das Gleiche mit Ihren Gewohnheiten tun, die von diesen Stereotypen abgeleitet sind.

Das bedeutet natürlich nicht, dass Sie ins andere Extrem gehen und eine Gewohnheit durch eine andere ersetzen müssen - das Gegenteil der ersten.

In diesem Fall haben Sie eine Schmuckaufgabe zu erfüllen, um Ihre Gewohnheiten sanft und harmonisch auf andere Schienen zu verlagern - die göttlichen.

Aber zuerst müssen Sie verstehen, was der Grund für Ihre Gewohnheit ist.

Das kann alles sein, von Selbstbehauptung und dem Wunsch, aufzufallen, bis hin zu Schuldgefühlen oder Protest.

Die Palette der Emotionen, die einer Vielzahl menschlicher Gewohnheiten zugrunde liegt, ist sehr reichhaltig.

Zeigen Sie bei dieser "Recherche" ein Höchstmaß an Ehrlichkeit und Objektivität gegenüber sich selbst.

Wenn Sie dies getan haben, kann der zweite Schritt wie folgt aussehen

Ruft die Aufstiegsenergie an und bittet sie, die Emotion aufzulösen, die eurer Gewohnheit zugrunde liegt, egal ob ihr diese Emotion für gut oder schlecht haltet.

Warum bitte ich Sie, dies zu tun?

Nur deshalb, weil das Urteil "schlecht" oder "gut" bereits eine Dualität ist und Ihre Hauptaufgabe gerade darin besteht, sie dauerhaft loszuwerden.

Es ist keine leichte Aufgabe, meine Lieben, und sie ist sehr mühsam, denn im Laufe der Jahre, die ihr auf der Erde gelebt habt, habt ihr euch viele Gewohnheiten angeeignet, die euch manchmal sogar aus vergangenen Inkarnationen anhaften.

Aber um ein Leben in der fünften Dimension zu beginnen, müssen Sie ein völlig freies Individuum mit unipolarem Denken werden, was bisher etwas Theoretisches und Unerreichbares für Sie ist.

Warum fällt es Ihnen so schwer, zu dieser neuen "Grundlage" des Denkens und Verhaltens überzugehen?

Nur deshalb, weil die Dualität seit so vielen Jahrhunderten und Jahrtausenden der "Auslöser" für buchstäblich jeden Gedanken und jedes Gefühl ist, das ihr habt.

Aber jetzt müssen sie von etwas ganz anderem ausgehen - von der Liebe zu dir selbst und zu deinem Nächsten, von dem Wunsch, dir und ihm zu gefallen, denn ihr seid alle eins, und in eurer neuen Welt wird es keine Trennung in irgendetwas oder irgendjemanden geben, an die ihr so gewöhnt seid.

Aber um Ihnen die Eingewöhnung in die Welt der fünften Dimension zu erleichtern, sollten Sie jetzt mit Ihrer inneren Transformation beginnen.

Auch dies wird eines der Elemente sein, die den Raum der fünften Dimension in die dritte Dimension, in der ihr euch noch befindet, "ziehen".

## **AUTONOMIE DER ENTSCHEIDUNGSFINDUNG**

### **Botschaft des Vaters Absolute vom 1. November 2020**

Heute setzen wir unser Thema über den Menschen der Zukunft fort, der in der Welt der fünften Dimension leben wird.

Und diesmal wird es um Ihre **Entscheidungsfreiheit gehen**.

Tatsächlich ist es der Schlüsselfaktor in Ihrer Existenz, der Ihr Bewusstsein vollständig verändert.

Wenn Sie Ihr eigenes Leben analysieren, werden Sie feststellen, wie wenige Entscheidungen Sie tatsächlich selbst getroffen haben, und das ist nicht Ihre Schuld.

Dies ist der Weg der dreidimensionalen Welt, in der alles dem Ziel untergeordnet ist, den Menschen den freien Willen und das Recht zu wählen zu nehmen.

Seit Sie ein Kind sind, hat man Ihnen beigebracht, dass Sie gehorchen müssen: Ihren Eltern, Ihren Lehrern, Ihren Chefs, der Regierung oder einfach den Umständen.

Erinnern Sie sich an die gängigen Redewendungen: "Opfer der Umstände", "Umstände passieren".

Warum haben sie sich so summiert?

War das Ihr Wunsch?

Oder hat jemand sie so manipuliert, dass Sie keine andere Wahl haben, als diese Umstände zu akzeptieren, die sich bereits ohne Ihr Wissen entwickelt haben?

Meistens denkt man gar nicht darüber nach und nimmt die Entscheidungen anderer als selbstverständlich hin, auch wenn sie einen selbst betreffen.

Warum ist das so?

Erstens, weil der Mensch seit Jahrhunderten eine Gewohnheit des Gehorsams entwickelt hat und eine gewisse Hierarchie auf allen Ebenen Ihres Lebens aufgebaut wurde.

So gab und gibt es in den Familientraditionen vieler Nationen ein Wahlrecht für die Älteren.

Infolgedessen entscheiden die Eltern über das Schicksal ihrer Kinder, bis hin zur Wahl des Lebenspartners nach eigenem Gutdünken, ohne sie um ihre Zustimmung zu bitten.

Doch abgesehen von diesen Überbleibseln der Vergangenheit gibt es in der so genannten modernen Gesellschaft genügend Beispiele dafür, dass man sich unfreiwillig den Entscheidungen anderer beugen muss.

Oft geschieht dies aus gutem Willen: aus Pflichtgefühl, Mitleid, Dankbarkeit, Schuldgefühl, Selbstaufopferung.

Leider, meine Lieben, werden in der dreidimensionalen Welt selbst die reinsten menschlichen Gedanken oft für egoistische Zwecke benutzt, da die Zusammensetzung der Bewohner eures Planeten zu unterschiedlich ist und der Energieaustausch zwischen ihnen nicht gleich ist.

Die einen geben ihre Energie bewusst oder unbewusst ab, die anderen verbrauchen sie ebenso bewusst oder unbewusst.

Mit anderen Worten: Die Beziehungen zwischen den Menschen in der dreidimensionalen Welt sind auf einer ungleichen Basis aufgebaut.

Und das liegt daran, dass hier alles von Dualität durchdrungen ist: energetisch, physisch, mental, mit dem Ergebnis, dass das Starke das Schwache auf allen Ebenen des Seins unterdrückt.

Aber auch die Starken sind nicht frei in ihren Entscheidungen, denn über ihnen steht immer ein noch Stärkerer und Mächtigerer, der auch ihren Willen unterdrücken kann.

Deshalb sind nur wenige Menschen in der dreidimensionalen Welt in der Lage, aus diesem verwunschenen Kreis der dualen Beziehungen auszubrechen und die innere Freiheit zu finden, die es ihnen erlaubt, ihre eigenen Entscheidungen zu treffen und ihr Schicksal so zu gestalten, wie sie es selbst wollen, und nicht ihre Verwandten, Freunde, Chefs, Behörden ...

Oft wird eine solche Person als eigensinnig, egoistisch, seltsam, abnormal beschrieben - mit anderen Worten, sie wird verurteilt, weil sie "aus der Herde ausgebrochen" ist, indem sie sich erlaubt hat, ihre eigenen Entscheidungen zu treffen, ohne die Meinung der Mehrheit um sie herum zu berücksichtigen.

Aber das ist das normalste und natürlichste Verhalten in einer unipolaren Welt, in der nicht das Ego, sondern die Seele das Leben leitet.

Und in meiner nächsten Nachricht werde ich Ihnen darüber ausführlicher berichten.

## TRÄGHEIT

### **Botschaft des Vaters Absolute vom 12. Februar 2021**

Lassen Sie uns also weiter darüber sprechen, welche Hindernisse und Fallstricke Sie auf dem Weg zum Aufstieg erwarten.

Eine davon ist Ihre **Trägheit**.

Ich weiß, dass viele von Ihnen versuchen, das Wissen und die Meditationen, die Sie gelernt haben, so oft wie möglich in die Praxis umzusetzen.

Aber es gibt noch mehr Menschen, die sich darauf beschränken, die Botschaften zu lesen, sie mit ganzem Herzen anzunehmen, aber dann ihre praktische Anwendung im Trubel des Alltags vergessen.

Ganz so harmlos ist es nicht.

Dies ist vergleichbar mit der Tatsache, dass eine Person, die ein Medizinstudium absolviert hat, weiterhin nur die grundlegenden Fähigkeiten eines Rettungssanitäters nutzt.

Und ihr, meine Lieben, könnt Heiler der menschlichen Seelen werden - so viel göttliches Wissen und spirituelle Praktiken sind euch gegeben worden.

Die meisten von ihnen erfordern keine stundenlange Meditation - sie können je nach den Umständen auch spontan durchgeführt werden, was sie aber nicht weniger wirksam macht.

Und es ist nur Ihre Trägheit, Ihre Gewohnheiten, die Sie über Jahre hinweg aufgebaut haben, die Sie gefangen halten und Sie daran hindern, sich spirituell zu entwickeln, die Sie daran hindern, sie zu verwirklichen.

So wie der Körper ohne körperliche Bewegung an Flexibilität und Elastizität verliert, so verliert die Seele ohne moralische - geistige - Übung ihre Reinheit und hört auf zu wachsen und sich zu entwickeln.

Das ist wie Sport im Fernsehen, wenn man auf dem Sofa liegt. Es wird Sie nicht so stark und beweglich machen wie die Sportler, die Sie bewundern.

Natürlich ist es nicht einfach, Trägheit und geistige Trägheit zu überwinden und statt mit dem Strom zu schwimmen, ständig bereit zu sein, sich selbst, seine Lieben und die verschiedenen Situationen, die sich im täglichen Leben ergeben, in Einklang zu bringen - kurz gesagt, sein Bewusstsein jede Minute zu kontrollieren.

**Aber genau das ist mein Ziel: Ihnen zu helfen, sich jeder Minute Ihres Lebens BEWUSST zu werden.**

Und wenn ihr lernt, dies zu tun, wird sich nicht nur eure eigene Realität, sondern die Realität eures gesamten Planeten rasch verändern.

Stellen Sie sich einmal vor, wie anders das Leben der Menschen wäre, wenn die meisten von ihnen aufhören würden, Energien mit niedriger Schwingung auszustrahlen und jeden ihrer Gedanken und Gefühle zu kontrollieren.

Das bedeutet, dass die Menschen um sie herum, die in ihr Feld des Lichts und der Liebe fallen, sich zu verändern beginnen und in den Energien der hohen Schwingungen baden.

Und wenn ihr dazu noch die spirituellen Praktiken und eure eigenen Praktiken zur Auflösung negativer Energien hinzufügt, werden Veränderungen auf der Erde nicht lange auf sich warten lassen, und die lang erwartete neue Welt wird beginnen, sich vor euren Augen zu manifestieren.

Vergessen Sie das nicht, meine Lieben!

## **DIE LEBENSWEISE ÜBERDENKEN**

### **Botschaft des Vaters Absolute vom 13. September 2021**

[Da wir unser Gespräch](#) über Ihre Vorbereitung auf die kommenden Veränderungen [fortsetzen](#), werden wir heute über einen weiteren Teil davon sprechen.

Und es geht darum, den **eigenen Lebensstil komplett zu überdenken**.

Ihr müsst zugeben, meine Lieben, dass es sehr schwierig ist, eure Gewohnheiten zu ändern, die sich im Laufe der Jahre in euch festgesetzt haben.

Tatsächlich gibt es nur wenige Menschen auf der Welt, die ihr bisheriges Leben von heute auf morgen aufgeben und furchtlos ins Unbekannte "eintauchen" können.

Sie werden in der Regel als verzweifelte Abenteurer, Verrückte, Verantwortungslose, Leichtsinnige beschrieben - kurzum, jedes an sie gerichtete Epitheton ist oft negativ.

In Wirklichkeit sind Furchtlosigkeit, Neugier und die Bereitschaft zur Veränderung natürliche menschliche Eigenschaften, die auf der Freiheit beruhen, das eigene Schicksal zu gestalten.

Diese dem Menschen innewohnende Freiheit passte denen nicht, die auf eurer Erde die Macht ergriffen.

Sie wussten sehr wohl, dass ein freier und furchtloser Mensch sehr schwer zu kontrollieren ist.

Also taten sie alles, was sie konnten, um sein Leben in einen engen Rahmen zu pressen: weltlich und religiös.

So hat sich der Mensch allmählich daran gewöhnt, dass sein Leben zunächst durch seinen Geburtsort und das nationale, soziale und kulturelle Umfeld, in das er hineingeboren wurde, bestimmt ist.

---

95

Und die Flucht aus diesem Umfeld mit seinen festen Regeln und Traditionen ist nur selten gelungen.

In der Regel wurde ein Mensch geboren und lebte von Geburt an in diesem etablierten Rahmen und wechselte nur gelegentlich, je nach seinen Talenten und Fähigkeiten, von einer sozialen Schicht zur anderen.

Das war jahrhundertlang so und ist in gewissem Maße auch heute noch so.

Aber jetzt müsst ihr, meine Lieben, nicht nur aus eurer gewohnten Umgebung fliehen, sondern auch aus eurer gewohnten Dimension in einen höher schwingenden Energieraum, in dem völlig andere Gesetze gelten - sowohl physische als auch moralische.

**In diesem neuen hochschwingenden Raum ist das einzige Maß" für jeden Menschen seine Schwingung, nicht seine Nationalität oder sein sozialer Status.**

In der fünften Dimension wird die **wahre EINHEIT** aller Erdenbewohner im göttlichen Sinne des Wortes herrschen - ihr Zusammenwirken auf der Grundlage von Liebe, gegenseitigem Respekt, Gleichheit und Brüderlichkeit.

Und obwohl dies euer Traum ist, wird es euch tatsächlich ziemlich schwer fallen, jeden Menschen mit bedingungsloser Liebe zu behandeln - so sehr seid ihr an das Urteil gewöhnt, das ein fester Bestandteil der Dualität ist.

Eine weitere "Überraschung" für Sie könnte das völlige Fehlen des Wettbewerbs- und Rivalitätsgeistes auf der neuen Erde sein, der für die Menschen in der dreidimensionalen Welt so charakteristisch ist, wo jeder dem anderen beweisen will, dass er besser, klüger, talentierter ist ...

In der fünften Dimension, in der jede Manifestation der Dualität unmöglich ist, wird sich jeder um seine eigenen Angelegenheiten kümmern, ohne auf andere zurückzublicken, und von ganzem Herzen verstehen und akzeptieren, dass es viele Menschen gibt, die klüger und talentierter sind als er selbst.

Aber er wird sich nicht minderwertig fühlen, denn er weiß, dass jeder Mensch einzigartig ist und das tut, was er tun möchte und wo er am meisten Gutes für andere tun kann.

Und um sich organisch in die Fünfte Dimension zu integrieren, sollten Sie diese inhärenten Qualitäten **des Tragens in sich selbst und in anderen** bereits entwickeln.

Dazu müssen Sie lernen, sich jedes Gedankens bewusst zu werden, den Sie an eine andere Person richten, und darauf zu achten, ob er ein Urteil und einen Vergleich enthält oder nur bedingungslose Liebe.

Gewöhne dich daran, auch einen tief schlafenden Menschen, der der dreidimensionalen Welt völlig ausgeliefert ist, als einzigartiges göttliches Geschöpf wahrzunehmen.

Sie wissen bereits, dass jeder Mensch einen anderen Weg hat und dass diese Person schließlich die gleiche Stufe der spirituellen Entwicklung erreichen wird, auf der Sie sich befinden.

Aber er befindet sich noch im ersten Jahr der theologischen Fakultät, so dass es gelinde gesagt unüberlegt ist, ihn hart zu beurteilen.



## GEFÄHRLICHE "TUGEND"

### **Botschaft der Mutter des Friedens, 20. Juni 2022**

Hallo, meine geliebten Kinder!

Heute möchte ich mit Ihnen über ein sehr sensibles Thema sprechen, das aber gerade jetzt für Sie sehr wichtig ist.

Ich weiß, dass viele von euch Schuldgefühle gegenüber euren Lieben haben, weil ihr euch geistig weit von ihnen entfernt habt und nicht mehr mit ihnen zusammenlebt.

Die Menschen, die Ihnen nahestehen, haben sich allmählich von Ihnen entfremdet, und sie erscheinen Ihnen uninteressant und fremd.

Und egal, wie sehr Sie sich selbst davon überzeugen, dass es einen natürlichen Prozess der Trennung von Menschen durch Schwingungen gibt, Ihr Herz schmerzt weiterhin und leidet unter dem Unverständnis und manchmal der Verurteilung Ihrer Lieben.

Deshalb möchte ich Ihnen einige Tipps geben, die Ihnen helfen, Ihre Schuldgefühle loszuwerden und Ihre zerrütteten Beziehungen zu Ihren Lieben zu harmonisieren.

Vergesst nicht für einen Moment, dass eure Seele gerade ihre wichtigste und einzigartige Übergangserfahrung von einer Dimension in eine andere in einem physischen menschlichen Körper durchläuft.

Verglichen mit der Größe und Erhabenheit des Aktes muss alles andere in den Hintergrund treten, sogar die Beziehung zu Ihren Liebsten.

Die Tatsache, dass das Schicksal euch in dieser Inkarnation zusammengeführt hat, sagt nur aus, dass diese Menschen eurer Seele geholfen haben, die letzten und sehr wichtigen Lektionen zu absolvieren, die sie in ihren vorherigen Leben nicht erreicht hatte.

Es kann gut sein, dass sie durch diese Lektionen in der Lage war, die Schwingungsebene zu "erreichen", die ihr den Übergang ermöglichte.

In der Regel gilt: Je schwieriger und schmerzhafter die Erfahrung, desto wertvoller und wichtiger ist sie für die Person, denn sie ermöglicht ihr nicht nur einen Schritt, sondern einen großen Sprung in ihrer geistigen Entwicklung.

Die Menschen so zu akzeptieren, wie sie sind, ohne sie zu beurteilen oder zu bewerten, ist für viele das größte Hindernis auf dem Weg zum Aufstieg.

Genauso wie das Loswerden von Schuldgefühlen und Verantwortung für Familie und Freunde - diese sozialen und familiären Programme und Stereotypen, die sich zu lange in Ihrem Kopf und Unterbewusstsein festgesetzt haben.

Die Freiheit, so zu denken und zu handeln, wie es einem das eigene Herz sagt, wird oft als Ausdruck von Gefühllosigkeit und Egoismus angesehen.

Das Verhalten der Menschen wurde auf einen engen Rahmen von "Anstand" beschränkt, der manchmal auf die Fähigkeit reduziert wurde, anderen zu gefallen und sich den Gewohnheiten, Interessen und Wünschen anderer anzupassen.

Die Selbstaufopferung wurde als höchste Tugend angesehen und bestand darin, dass ein Mensch oft sein eigenes Leben für diejenigen opferte, mit denen ihn das Schicksal in einer bestimmten Inkarnation zusammengeführt hatte.

Mit anderen Worten: Er lebte das Leben eines anderen und vergaß dabei sich selbst.

Und während dies in der dreidimensionalen Welt ermutigt und gelobt wurde, war ein solches Leben im höheren Sinn der Bestimmung des Menschen vergeblich, da es seiner Seele wenig gab und die Ziele und Zwecke, die sie vor der Inkarnation geplant hatte, nicht erfüllte.

Es ist besonders wichtig, dies jetzt zu verstehen, denn aufgrund stereotyper Verhaltensweisen gegenüber euren Lieben, die fest in eurem Unterbewusstsein verankert sind, könnt ihr eure Seele der unschätzbaren Erfahrung des Übergangs in die fünfte Dimension zusammen mit dem Planeten Erde berauben.

Infolgedessen wird Ihre Seele ihre langen Wanderungen in den Welten der dritten Dimensionen fortsetzen müssen, nur um an die verpasste Gelegenheit erinnert zu werden, einen noch nie dagewesenen Sprung in ihrer geistigen Entwicklung zu machen.

Daran müsst ihr euch jetzt erinnern, meine Familie, und alle Gewohnheiten und Verhaltensstereotypen der Bewohner der dreidimensionalen Welt hinter euch lassen.

Ihr - die auserwählten reinen und alten Seelen - könnt es euch nicht leisten, im letzten Moment zu stolpern, um der jungen und unerfahrenen Seelen willen, die

ihr eigenes Schicksal haben und die noch einen langen und schwierigen Weg der geistigen Entwicklung vor sich haben.

Lassen Sie sich nicht von ihnen "unter Wasser ziehen"!

Haltet euch an der Oberfläche fest, meine Sippe!

Lieben Sie Ihre Lieben, helfen Sie ihnen, aber identifizieren Sie sich nicht mit ihnen!

Schauen Sie nicht zurück!

Bewegen Sie sich selbstbewusst auf Ihr Ziel zu, indem Sie Ihre Stimmung aufrechterhalten!

Seid euch der Größe der Pläne und Ziele eurer Seele bewusst!

Das ist das Einzige, was jetzt zählt.

Zärtlich liebend sprach die Mutter des Friedens zu dir

## **DIE GROßE MACHT DER OMNIPRÄSENZ**

### **Botschaft des Vaters Absolute vom 6. Dezember 2018**

Hallo, meine geliebten Kinder!

Heute werden wir damit beginnen, meine Reihe von Botschaften über bewusste und unbewusste Kränkungen zusammenzufassen.

**Trotz aller Typen und Subtypen liegt jedem Groll immer der Wunsch zugrunde, sich auf der physischen Ebene durchzusetzen und auf der subtilen Ebene von der Energie eines anderen zu zehren.**

Um dieses Ziel zu erreichen, wendet man bewusst oder unbewusst alle möglichen Tricks an.

**Darüber hinaus ist der Groll eines der Hauptmerkmale der Dualität, weil er Feindschaft und damit Spaltung zwischen den Menschen sät.**

Und der Mensch, dem es gelingt, seinem Missbraucher aufrichtig zu vergeben und die Erinnerung an das ihm angetane Unrecht aus seinem Bewusstsein und

Unterbewusstsein zu löschen, wird wahre Göttlichkeit erlangen, denn er wird sich sogar mit demjenigen vereint fühlen, der ihn verletzt hat.

Es gibt noch wenige solcher Menschen auf der Erde, aber es gibt sie, und ihre Energie der Vergebung und Akzeptanz ist mit so hohen Schwingungen durchdrungen, dass sie die Struktur des sie umgebenden Raumes über weite Entfernungen verändern kann.

Diese Menschen werden zu den mächtigsten Leitern der Kräfte des Lichts auf der Erde, denn ihre verdünnten Körper können eine riesige Menge hochschwingender Energie aufnehmen und weiterleiten, mit der Engel und Erzengel, Aufgestiegene Meister und eure Galaktische Familie eure Erde erfüllen.

**Glaubt mir, meine Lieben, Vergebung und bedingungslose Liebe, die in der dualen Welt gewöhnlich als Schwäche angesehen werden, sind in Wirklichkeit die größte Kraft des Universums, die in der Lage ist, das menschliche Bewusstsein und den physischen Körper in eine göttliche Hypostase zu verwandeln und ihn auf eine ganz andere Ebene des Seins zu heben.**

Und das ist genau das, was die Höheren Mächte des Universums jetzt von euch erwarten, die es nicht für euch tun können.

100

---

Sie können nur ihre Liebe und ihr Wissen mit Ihnen teilen, was sie in den letzten Jahren sehr aktiv getan haben.

Und zum Abschluss dieser Diskussion über Missstände möchte ich Sie bitten, sich die folgenden Fragen zu stellen und sie ehrlich zu beantworten.

**Erste Frage. Wie hat mein Körper auf die Verletzungen reagiert, die ich erlitten habe?**

Denken Sie an Ihren Zustand zurück.

Vielleicht ist Ihr Körper geschrumpft? Oder hat er angefangen zu brennen? Oder vielleicht versteinert?

Tatsache ist, dass im kritischsten Moment die Wunde, die ihr euch selbst zugefügt habt, in euren feinstofflichen Körpern "eingepägt" wird und fast sofort auf die physische Ebene hinabsteigt.

Und je nachdem, wie Ihr physischer Körper auf das Vergehen reagiert hat, können Sie bestimmen, was die Konsequenzen sein werden.

Und sie werden es sein, wenn ein Mensch seinen Groll hegt und pflegt, mit ihm lebt und ihn an die astralen Wesenheiten verfüttert, die sich auf diese Energie stürzen wie Raubvögel auf Aas.

Diese Energie ist so zerstörerisch, dass sie einen jungen und gesunden Menschen in kurzer Zeit in einen Invaliden verwandeln und ihn manchmal sogar im wahrsten Sinne des Wortes töten kann.

Daher kommt auch der Ausdruck "tödlicher Groll".

Unterbewusst hat der Mensch schon immer gewusst, dass eine starke Beleidigung eine zerstörerische - tödliche - Kraft hat.

Und dass es für den Menschen so schwer ist, sich davon zu befreien, liegt daran, dass er im ersten Moment nicht damit fertig wurde und es in seine feinstofflichen Körper eindringen und dann in den physischen Körper hinabsteigen ließ, wodurch er den astralen "Geiern" erlaubte, seine Seele und seinen Körper zu quälen.

Und glaubt mir, meine Lieben, das sind keine Metaphern, sondern Lebensrealitäten, die Millionen von Menschen auf eurem Planeten ruiniert haben und weiterhin ruinieren.

An dieser Stelle werden wir heute aufhören.

## **GROLL LOSLASSEN (PRAXIS)**

### **Botschaft des Vaters Absolute vom 7. Dezember 2018**

Als Fortsetzung [meiner gestrigen Botschaft](#) werden wir heute darüber sprechen, wie Sie die Auswirkungen eines starken Grolls beseitigen können, wenn dieser bereits in Ihrem physischen Körper Wurzeln geschlagen hat.

Ich gebe Ihnen eine Übung an die Hand, die Ihnen helfen wird, sich selbst von dem ältesten, fast vergessenen Groll zu befreien, der immer noch in Ihrem Unterbewusstsein lebt und daher weiterhin Ihren physischen Körper beeinflusst.

Glauben Sie mir, meine Lieben, das ist der Ursprung vieler Ihrer chronischen Krankheiten.

Warum ist es so wichtig, die Reaktion des eigenen Körpers im Moment des Grolls zu spüren?

Tatsache ist, dass der Körper eines jeden Menschen je nach seinen geistigen und körperlichen Eigenschaften anders reagiert.

Daher ist es unmöglich, ein einziges Heilungsrezept für alle zu geben, wenn sich die Krankheit bereits in Ihrem Körper eingenistet hat.

Nur SIE können die Ursache Ihrer Krankheit finden und sie vollständig heilen.

Und da SEHR ALLE Krankheiten das Ergebnis von Ängsten oder Ressentiments sind, die Sie erlebt haben, müssen Sie zuerst die Ursachen beseitigen, die diese Krankheiten verursacht haben.

Lassen Sie uns also zur Praxis übergehen. Nennen wir sie **"Grudges loslassen"**.

Rufe alle deine himmlischen Helfer und Erzengel Michael an, um deinen Energieraum während der Übung selbst zu schützen.

Setzen Sie sich in Meditation, atmen Sie tief durch und versetzen Sie sich dann in Gedanken in den Zustand, in dem Sie waren, als Sie die schlechte Nachricht oder die Beleidigung zum ersten Mal hörten.

"Fangen Sie das Gefühl Ihres Körpers in dem Moment ein, in dem Sie eine "brennende" Beschwerde erhalten.

Wenn Sie sich beispielsweise fiebrig fühlen, ist es möglich, dass Sie einen Entzündungsmechanismus in einem Organ ausgelöst haben, das eine Schwachstelle in Ihrem Körper zu sein scheint.

Wenn sich Ihr Körper zusammenzieht, kann dies zu einer Gefäßverengung führen, die Kopfschmerzen oder sogar Verstopfungen verursachen kann, weil sie verhindert, dass das Blut frei durch den Körper zirkuliert.

Und wenn Sie vor Groll "versteinert" sind, kann sich dies in Ihrem Körper in Form von verschiedenen Knoten und Neoplasmen fortsetzen, die sich zu bösartigen Tumoren entwickeln können.

Oder vielleicht hat Ihr Herz auf den intensiven Groll mit einem Kribbeln reagiert, was später zu verschiedenen Herzerkrankungen führen kann.

Unabhängig von der Reaktion Ihres Körpers ist es jetzt wichtig, diese ersten Symptome möglicher Krankheiten vollständig zu beseitigen, d. h. die Situation in der Vergangenheit zu wiederholen.

Und hier kann Ihnen **die Übung** helfen, die "Giftpfeile" des Grolls **durch Ihren spärlichen Körper ziehen zu lassen.**

Stellen Sie sich vor, Sie wären ein Schauspieler, der seine Rolle bei einer Generalprobe schlecht gespielt hat.

Aber jetzt ist der Tag der Premiere, und dieses Mal haben Sie sich der Herausforderung gestellt und Ihre Rolle mit Bravour gemeistert.

**In dem Moment, als Sie beleidigt waren, blieben Sie völlig ruhig und gelassen.**

Völlig entspannt und mit euren schönen strahlenden feinstofflichen Körpern so weit wie möglich "aufgerichtet", beobachtet ihr mit Interesse, wie der "Pfeil", der auf euch abgeschossen wird, fliegt, diese Körper durchquert und weiterfliegt, ohne einen von ihnen zu treffen oder zu verletzen.

Und dann analysieren Sie die Situation ruhig und langsam, indem Sie eine Kette von Ursache-Wirkungs-Beziehungen der Ereignisse aufbauen, die den Verstoß verursacht haben.

Und jetzt, auf der Höhe deines neuen göttlichen Bewusstseins, ist es so klar und deutlich, dass du erstaunt bist, dass du es vorher nicht sehen konntest.

103

---

Auf diese Weise, meine Lieben, werdet ihr nicht nur euren Körper von langjährigen "Splittern" befreien, sondern ihr werdet auch eine weitere Lektion lernen, die euch helfen wird, besser zu verstehen, wie die Gesetze des Universums funktionieren.

Ich segne Sie und liebe Sie sehr!

## **RESSENTIMENTS ALS EINE MANIFESTATION DES EGOS**

### **Botschaft des Vaters Absolute vom 15. Dezember 2018**

Meine Serie von Botschaften über Klagen neigt sich dem Ende zu, und heute möchte ich Ihnen den Kern dessen, was darin gesagt wurde, näher bringen.

**Als Erstes sollten Sie sich daran erinnern, dass Groll in jeder Form, sei es die Handlung des Täters oder die Reaktion der Person, die beleidigt wurde, ein Ergebnis Ihres Egos ist.**

Und hier ist der Grund dafür.

Derjenige, der die Beleidigung begeht, erfreut sein Ego und setzt sich damit durch, und derjenige, der darauf reagiert, verteidigt sein Ego und versucht, die gegen ihn erhobenen Vorwürfe zu entkräften.

Das ist schon seit Jahrhunderten und Jahrtausenden der Fall, seit die Menschheit in einer dreidimensionalen Welt lebt.

Nur wenige große alte Seelen, die auf der Erde inkarniert sind, waren in der Lage, dieses Klischee zu durchbrechen: nicht mit Groll auf Groll zu reagieren und alles, was in ihrem Leben geschieht, mit Liebe und Dankbarkeit anzunehmen.

Nur wenn der Mensch sich von seinem Ego befreit, kann er zu seinem göttlichen Ursprung zurückkehren.

Und wenn es früher eine sehr seltene Ausnahme war und solche Menschen entweder als Heilige oder als Narren oder einfach nur als dumm, schwach und rückgratlos angesehen wurden, so haben heute dank der Veränderung des Schwingungshintergrunds der Erde viele Menschen die Möglichkeit erhalten, sich diese **Eigenschaft anzueignen, die einst verloren gegangen war - jeden so zu akzeptieren, wie er ist.**

Dies allein kann Ihnen die Mühe ersparen, die Unvollkommenheiten, die Unmäßigkeit, die Taktlosigkeit und manchmal auch die Unhöflichkeit der Menschen als Eigentum junger und unerfahrener Seelen zu akzeptieren, die nicht wissen, was sie tun.

Alle Praktiken und Ratschläge, die ich in meinen früheren Botschaften gegeben habe, zielten darauf ab, Ihnen zu helfen, die Schwierigkeiten zu überwinden, die mit Ihrem neuen Verhalten und Ihrer neuen Einstellung zum Leben verbunden sind - nicht mehr als Mensch der dreidimensionalen Welt, sondern als Gottmensch, der nach den Gesetzen des Universums lebt und sich somit von Ihrem Ego befreit hat.

Ich kann sehen, dass noch nicht jeder dazu in der Lage ist - die "Last" eurer in diesem Leben angesammelten Ressentiments ist zu groß.



Und nun möchte ich Ihnen einen universellen Rat geben, wie Sie die Dinge im Griff behalten können, ohne in jeder noch so schwierigen Situation auf Ressentiments zu reagieren.

**Lernen Sie, geistig aus Ihrem physischen Körper hervorzutreten und die Person, die Sie beleidigen will, mit den Augen eines Engels zu betrachten - liebevoll und vergebend.**

Sie können sich sogar amüsante Bilder vorstellen - zum Beispiel, dass Sie auf einer Wolke sitzen und mit den Füßen baumeln und das "Spektakel" auf der Erde beobachten.

Du liebst jemanden aufrichtig, der gerade versucht, dich als Mensch zu verletzen, denn deine Engelsseele weiß und versteht alles.

Sie kann alle Gründe für das Verhalten eines Menschen, alle Feinheiten und Nuancen seiner Motive sehr gut erkennen, und es amüsiert sie zu sehen, wie sich dies auf der Erde manifestiert.

Und wenn Sie es schaffen, meinen Rat zu befolgen, wird sich Ihre Reaktion auf die Beleidigung auf der physischen Ebene in ein Lächeln verwandeln - ein warmes, aufrichtiges, voller Liebe für die Person, die versucht, Sie zu beleidigen.

105

---

Eine letzte Sache möchte ich Ihnen noch ins Gedächtnis rufen.

**Um jemanden, der sich in einer schwierigen, kritischen Situation befindet, nicht unwissentlich zu kränken, stellen Sie sich diesen Menschen als Engel vor, der sich im Moment entschlossen hat, die Rolle eines negativen Helden zu übernehmen.**

Aber du bist ihm auf die Schliche gekommen, also sei nicht böse auf ihn.

Versucht, meine Lieben, ein Spiel wie dieses zu spielen.

Ich bin sicher, Sie werden es genießen und allmählich lernen, jede Person, die Sie auf Ihrem Weg treffen, voll und ganz zu akzeptieren.

Ich segne Sie und liebe Sie sehr!

Vater Absolute sprach zu dir

## KAPITEL V

# NEUORDNUNG DER LEBENSPRIORITÄTEN

### INHALT

1. Umverteilung der Lebensprioritäten

### ANHANG zu Kapitel 5

1. Lebensprioritäten an der Schwelle des Aufstiegs
2. Prioritäten im Leben
3. Pflichten oder Diktat der Seele?
4. Reinheit der Energie
5. Einstellung zur Arbeit
6. Energie-Resonanz (Praxis)
7. Himmlische Hilfe
8. Göttliche Verantwortung
9. Von Minus zu Plus (Praxis)
10. Dualität in Unipolarität verwandeln (Praxis)

## UMVERTEILUNG DER LEBENSPRIORITÄTEN

### Botschaft des Vaters Absolute vom 31. Mai 2021

Hallo, meine geliebten Kinder!

**Der fünfte Punkt in** Ihrem Plan, die dreidimensionale Matrix so bald wie möglich zu verlassen, könnte **eine Neuordnung der Lebensprioritäten** sein.

Was meine ich mit diesem Ausdruck?

Erstens: Überdenken Sie, was in Ihrem Leben wirklich wichtig ist und was Sie ohne Bedauern wegwerfen können, um so Ihre Gedanken und Ihre Zeit für die geistige Arbeit an sich selbst freizumachen.

Es wird Zeit, das ist klar, aber es ist ziemlich schwierig, seine Gedanken von dem "Müll" zu befreien, der die dreidimensionale Matrix, in der man immer noch lebt, buchstäblich durchdringt.

Aber glaubt mir, meine Lieben, wenn ihr es wollt, ist es durchaus möglich.

Wenn Sie nicht mehr fernsehen und nur noch selten im Internet surfen, gewinnen Sie viel Zeit, die Sie für Meditation, Spaziergänge in der Natur und Zeit mit Ihren Kindern und Angehörigen nutzen können.

Sie sollten auch lernen, Ihre Gedanken in eine konstruktive Richtung zu lenken, was Ihre Schwingung anheben und Ihr körperliches und geistiges Wohlbefinden verbessern wird.

Wie ihr wisst, löst jeder negative Gedanke oder jede negative Emotion eine böartige Kette von Energien aus, die für euch schädlich sind und die, sobald sie sich in euren feinstofflichen Körpern festgesetzt haben, ihr zerstörerisches Werk beginnen und sowohl eure Psyche als auch euren physischen Körper beeinträchtigen.

Wenn Sie also eine geeignete Praxis für sich gewählt haben, die Sie vielleicht selbst finden, fangen Sie solche Gedanken und Emotionen gleich zu Beginn ein, ohne sie wachsen und Ihren Energieraum füllen zu lassen.

Versuchen Sie, negative Menschen, die in der Regel Energievampire sind, so weit wie möglich aus Ihrem Leben auszuschließen.

Wenn Sie diese Möglichkeit nicht haben, vergessen Sie nicht Ihre Energieabwehr, die Sie anfangs mehrmals am Tag erneuern sollten.

### **Nun zurück zu den Prioritäten des Lebens.**

Dies sollte sehr ernst genommen werden, und es ist am besten, eine Liste der Dinge zu erstellen, die für Sie im Moment am wichtigsten sind.

**Als Erstes müssen Sie die Ziele Ihrer Seele definieren**, von denen sich alles Weitere ableitet: die Wege zu ihrer Verwirklichung, ausgehend von Ihren derzeitigen Fähigkeiten.

Natürlich muss dieser Plan realistisch genug sein, d.h. umsetzbar.

Wenn Sie sich das Leben auf einer neuen Erde in Ihren Meditationen und sogar in Ihren Träumen vorstellen können, dann sollten Ihre Lebensprioritäten auch

Ihre konkreten Handlungen umfassen, die dazu beitragen, diesen Traum Wirklichkeit werden zu lassen.

Das kann alles sein, von der Verbreitung der Wahrheit über das, was in Ihrer Gemeinschaft vor sich geht, über die Organisation von Petitionen bis hin zur Teilnahme an Protesten gegen die absurden Verhaltensregeln, die Ihnen auferlegt werden.

Aber ebenso wichtig ist eure energetische Beteiligung am globalen Wandel auf der Erde, die zu einer Veränderung des Kräfteverhältnisses auf eurem Planeten beiträgt und zum Sieg des Lichts über die Finsternis führt.

Ihre Lebensprioritäten sollten also Ihre spirituelle Arbeit sowohl auf der physischen als auch auf der feinstofflichen Ebene berücksichtigen, da sie untrennbar miteinander verbunden sind.

Im Mittelpunkt beider Arbeiten stehen jedoch die Grundsätze der Schöpfung und nicht der Zerstörung, die selbst dann negative Energien mit sich bringt, wenn das bereits überholte und zerstörerische System der Gesellschaftsordnung zerstört wird.

Verabschiede dich von diesem System und von denen, die es geschaffen haben, ohne Bosheit oder Aggression, und danke ihnen dafür, dass sie dir geholfen haben, die Spreu vom Weizen zu trennen und deine wahre Essenz und deine göttliche Bestimmung zu verstehen.

Der Absolute Vater, der euch unendlich liebt, sprach zu euch

## ANHANG ZU KAPITEL 5

### LEBENS PRIORITÄTEN AN DER SCHWELLE ZUM HIMMELFAHRTSTAG

**Botschaft des Vaters Absolute vom 25. September 2018**

Hallo, meine geliebten Kinder!

Heute möchte ich Ihnen einige Tipps geben, die Ihnen helfen, den neuen Energieraum zusammen mit Ihrer Erde reibungslos und schmerzfrei zu betreten.

Sie alle sind Zeugen und gleichzeitig Teilnehmer eines ehrgeizigen Projekts zur Wiedergeburt des "Herzens" des Universums - des Planeten Erde.

Bisher verstehen nur wenige Menschen auf der Erde die Einzigartigkeit dieses Projekts, denn die dunklen Mächte, die sich des Verstandes der Menschen bemächtigt haben, tun alles, was sie können, um die Menschheit von dem für sie wichtigsten Ereignis abzulenken - ihrem Übergang in ein neues Zeitalter, in einen neuen Energieraum - in ein neues Leben.

Was jetzt auf der Erde geschieht, kann man getrost als "Fest während der Pest" bezeichnen.

Die große Mehrheit der Bevölkerung Ihres Planeten lebt weiter, als ob nichts geschehen würde.

Und das ist natürlich weniger ihre Schuld als vielmehr ihr Pech, denn ihr Bewusstsein ist von den Werten der dreidimensionalen Welt "getrübt", von denen sie seit ihrer Kindheit beherrscht werden.

Es ist vergleichbar mit der Tatsache, dass die Menschheit, die auf einem Pulverfass sitzt, das jeden Moment explodieren kann, weiterhin streitet, Macht und Geld aufteilt, sich teures Spielzeug kauft und an Unterhaltung denkt.

Sehr bald wird all dies in Vergessenheit geraten, denn ihr könnt nur überleben, wenn ihr allen Streit und alle Spaltungen vergesst und zu **EINER FAMILIE** werdet, die auf dem Planeten Erde lebt, wo es keine Grenzen zwischen Ländern, Rassen und sozialen Schichten gibt und wo eine einzige "Religion" herrscht, deren Name **LIEBE** ist.

Warum erinnere ich Sie noch einmal daran?

Ich möchte, dass ihr, meine Lieben, geistig und körperlich auf die großen Veränderungen vorbereitet seid, die auf eurem Planeten anstehen, damit sie euch nicht überrumpeln und euch aus dem Gleichgewicht bringen, das viele von euch bereits erreicht haben.

Ich möchte, dass Sie Ihr Leben so schnell wie möglich in eine Reihenfolge bringen, die es Ihnen ermöglicht, sich schmerzfrei in die neue Realität zu integrieren, die Sie erwartet.

Was ich meine?

**Ihre oberste Priorität sollte jetzt Ihre geistige Entwicklung sein.**

**In erster Linie** ist es das Wissen um die Gesetze des Universums und die Fähigkeit, nach ihnen zu leben, denn die menschlichen Gesetze werden auf dem Planeten Erde der fünften Dimension nicht mehr funktionieren.

**Zweitens**, das Verständnis für die eigene Rolle - einzigartig und unnachahmlich - beim Aufbau eines neuen Lebens in einem neuen Land.

Dazu müssen Sie diejenigen Ihrer Fähigkeiten ERWARTEN, die Ihnen helfen, sich selbst voll zu verwirklichen und gleichzeitig anderen den größtmöglichen Nutzen zu bringen.

Glauben Sie mir, jeder hat diese Fähigkeiten. Versuchen Sie also, sie so bald wie möglich einzusetzen, damit Sie Erfahrungen sammeln können und sich in dem Bereich, in dem Sie Ihre Talente einsetzen werden, sicher fühlen.

Warum ist sie so wichtig?

Tatsache ist, dass heutzutage die große Mehrheit der Weltbevölkerung nicht das tut, was ihre Seele verlangt und was ihr Freude bereitet, sondern nur arbeitet, um zu überleben und sich und ihre Familien zu ernähren.

Auf der neuen Erde wird dies nicht mehr möglich sein, weil ihre hohen Schwingungen, genau wie die hohen Schwingungen des Menschen, nur die Tätigkeiten anziehen können, die ihm wirklich Freude bereiten und den Bedürfnissen seiner Seele entsprechen.

**Und drittens**. Fangt an, aktiver die Praktiken anzuwenden, die euch gegeben wurden, um die Umwandlung eures Körpers in einen leichten kristallinen Körper zu beschleunigen, was euch helfen wird, leichter mit physischen

Überlastungen umzugehen, die sich mit der weiteren Erhöhung der Schwingungen eures Planeten stärker bemerkbar machen werden.

Und natürlich, meine Lieben, versucht, ständig in einem Zustand des energetischen Gleichgewichts zu sein, was euren Seelen Frieden, Frieden und Harmonie bringen wird.

Ich segne Sie und liebe Sie sehr!

## PRIORITÄTEN IM LEBEN

### **Botschaft des Vaters Absolute vom 9. Juni 2019**

Beginnen wir also mit der schwierigen, aber dringend notwendigen Arbeit, Ihren Geist von dreidimensionalen Programmen zu befreien, damit Sie sich von all Ihren stereotypen Gedanken und damit auch von Ihren Verhaltensmustern befreien können.

Und Sie müssen damit beginnen, **die wichtigsten Prioritäten in Ihrem Leben zu** setzen.

Wie Sie sehen, muss das jeder für sich selbst tun, denn es ist einfach nicht möglich, eine einzige "Gebrauchsanweisung" für diesen Fall zu erstellen.

Ich kann Ihnen nur allgemeine Hinweise geben, die Ihnen helfen, sich selbst zurechtzufinden.

Gehen wir davon aus, dass die Menschen, die diese Botschaft lesen, sich bereits voll und ganz bewusst sind, dass ihr Geist und ihre Seele Vorrang vor der physischen Hülle und dem Verstand haben, der lange Zeit in einer dualen Welt gefangen war.

**Und nun ist es Ihre Aufgabe, den Verstand in den Dienst der Seele zu stellen, was es Ihnen ermöglicht, Ihre Lebensprioritäten nach den Wünschen der Seele auszurichten und nicht nach denen Ihres menschlichen Egos.**

Fangen Sie klein an. Versuchen Sie, all die Dinge in Ihrem Leben auszusortieren, die Sie schon lange nicht mehr brauchen, die Ihnen keine Freude

bereiten, die nur als "Fahnen" hinter Ihnen zurückbleiben, als Überbleibsel der dreidimensionalen Welt, der Sie entkommen wollen.

Das kann alles Mögliche sein: unnötige Dinge, die Sie an Bedürftige verschenken können, oder Verpflichtungen gegenüber Ihrer Familie und Ihren Freunden, die Sie nur aus Gewohnheit und nicht für Ihre Seele erfüllen.

Es kann sich auch um eine überholte Beziehung handeln, die schon seit Jahren besteht, die Sie aber nicht mehr mit diesen Menschen verbindet, sondern bei der Sie sich nur noch abgelehnt fühlen.

Ich denke, viele von Ihnen haben diese Erfahrung bereits gemacht.

Und dann wird die Schwingungslücke zwischen den Menschen, die für diese Ablehnung verantwortlich ist, nur noch größer.

Natürlich müssen Sie all dies sehr behutsam und schmerzlos tun, ohne sich gegen andere zu stellen, ohne mit Ihrer Spiritualität und Exklusivität im Vergleich zu ihnen zu prahlen, was bei ihnen nur Unmut hervorrufen und bei Ihnen selbst Stolz schüren würde.

**Von nun an sollten Einfühlungsvermögen und Taktgefühl Ihre wichtigsten Verbündeten im Umgang mit allen Menschen sein, denen Sie auf Ihrem Weg begegnen.**

112

---

Warum ist sie so wichtig?

Denn nur diese Qualitäten können die negativen Gefühle neutralisieren, die in der dreidimensionalen Welt so oft zwischen den Menschen entstehen.

Dies wird euch helfen, euch selbst vor ihnen zu schützen und sie nicht an andere weiterzugeben und so das Böse nicht noch zusätzlich zu den bereits durch negative Energien in der dualen Welt "verkrüppelten" Menschen hinzuzufügen.

Ich weiß, dass viele Menschen, vor allem diejenigen, die von Natur aus emotional sind, es sehr schwer finden, zu lernen, sich zu beherrschen, ohne das loszulassen, was sich in ihnen aufgestaut hat.

Und hier kann ich Ihnen einen Rat geben: Um Ihre Emotionen, die Sie unweigerlich von innen heraus zu zerstören beginnen, nicht künstlich im Zaum zu halten, lernen Sie, sie gleich zu Beginn aufzufangen - gerade noch rechtzeitig, um sich zu sagen: "Stopp!"



Am wichtigsten ist jedoch, dass Sie verstehen, warum diese Emotionen ausbrechen und auf Ihren Gesprächspartner übergreifen wollten: Arbeiten Sie sofort an Ihren Fehlern.

**Und Sie werden feststellen, dass Ihre Unzufriedenheit mit jemandem fast immer ein Spiegelbild Ihrer eigenen ungelebten unangenehmen Charaktereigenschaften ist.**

## **PFLICHTEN ODER DIKTAT DER SEELE?**

### **Botschaft des Vaters Absolute vom 10. Juni 2019**

Heute werde ich Ihnen sagen, wie Sie lernen können, zwischen **Pflichten** und **Diktaten der Seele** zu unterscheiden, und was die energetische Komponente der beiden ist.

Betrachten wir dies anhand eines konkreten Beispiels, das vielleicht das häufigste in Ihrem Leben ist.

Eine der Hauptaufgaben aller Menschen in der dreidimensionalen Welt ist es, sich um ihre älteren Eltern zu kümmern.

Und für viele wird es zu einer enormen, manchmal unerträglichen Last, die über viele, viele Jahre auf ihren Schultern lastet und so den Seelenfrieden und die Gesundheit dieser anständigen und selbstlosen Menschen raubt, die sich selbst zum Wohle ihrer Schützlinge vergessen.

Und vieles hängt vom Grad der Vertrautheit zwischen Ihnen und Ihren Eltern ab.

Wie in vielen meiner Botschaften gesagt wurde, können Seelen sehr unterschiedlichen Alters in dieselbe Familie hineingeboren werden, vom Ältesten bis zum Jüngsten.

Und es kommt oft vor, dass Kinder die sehr alten Seelen sind, die auf die Erde gekommen sind, um den Menschen in dieser einzigartigen Zeit des Übergangs zu helfen und die letzte Erfahrung des Lebens in der dreidimensionalen Welt zu machen, während ihre Eltern vielleicht junge und unerfahrene Seelen sind, die ganz am Anfang ihrer spirituellen Reise stehen.

Und das ist natürlich kein Zufall: Auf diese Weise festigen die alten Seelen, die in den Kindern verkörpert sind, ihre Erfahrung der bedingungslosen Liebe, selbst wenn sie sich in der dreidimensionalen Welt befinden, und die jungen Seelen erhalten die Gelegenheit, auf eine höhere Ebene der spirituellen Entwicklung zu gelangen, indem sie Seite an Seite mit den reinen und weisen Seelen ihrer Kinder leben.

Das ist heutzutage am häufigsten der Fall, so dass das physische Alter in diesen Situationen in den Hintergrund tritt und die Redewendung "mit dem Alter kommt die Weisheit" in diesem Fall nicht zutrifft.

Die Weisheit kommt mit der Quantität und "Qualität" der Seeleninkarnationen auf den vielen verschiedenen Ebenen des Seins, und das ist jetzt offensichtlicher denn je.

Stellen Sie sich nun dieses Bild vor.

Eine Mutter oder ein Vater, die von den Leidenschaften der dreidimensionalen Welt besessen sind und sich infolgedessen einen "Strauß" verschiedener Krankheiten zugelegt haben, verwüsten ihre Kinder energisch mit ihren endlosen Forderungen und Launen.

Die Tochter oder der Sohn gibt ihnen aus Pflichtgefühl und Verantwortung nach.

Es kommt oft vor, dass die Wärme und das Verständnis zwischen ihnen schon lange nicht mehr vorhanden sind oder vielleicht nie existiert haben, aber die Person trägt diese exorbitante Last, fällt in völlige energetische Abhängigkeit von ihren Eltern und ruiniert dadurch ihre Seele - sie kann nicht frei und glücklich leben und das tun, wozu sie auf die Erde gekommen ist.

Natürlich kann es in der Beziehung zwischen Kindern und Eltern unendlich viele Variationen geben, und diejenigen, die ihren Lieben wirklich geistig nahe sind, sind glücklich. In diesem Fall kommt die Fürsorge für sie aus dem **Herzen - freudig und natürlich.**

Aber was tun, meine Lieben, wenn Ihr Fall genau der ist, den ich Ihnen als Beispiel genannt habe?

Zunächst müssen Sie sich darüber im Klaren sein, was genau Sie an Ihre Lieben bindet - Blutsverwandtschaft oder geistige Nähe, ob sie Ihnen helfen, geistig zu wachsen, oder ob sie Sie herunterziehen und Sie dazu bringen, in dem bereits

fremden Rahmen des dreidimensionalen Lebens mit all seinen Stereotypen und Mustern zu leben, die auf negativen Emotionen aller Art und Anzügen beruhen.

Und wenn Sie ein klares und wirklich objektives Bild davon haben, was vor sich geht, müssen Sie eine neue Verhaltensweise gegenüber den Menschen entwickeln, die Ihnen wichtig sind, damit Sie nicht zulassen, dass Energievampire Ihr Leben zerstören und Ihre Seele verkrüppeln.

Glauben Sie mir, meine Familie, das ist oft genau das, was denjenigen passiert, die ihre Verantwortung gegenüber den Menschen, die sie geboren haben, falsch verstehen.

Wie kommt man also aus einer solch schwierigen Situation mit Würde heraus?

**Natürlich kann man hilflose und kranke Menschen nicht ihrem Schicksal überlassen, aber ENERGIE muss man ihnen komplett entziehen.**

Und glaubt mir, ihr Lieben, es wäre nicht grausam für sie, denn vom **göttlichen Standpunkt aus gesehen darf keine Seele auf Kosten einer anderen leben.**

Jeder muss die Verantwortung für sein Handeln übernehmen - so funktioniert das Gesetz der Reflexion.

Wenn Sie jedoch zulassen, dass die negativen Programme anderer Menschen in Ihren Energieraum eindringen, GLAUBEN SIE den "Sünden" der anderen Person und bezahlen dafür mit Ihrer Zeit, Ihrer Gesundheit und Ihrem Seelenfrieden.

Ihr könnt ihnen weiterhin auf jede erdenkliche Weise physisch helfen, aber energetisch müsst ihr rein und autark sein.

**Du solltest dein Leben leben, nicht das der anderen.**

Wenn ihr diese Linie spürt und lernt, das, was ich gesagt habe, in die Praxis umzusetzen, werdet ihr zu euch selbst zurückkehren und die goldene Mitte finden, die es euch erlaubt, bei der Erfüllung eurer menschlichen Pflichten nach dem Diktat IHRER Seele zu leben und nicht nach dem der anderen.

Und dafür haben Sie meinen Segen!

## REINHEIT DER ENERGIE

### Botschaft des Vaters Absolute vom 11. Juni 2019

Heute werde ich euch erklären, warum **eure energetische Reinheit**, die in vielen meiner Botschaften erwähnt wurde, so wichtig ist.

**Es ist nämlich genau der "Schlüssel", der die Tür zur fünften Dimension öffnet.**

Warum fällt es vielen von Ihnen so schwer, im "Hier und Jetzt" zu leben?

Nur weil, meine Lieben, euer Energieraum ständig mit ANDEREN Programmen, Gedanken und Emotionen gefüllt ist, die in eurem ruhelosen Verstand genau den mentalen "Marathon" auslösen, von dem ich [in meiner letzten Botschaft](#) sprach.

Und um IHRE Gedanken von fremden zu trennen, müssen Sie lernen, in energetischer Reinheit zu leben - in Ihrem "Kokon" aus hohen Schwingungen, der Sie zuverlässig vor fremden niedrig schwingenden Energien schützt, die wie eine Rüstung in Ihre Aura eindringen.

Und einer der ersten Schritte auf dem Weg zu diesem Zustand der energetischen Reinheit ist es, alle Menschen gleich zu behandeln und sie nicht in Eigene und Fremde, in Nahe und Ferne zu unterteilen.

Ich kann sehen, dass dies für viele, viele von Ihnen ein Stolperstein ist.

Die engsten und liebsten Menschen ziehen dich oft in unsichtbare Energie-"Wirbel" - in ihr Feld, ihre Wünsche und im Großen und Ganzen in ihr Leben.

Und wenn man gelernt hat, sich von unnötigen Kontakten mit Außenstehenden fernzuhalten, kann man sich nicht von der Familie fernhalten.

Aber auch diese letzte Hürde ist überwindbar.

Alles, was Sie tun müssen, ist, für Ihre Lieben Grenzen zu ziehen: Machen Sie ihnen klar, dass es Dinge und Konzepte gibt, die Ihnen heilig sind und die Sie nicht einmal für sie opfern können, dass sie kein Recht haben, unhöflich in Ihren Energieraum einzudringen, ganz gleich, was sie von Ihrer Lebensauffassung und Ihren Überzeugungen halten.

Wenn Sie diese "Autonomie" in Ihrer eigenen Familie erreichen können, ist dies bereits der erste Schritt zu einem Leben im "Hier und Jetzt".

Sie werden mich vielleicht fragen: "Was ist mit meinen familiären Verpflichtungen, von denen es kein Entrinnen gibt?"

Ihr müsst euch nicht von ihnen entfernen. Du musst nur deine Einstellung zu allem, was du tust, ändern - um Freude und Vergnügen an jeder kleinen Sache zu finden - an jeder Handlung und jeder Sache, die du tust.

Versuchen Sie, bei allem, was Sie tun, kreativ zu sein.

Selbst die alltäglichen Aufgaben zu Hause können Sie zu unterhaltsamen Aktivitäten machen.

**Und das geht nur, wenn Sie im "Hier und Jetzt" sind und sich kopfüber in genau das stürzen, was Sie gerade tun.**

Ihr müsst zugeben, liebe Freunde, dass ihr die meiste Zeit, während ihr eine Sache tut, an eine andere denkt und euch so der Freude beraubt, den Prozess und die Ergebnisse eurer Arbeit voll zu genießen.

Die kolossale Streuung der Gedanken und der innere Aufruhr bringen ein unvorstellbares Chaos in Ihren Energieraum, das nicht nur Ihre Schwingung senkt, sondern auch verhindert, dass Sie sich auf das Hier und Jetzt konzentrieren.

117

---

Aber das Traurigste ist, dass diese Energie des Chaos alles durchdringt, was Sie tun.

Wenn Sie zum Beispiel das Abendessen kochen, während Ihr Kopf damit beschäftigt ist, einen aktuellen Groll zu "verdauen" oder nach Lösungen für einige Probleme zu suchen, werden all diese Energien unweigerlich das Essen füllen, das Sie kochen, und, von Ihren Familienmitgliedern gegessen, diese Energien weiter tragen.

**Denken Sie daran, dass alles Lebendige und Unbelebte, das der Mensch berührt, IMMER seine Energien absorbiert.**

Deshalb ermutige ich euch immer wieder, euch für jeden eurer Gedanken und jedes eurer Gefühle verantwortlich zu fühlen, um euch selbst und alles um euch herum vor zerstörerischen, niedrig schwingenden Energien zu schützen.

## EINSTELLUNG ZUR ARBEIT

### Botschaft des Vaters Absolute vom 12. Juni 2019

Heute werden wir mit Ihnen über Ihre Einstellung zur Arbeit sprechen.

Die meisten Menschen teilen jede Arbeit, die sie im Leben machen müssen, in gut und schlecht, interessant und langweilig, beliebt und unbeliebt ein.

In einer dualen Welt wird dies als völlig normal angesehen, da hier alles sein Gegenteil hat.

Und wie ist es in der fünften Dimension, in einer unipolaren Welt?

Dort ist jede Arbeit ein Vergnügen, eine Kreativität, eine Möglichkeit, sich selbst auszudrücken, und eine Gelegenheit, anderen Freude zu bereiten.

Ist es möglich, dies jetzt zu erreichen, während wir noch in einer dreidimensionalen Welt leben?

Natürlich könnt ihr das, meine Lieben. Das wird nicht nur euer eigenes Leben und das Leben der Menschen in eurer Umgebung verschönern, sondern auch euch selbst dem lang ersehnten Übergang näher bringen.

118

---

Und jetzt werden wir darüber sprechen, was Sie tun müssen, damit dies so schnell wie möglich geschieht.

**Als erstes sollten Sie darüber nachdenken, welchen Job ich langweilig und lieblos finde.**

Und wenn es für Sie keine Möglichkeit gibt, diese Arbeit zu vermeiden, gibt es nur eine Möglichkeit: Sie müssen sie von etwas, das Sie nicht mögen, zu etwas machen, das Sie lieben.

Und so kann man es machen.

Überlegen Sie zunächst, was es den Menschen bringt, nicht Ihnen persönlich, und wie Sie es nutzen können, um Ihren Mitmenschen Freude zu bereiten.

Und lassen Sie dies Ihr Sprungbrett sein, von dem aus Sie Lösungen finden können, die Ihnen helfen, einen Job, den Sie nicht mögen, in eine nie versiegende Quelle der Freude und des Glücks zu verwandeln.

Lassen Sie uns dies an einem konkreten Beispiel erläutern.

Ich weiß, dass nicht alle Menschen gerne kochen. Viele sehen es als eine Notwendigkeit, eine Last, eine langweilige Aufgabe.

Das hat zur Folge, dass alle Gerichte, die sie zubereiten, die gleiche dumpfe und damit schwache Energie haben.

Und Sie, liebe Freundinnen und Freunde, können jede Mahlzeit zu einem wahren Festmahl machen, ohne dass es besonderer Anstrengungen oder großer finanzieller Aufwendungen bedarf.

Das Einzige, was Sie brauchen, ist Ihr Wunsch, sich selbst und Ihren Lieben eine Freude zu machen, sowie Ihre Phantasie und Kreativität.

Dann wird jede Mahlzeit ein Festmahl sein.

Lebensmittel, die mit Ihrer Liebe, Ihrer Kreativität und Ihrer guten Laune durchtränkt wurden, haben eine ganz andere Energie, die sich sofort auf Ihre Lieben überträgt.

Es liegt an Ihnen, sich besondere Rituale und Traditionen auszudenken, wie es viele Familien bereits tun.

Aber es ist wichtig, dass du nicht den von außen auferlegten Stereotypen folgst, auch wenn sie dir attraktiv erscheinen, sondern dass du dir etwas Eigenes, Neues und Ursprüngliches ausdenkst: etwas, das deine eigene Energie trägt - einzigartig und unwiederholbar.

Warum ist das so wichtig?

Denn in diesem Fall werden Sie über die allgemein akzeptierten Verhaltensmuster hinausgehen, die Ihnen durch nationale Traditionen, Mode und Werbung auferlegt werden, und somit einen weiteren Schritt nach vorne machen - in einen neuen Raum der fünften Dimension.

Und um das bestmögliche Ergebnis zu erzielen, was auch immer Sie unternehmen, vergessen Sie nicht, dass nur die vollständige und selbstvergessene Versenkung in den Hier-und-Jetzt-Moment Ihre Arbeit mit Energien der höchsten Schwingungen erfüllen kann.

## **ENERGIE-RESONANZ (PRAXIS)**

**Botschaft des Vaters Absolute vom 12. Juni 2019**

Lassen Sie uns also weiter darüber sprechen, wie man jede Arbeit in Kreativität umwandelt und wie man lernt, sich voll und ganz auf das zu konzentrieren, was man tut.

In der Tat ist es nicht so einfach, wie es auf den ersten Blick scheint. Und hier ist der Grund dafür.

Die dreidimensionale Welt, in der ihr lebt, ist zu sehr mit Energien gesättigt, die nicht nur verschiedene Schwingungen enthalten, sondern auch zahlreiche Gedankenformen, die von Tausenden und Abertausenden von Menschen ausgestrahlt werden.

Und das liegt daran, dass die große Mehrheit der Bevölkerung eures Planeten von Wesenheiten der Astralebene besessen ist - von der unteren bis zur oberen Ebene.

Und doch wird die Mehrheit der Bevölkerung von der mittleren Astralebene beeinflusst - der so genannten "Haushalts"-Ebene des Astralen.

Jeder emotional gefärbte Gedanke, der Verurteilung, Unzufriedenheit oder Verärgerung enthält, wird sofort von den mittleren astralen Wesenheiten aufgegriffen und von ihnen zu unglaublichen Ausmaßen aufgeblasen, wodurch sich der Aktionsradius der in den Raum eingeleiteten negativen Energie vergrößert, die ihr Eigenleben beginnt, indem sie in die Aura der sie umgebenden Menschen eindringt.

---

120

Eine Kettenreaktion der gleichen Art von niedrig schwingenden Energien, die in der Luft schweben, beginnt.

### **Das Gleiche geschieht mit Gedankenformen.**

Zum Beispiel beginnt jede Nachricht, über die in den Medien heftig debattiert wird, die Gedanken von Tausenden von Menschen zu beschäftigen, und diese Gedankenformen nehmen auch ein Eigenleben an und dringen in die Köpfe der Menschen ein, ohne dass sie es wissen oder wollen.

Und viele von Ihnen haben dies wahrscheinlich schon an sich selbst bemerkt.

Natürlich geschieht dies nicht ganz zufällig. Jeder Mensch zieht das an, was ihm eigen ist.

Wer sich zum Beispiel für Politik interessiert, kann durchaus ähnliche Gedanken zu diesem Thema im Weltraum "aufschnappen", während jemand,



der sich für das gehobene Leben interessiert, den Klatsch und Tratsch über berühmte Menschen und Künstler aufschnappen kann, der von der Presse verbreitet wird, vor allem, wenn man selbst schon etwas über sie gelesen oder gehört hat.

Aber meistens springen Ihre Gedanken von einer Sache zur anderen und versuchen, das gesamte Spektrum Ihrer Interessen abzudecken.

Und sie neigen dazu, Sie während Ihrer Arbeit zu begleiten und Sie daran zu hindern, sich voll und ganz darauf zu konzentrieren.

### **Wie wird man also diese ungebetenen Gäste los?**

Versucht, meine Lieben, eine einfache **Übung** wie diese zu erlernen.

Wenn Sie eine Aufgabe übernehmen, versuchen Sie, einen Dialog mit dem Thema Ihrer Arbeit herzustellen.

Ob es sich nun um Lebensmittel, Pflanzen, Haushaltswaren, Nährarbeiten, Ihr Auto, Ihren Computer, eine Aufgabe, die Ihnen übertragen wurde, oder ein Kunstwerk handelt...

Kurz gesagt, alles, was Sie körperlich oder geistig berühren, sollte Ihnen vertraut und lieb werden.

121

---

**Sie müssen Ihre ganze Aufmerksamkeit nur auf das richten, was Sie gerade in Ihren Händen oder in Ihrem Kopf haben.**

**Nehmen Sie telepathischen Kontakt mit dem auf, was Sie gerade tun, und kommunizieren Sie mit den Objekten Ihrer Arbeit, als ob sie lebendig wären.**

**Liebt sie, dankt ihnen und versucht, mit ihnen in Resonanz zu gehen - verschmilzt zu einem energetischen Ganzen, um euch gegenseitig so viel wie möglich zu spüren.**

Das kann man besonders gut spüren, wenn man mit Pflanzen in Resonanz geht, wenn man sie pflegt oder pflanzt, und mit dem Essen, das man kocht.

Ohne Ablenkungen und durch energetische Verschmelzung mit dem Objekt Ihrer Aufmerksamkeit werden Sie nicht nur die Kommunikation mit ihm genießen, sondern auch großartige Ergebnisse erzielen, die Sie und Ihre Lieben erfreuen werden.

Probieren Sie es aus, meine Lieben, und ich glaube, dass diese Einstellung zu allem, was Sie tun, allmählich zur Gewohnheit wird und Sie diesen magischen, unvergleichlichen Zustand des Seins im "Hier und Jetzt" erleben können.

Ich segne Sie und liebe Sie unendlich!

## HIMMLISCHE HILFE

### **Botschaft des Vaters Absolute vom 13. Juni 2019**

Zum Abschluss der Diskussion über Ihre Einstellung zur Arbeit möchte ich Ihnen heute noch einen Rat geben.

Und es wird um die Hilfe der höheren Mächte des Universums für einen Menschen gehen, der sich auf einen spirituellen Weg begeben hat.

Ich habe Ihnen bereits gesagt, dass jeder erwachte Mensch ausnahmslos von seinen himmlischen Helfern durchs Leben geführt wird: Engel, Erzengel, Aufgestiegene Meister, seine Sternenfamilie.

122

---

Um bei Ihrer Arbeit und allen Ihren Unternehmungen maximale Ergebnisse zu erzielen, sollten Sie sie daher IMMER um Hilfe bitten.

Natürlich beobachten sie euch bereits von der feinstofflichen Ebene der Erde aus, aber wenn ihr euch mit einer konkreten Bitte an sie wendet, ist das ein zusätzlicher Anreiz für sie, aktiver zu werden, damit sich das, was ihr euch wünscht, so schnell wie möglich auf der physischen Ebene manifestieren kann.

Denkt aber auch immer daran, dass die Mächte des Lichts euch nicht nur nicht helfen werden, wenn ihr euch etwas ausgedacht habt, das nicht in den Plänen eurer Seele liegt, sondern dass sie alles in ihrer Macht stehende tun werden, um die Verwirklichung eures Wunsches zu verhindern.

Alte, weise Seelen fühlen immer diese Verbindung mit den Ereignissen in ihrem Leben.

Wenn die begonnene Arbeit auf eine Reihe von Hindernissen stößt, erkennen sie, dass dies NICHT DER Weg ist, und hören rechtzeitig auf.

Wenn alles schnell, reibungslos und leicht geht - wie von Zauberhand - dann ist alles gut: Ihre Entscheidung ist richtig und alle höheren Mächte helfen ihnen, das zu verwirklichen, was sie geplant haben.

**Und so funktioniert dieses Zusammenspiel in der Praxis.**

Wenn deine himmlischen Helfer sehen, dass du etwas vorhast, das dir schadet, eilen sie nicht herbei, um dir zu helfen, sondern bleiben einfach unbeteiligt und warten geduldig darauf, dass du deine nächste Lektion bestehst und das Scheitern deines Handelns selbst erkennst.

Wenn du endlich auf deine Seele hörst und das tust, wonach sie sich bereits sehnt, und nicht dein menschliches Ego, werden dir alle Lichtmächte zu Hilfe kommen.

**Sie werden energetisch mit euch verschmelzen und euch so in ihr Feld hoher Schwingungen bringen.**

So können Sie sich auf dem Höhepunkt positiver Energien befinden, die Ihnen kreative Energie, Inspiration, Optimismus und Zielstrebigkeit verleihen.

Sie werden alles mit Leichtigkeit und Spielfreude erledigen können.

Ihr werdet auf eurem Weg Menschen finden, die auf der gleichen Wellenlänge sind wie ihr, denn ihr werdet sie unbewusst mit euren hohen Schwingungen anziehen.

Sie werden überall auf Verständnis und Unterstützung stoßen, so dass Sie sich Ihren Wunsch auf die bestmögliche Weise und in kürzester Zeit erfüllen können.

Und dieser kraftvolle Energieschub wird Ihnen und Ihrem Vorhaben von den Höheren Mächten, die Sie zu Hilfe gerufen haben, zur Verfügung gestellt.

Dies ist der Mechanismus der Interaktion zwischen den Kräften des Lichts und dem Menschen, der sich auf den Weg des Dienens begeben hat, und einfach auf den spirituellen Weg, nach dem seine Seele strebt.

Ich weiß, dass einige von euch denken, dass ihr die himmlischen Helfer nur anrufen solltet, wenn es etwas sehr Ernstes und Bedeutsames in eurem Leben gibt.

Es ist Ihnen oft peinlich, sie "wegen Kleinigkeiten" zu stören.

Aber wisst, meine Geliebten, dass es für sie keine Kleinigkeiten gibt. Sie sind sich sehr wohl bewusst, wie schwierig es für euch sein kann, mit den Problemen der dreidimensionalen Welt fertig zu werden, die eure zarten Seelen verletzen.

Rufen Sie sie also IMMER an - im Großen wie im Kleinen.

Bitten Sie sie, jeden Tag und jede Minute für Sie da zu sein, egal, was Sie tun - auch bei der Hausarbeit.

Dann können Sie IMMER in ihrem Bereich sein, in ihrer hohen Schwingung, und alles wird schnell und einfach gehen.

Ich segne euch, meine Lieben, und liebe euch sehr!

## GÖTTLICHE VERANTWORTUNG

### Botschaft des Vaters Absolute vom 14. Juni 2019

Heute werden wir über eine weitere Eigenschaft des Menschen sprechen, die ihn daran hindert, sich von den Programmen der dreidimensionalen Welt zu befreien.

Und das ist es, worum es geht.

Viele von euch werden zur Geisel des Begriffs der **Verantwortung** - euch selbst, den Menschen, dem Planeten gegenüber...

In diesem Fall kommt dasselbe Stereotyp der dualen Welt ins Spiel: gut-böse, seriös-nicht seriös, verantwortlich-unverantwortlich...

Du verstehst Verantwortung als Pflicht, arbeitest an dir selbst und an anderen, versuchst in bester Absicht, sie anzuleiten und dein Wissen mit ihnen zu teilen.

**Tatsächlich besteht die VERANTWORTUNG vom göttlichen Standpunkt aus darin, sich IMMER in einem Zustand der HARMONIE und GLÜCKLICHKEIT zu befinden.**

Dies ist der Schlüssel, um sicherzustellen, dass sowohl Sie als auch alles um Sie herum mit Energien der höchsten Schwingungen erfüllt werden.

Es ist sehr schwierig, dies zu tun, während Sie sich in der dualen Welt befinden, denn Sie haben noch nicht gelernt, Ihre Gedanken automatisch zu erfassen und zu verfolgen, welche Ihre eigenen sind und welche von der Astralebene, den Programmen der dreidimensionalen Welt oder Ihrem Ego inspiriert wurden.

Das liegt daran, dass um euch herum ein energetisches Chaos herrscht, und um da herauszukommen, müsst ihr lernen, euren Schwingungs-"Empfänger" auf die richtige reine Welle einzustellen, was in diesem Raum, in dem es von Energien wimmelt, die euch fremd sind, so schwer zu erreichen ist.

**Aber es liegt in eurer Verantwortung, diese LICHTWELLE aufzufangen und, indem ihr selbst in ihr seid, den ganzen Raum um euch herum und die Menschen darin mit Licht zu erfüllen.**

Nur so könnt ihr den höheren Mächten des Universums helfen, die Energiezusammensetzung eures Planeten zu verändern.

Worte, selbst die wahrsten, tragen die Energien der dualen Welt in sich und teilen die Menschen unwillkürlich in mehr oder weniger spirituell, mehr oder weniger energetisch fortgeschrittene ein...

**Denkt immer daran, dass nur die Energie der Liebe eine für alle ist.**

**Sie kennt keine Trennung und bringt euch, indem sie alles Leben auf der Erde einhüllt, auf eine neue Ebene der Existenz - die unipolare Welt der fünften Dimension.**

Wenn ihr die Fähigkeit beherrscht, ständig im Fluss dieser Liebe zu sein und sie weiterzutragen, wird sich eure Verantwortung gegenüber den Menschen und der Erde voll entfalten und ganz andere Eigenschaften annehmen: göttlich und nicht menschlich.

Und dafür haben Sie meinen Segen!

## VON MINUS ZU PLUS (PRAXIS)

### Botschaft des Vaters Absolute vom 26. Dezember 2021

Lassen Sie uns also weiter darüber sprechen, wie Sie die negativen Energien, die Sie von allen Seiten umgeben, in positive, hochschwingende Energien umwandeln können.

Um dies zu tun, meine Familie, müsst ihr zu Zauberern werden und bedingungslos an eure eigene Allmacht glauben.

Erinnern Sie sich daran, wie Sie als Kind Zauberer bewundert haben und nicht einen Augenblick daran gezweifelt haben, dass sie echte Wunder vollbringen.

Und nun liegt es an Ihnen, selbst einer zu werden. Der einzige Unterschied ist, dass Ihre Wunder nicht so sichtbar und greifbar sein werden wie auf der Bühne.

Sie werden sich allmählich manifestieren, da die durch die Kraft der Gedanken und Absichten geschaffene Realität zunächst auf der feinstofflichen Ebene entsteht und erst dann auf die physische Ebene herabsteigt.

126

---

Und die Geschwindigkeit, mit der sie "konvergiert", hängt von der Stärke Ihres Wunsches und Ihres Glaubens an Ihre eigene Stärke ab.

Es hängt auch davon ab, wie lebendig, klar und bis ins kleinste Detail Sie sich das "Wunder" vorstellen, das Sie schaffen wollen.

**Ihre Energiearbeit wird also auf dem umgekehrten Prinzip beruhen.**

Jedes Mal ersetzen Sie das "Minus" durch ein "Plus".

Mit anderen Worten, ihr werdet die Macht der Absichten negativer Kräfte auf eurem Planeten in die Macht der Absichten positiver, reiner menschlicher Seelen umwandeln.

Was man Ihnen aufzudrängen versucht, werden Sie nicht nur zurückweisen und verleugnen, was mit negativen Assoziationen wie Groll, Irritation und Widerstand verbunden ist, sondern Sie werden die Energie der Unterdrückung in die Energie der Befreiung umwandeln.

**Und so können Sie es tun.**

Wann immer Sie unangenehme Nachrichten hören oder sehen, visualisieren Sie sie nicht als Geräusche oder Worte, sondern als ein Energiegebilde von dunkler Farbe - von grau bis schwarz, je nach der Konzentration des Bösen, das es in sich trägt.

Dies wird Sie zum einen von traurigen Gedanken ablenken, indem es Ihr logisches Denken über die zerstörerischen Folgen für Sie stoppt, und somit die Kette der Negativität unterbrechen, die von den Initiatoren dieser Handlungen oder den von ihnen lancierten Informationen ausgelöst wurde.

Und zweitens erlaubt es Ihnen, energetisch mit diesen Informationen in Resonanz zu gehen, um sie von einer - niedrigen - Frequenz auf eine andere - hohe - Frequenz umzustellen.

Es ist, als würde man versuchen, die Radiowelle zu erwischen, auf der man seine Lieblingsmusik hört, aber alles, was man bekommt, sind unnötige Nachrichtensendungen.

Aber mit Geduld und dem Glauben an die eigenen Fähigkeiten kommt man auf die richtige Wellenlänge und kann endlich seine Lieblingssongs genießen.

Wenn Sie also zum Beispiel von neuen Beschränkungen in Ihrem Land hören, stellen Sie sich diese als dunkle Wolke vor, die über dem Land hängt.

Spüren Sie die unheimliche Energie, die Angst verbreitet und den menschlichen Willen unterdrückt.

Und dann stellt euch eine andere Wolke von Aufstiegsenergie darüber vor - funkelnd, schillernd, wunderschön, die Einheit und Gleichheit, Frieden und Liebe, Glück und Freude bringt.

Und fangen Sie an, ihn langsam nach unten zu senken, beobachten Sie, wie er die dunkle "Wolke" negativer Energie absorbiert, bis sie sich ganz auflöst - in den Strahlen der hoch schwingenden göttlichen Energie verbrennt.

Und je heller die Vision und je stärker der Wunsch ist, in einer neuen, glücklichen Welt zu leben, desto schneller wird sich Ihre Realität verändern: Es wird ein massenhaftes Erwachen des Bewusstseins geben und damit wird sich das Leben in Ihrem Land dramatisch zum Besseren verändern.

Aber es ist sehr wichtig, meine Lieben, diese Praxis spielerisch zu gestalten - leicht und lustig, kindlich bedingungslos, im Glauben, dass ein Wunder geschehen wird.

Und dafür haben Sie meinen Segen!

## **DUALITÄT IN UNIPOLARITÄT VERWANDELN (PRAXIS)**

### **Botschaft des Vaters Absolute vom 22. März 2022**

Heute werden wir darüber sprechen, wie Sie lernen können, Ihre dreidimensionalen Weltprogramme zu erkennen.

Am einfachsten ist es vielleicht, wenn Sie Ihre Reaktionen auf die Menschen um Sie herum beobachten, von Ihren Lieben bis zu Fremden.

Aber es ist wichtig, die allererste Reaktion im Auge zu behalten, bevor Ihr Verstand eingeschaltet wird, denn der erste Energieimpuls kommt immer aus Ihrem Unterbewusstsein.

Sicherlich werden viele von Ihnen Ihre sich wiederholenden Reaktionen bemerken: Gedanken, Worte, Gesten, Handlungen.

Und das sind genau die Programme, die bereits fest in Ihrem Unterbewusstsein verankert sind.

Sie sind es, die von solchen Stereotypen und Mustern geprägt sind.

Der zweite Punkt, auf den Sie achten müssen, ist, dass Sie oft von anderen Menschen zu Stereotypen provoziert werden.

Es ist nicht ungewöhnlich, dass eine Person anfängt, einer Sache zuzustimmen, nur um das Gespräch in Gang zu halten, obwohl das Thema in Wirklichkeit abstoßend ist.

So stimmt er sich unwissentlich auf die Welle seines Gesprächspartners ein und seine subtilen Körper nehmen die dreidimensionalen Programme eines anderen an.



Dies geschieht meist bei höflichen Menschen, die sich nicht trauen, ein für sie unangenehmes Gespräch abubrechen, und die grundsätzlich anfällig für die Beeinflussung durch andere Menschen sind.

Was sollten Sie tun, wenn Sie sich dabei ertappt haben, dass Sie stereotype Reaktionen wiederholen, die im Grunde genommen die gleichen Programme sind, die fest in Ihrem Unterbewusstsein verankert sind?

Als Nächstes müssen Sie damit beginnen, sie zu "entwurzeln".

Dieses "Unkraut" hindert Sie daran, sich vorwärts zu bewegen, und jetzt ist es sehr wichtig, einen Raum für das neue Denken und Verhalten zu schaffen, das Sie für das Leben in der fünften Dimension brauchen.

Sie können dieses "Unkrautjäten" beginnen, indem Sie jeden negativen Gedanken oder jede negative Emotion "von Minus auf Plus" umprogrammieren.

Dafür haben Sie bereits Übung bekommen.

Doch damit neue Gedankenformen in Ihrem Kopf entstehen, müssen Sie sich etwas anstrengen.

Versuchen Sie zu diesem Zweck, die Übung "Vom Minus zum Plus" zu verkomplizieren.

129

Die Grundlage ist nicht mehr einfach die Umwandlung einer negativen Emotion oder Information in eine positive, sondern die Umwandlung der Dualität in Unipolarität.

Solange man sich aber noch in der dreidimensionalen Welt befindet, kann man dies nur durch Visualisierung erreichen.

Wenn es zum Beispiel zu einer Konfrontation kommt - zwischen Menschen oder Ländern - stellen Sie sich, anstatt Partei zu ergreifen, diese Menschen oder Länder in einem einzigen Energieraum vor - friedlich, harmonisch, in dem Einheit und bedingungslose Liebe herrschen.

Versuchen Sie, Ihre Aufmerksamkeit nicht auf jemanden oder etwas zu richten, sondern Ihre Sicht auf die Situation sofort auf einen Zustand der Unipolarität zu "erweitern".

Ebenso sollten Sie mit Ihren eigenen Vorstellungen und Stereotypen arbeiten.

Betrachten Sie alles im Ganzen, ohne sich von Kleinigkeiten und Details ablenken zu lassen.

Stellen Sie sich und Ihre Umgebung so oft wie möglich in dem neuen Energieraum der fünften Dimension vor, in dem aufgrund der hohen Schwingungen kein negativer Gedanke und keine negative Emotion, geschweige denn eine Handlung, entstehen kann.

Mit anderen Worten: Wann immer eine ungünstige Situation in Ihrem Leben auftritt, versetzen Sie sie zusammen mit allen Beteiligten in eine unipolare Welt, in der eine Konfrontation unmöglich ist.

Wenn Sie dies lernen, werden sich alle Ihre dreidimensionalen Programme - große und kleine - von selbst auflösen und einer neuen Denkweise Platz machen, die für einen höherdimensionalen Menschen charakteristisch ist.

An dieser Stelle werden wir heute aufhören.

Der Absolute Vater, der euch unendlich liebt, sprach zu euch

## **KAPITEL VI**

### **EINEN FÜNFTDIMENSIONALEN RAUM UM SICH HERUM SCHAFFEN**

#### **INHALT**

1. Den Raum der fünften Dimension um sich herum schaffen

#### **ANHANG zu Kapitel 6**

1. Der umgekehrte Prozess
2. Jünger als ihre Jahre
3. Äußere Einflüsse auf den physischen Körper
4. Göttlicher Filter (Praxis)
5. "Harte" Umgebung
6. Mercaba der vierten Dimension (Praxis)
7. Parallele Realitäten
8. Der göttliche Code des Menschen
9. Schöpfer seines Lebens
10. Energie-Immunität
11. Auf dem Weg in die Fünfte Dimension

## DEN RAUM DER FÜNFTEN DIMENSION UM SICH HERUM SCHAFFEN

### Botschaft des Vaters Absolute vom 31. Mai 2021

Hallo, meine geliebten Kinder!

Damit kommen wir zum **sechsten Punkt in** deinem Plan für Selbstverwirklichung und spirituelle Entwicklung.

Jetzt müsst ihr lernen, wie ihr **einen Energieraum der fünften Dimension um euch herum erschaffen könnt**, während ihr euch physisch noch in der dritten Dimension befindet.

Wenn Sie bei den ersten fünf Punkten Ihres Plans erfolgreich sind, können Sie sagen, dass Sie auf einem guten Weg sind.

Und jetzt müssen Sie nur noch die Ergebnisse Ihrer Arbeit an sich selbst festigen, damit Sie **Ihre Schwingungen ständig hoch halten können**.

Und das ist vielleicht das, was für Sie am schwierigsten ist.

Das liegt vor allem daran, dass das menschliche Leben in der dreidimensionalen Welt unvorhersehbar ist.

Wenn man nicht gerade in völliger Isolation lebt, hält die Gesellschaft jeden Tag neue Überraschungen bereit.

Dies gilt insbesondere für die gegenwärtige Situation auf der Erde, in der der Kampf zwischen den hellen und den dunklen Kräften in sein letztes Stadium eingetreten ist.

Die in die Enge getriebenen Vertreter des tiefen Staates versuchen dennoch, ihren Plan in die Tat umzusetzen, indem sie die "Sicherheitsmaßnahmen" gegen ihre eigene organisierte falsche Pandemie immer weiter verschärfen, um die Menschen quasi mit Gewalt zur Impfung zu zwingen.

Dies ist für viele von Ihnen zu einer wichtigen Prüfung Ihrer geistigen Reife geworden.

Es geht nicht mehr um das Leben und den Tod des physischen Körpers, sondern um die Existenz eurer göttlichen Seele.

Dies ist eine Entscheidung, vor der die Menschheit noch nie gestanden hat, so dass nur wenige ihre Schwere und Tiefe voll erfassen können.

Diejenigen, die es geschafft haben, gehen trotz der Fallen, die ihnen in Form zahlreicher Verstöße gegen die Rechte und Freiheiten von Impfverweigerern gestellt werden, bis hin zur Entlassung und zum Verlust des Lebensunterhalts, ihren Weg.

Die große Herausforderung für viele von Ihnen besteht darin, Ihre Kinder vor willkürlicher Autorität und unmenschlichen Experimenten an ihnen zu schützen.

Was ihr jetzt erlebt, könnte man als ein wahres Armageddon bezeichnen, etwas, das auf eurem Planeten schon mehr als einmal geschehen ist.

Einige Zivilisationen sind gestorben, andere sind entstanden, aber niemand hat je versucht, die menschliche Seele ihres göttlichen Ursprungs zu berauben.

Dieses monströse Experiment an den Menschen war der letzte Strohalm, der die Geduld der Mächte des Lichts und eurer galaktischen Familie zerbrach.

Sie alle sind den Menschen zu Hilfe gekommen, um ihnen zu helfen, den Übergang mit der Erde in die Fünfte Dimension in Würde zu vollziehen.

**Aber jeder muss diesen Prozess bei sich selbst beginnen.**

Bittet so oft wie möglich die Höheren Mächte, Engel, Erzengel, eure galaktischen Brüder und Schwestern um Hilfe - bittet sie um Unterstützung in dieser schwierigen Zeit des Übergangs, in der ihr die Mächte der Finsternis auf der feinstofflichen und physischen Ebene bekämpfen müsst.

Sie haben immer ein offenes Ohr für Sie und ihre Hilfe ist wirklich von unschätzbarem Wert.

Sie sind es, die euch helfen, euren Glauben an euch selbst zu bewahren und eure Schwingungen aufrechtzuerhalten.

Sie scannen jede erwachte Seele und "werfen ihr jedes Mal einen Rettungsanker zu", wenn sie sie "fallen" sehen, was unter solch schwierigen Umständen, in denen ihr euch jetzt befindet, unvermeidlich ist.

So erschafft ihr gemeinsam - ihr durch eure tägliche mühsame Arbeit an euch selbst und eure himmlischen Helfer durch ihre unsichtbare Präsenz in eurem Leben - den Raum der fünften Dimension auf der Erde, der sich allmählich über den gesamten Planeten ausbreitet.

Infolgedessen beginnt sich jeder, der sich in dieses Feld begibt, zu verändern.

Ihr Geist wird von den Programmen der dreidimensionalen Welt befreit, und durch Ihr Beispiel sehen die Menschen, wie ruhig und glücklich sie in dieser absurd turbulenten Welt leben können, indem sie nicht emotional in sie

eintauchen, sondern nur aus der Ferne beobachten, was ihnen erlaubt, sauber und frei von ihren Stereotypen, Schablonen und Konventionen zu bleiben.

Und je mehr Inseln der Freiheit es auf der Erde gibt, die mit Energien der höchsten Schwingungen gefüllt sind, desto eher wird die Menschheit in die neue Ära eintreten, die auf eurem Planeten bereits ihre Rechte antritt.

An dieser Stelle werden wir heute aufhören.

Der Absolute Vater, der euch unendlich liebt, sprach zu euch

## **ANHANG ZU KAPITEL 6**

### **DER UMGEKEHRTE PROZESS**

#### **Botschaft des Vaters Absolute vom 18. Juli 2022**

Hallo, meine geliebten Kinder!

134

---

Heute möchte ich mit einem neuen Thema beginnen, das zwar eine Wiederholung dessen ist, was wir bereits durchgenommen haben, das aber die energetischen Mechanismen des Wiederaufbaus Ihres Körpers auf eine neue Art und Weise detaillierter aufzeigen wird.

Wir haben bereits viel über die Umwandlung des physischen Körpers des Menschen in einen leichten kristallinen Körper gesprochen, der es ihm ermöglichen wird, in den hohen Schwingungen der fünften Dimension zu existieren.

Aber jetzt möchte ich mich auf die Übergangszeit konzentrieren und euch sagen, was mit euren Körpern, den feinstofflichen und den physischen, geschehen wird, sobald ihr euch fest im Raum der vierten Dimension etabliert habt.

Und auf dem Weg dorthin werde ich Ihnen Energiepraktiken an die Hand geben, um diesen Prozess zu beschleunigen.

Warum habe ich in meinen früheren Botschaften so viel Aufmerksamkeit auf die Beziehungen der Menschen in der vierten und fünften Dimension gerichtet?

In erster Linie, weil die Menschen nur im Gespräch miteinander die dringend benötigte Erfahrung im Umgang mit ihren Gedanken und Gefühlen machen können.

Und sie sind der wichtigste "Indikator" für Ihr Schwingungsniveau.

Indem du lernst, harmonische Beziehungen zu deinen Mitmenschen aufzubauen, bringst du die mentalen und emotionalen Komponenten deines feinstofflichen Körpers in Ordnung.

Mit anderen Worten, du wirst sie so sehr stärken, dass sie zu einem starken Schutz für deinen physischen Körper werden.

Ihr wisst bereits, dass jede negative Energie, ob von außen oder von innen, eine Lücke in ihnen öffnen kann, die zu einem Miniportal für astrale Wesenheiten und fremde Energien wird, die in euren Energieraum eindringen.

Es sind eure "verwundeten" feinstofflichen Körper, die den physischen Körper daran hindern, sich leicht und schnell in einen leichten kristallinen Körper zu verwandeln.

Die ätherische Struktur des Menschen ist ebenso verletzlich wie perfekt.

Das liegt daran, dass der Mensch ursprünglich als Gottmensch geschaffen wurde und in einer idealen Umgebung mit hohen Schwingungen lebte.

Alle seine Körper - feinstoffliche und physische - waren in perfekter Harmonie miteinander, und die Beziehungen zwischen den Menschen basierten auf Einssein und Liebe.

Aber da die Menschen in eine Welt mit immer niedrigeren Schwingungen gesunken sind - bis hinunter in die dritte Dimension - hat ihr instabiler emotionaler Zustand begonnen, auch den physischen Körper zu beeinflussen, was zu Krankheit, Alter und Tod führt.

Und nun, da sich die Schwingungen der Erde und der Menschen, die für den Übergang in die fünfte Dimension bereit sind, erhöhen, wird der umgekehrte Prozess ausgelöst.

In dem Maße, in dem sich euer emotionaler Zustand anpasst und harmonisiert und somit die Integrität eurer feinstofflichen Körper wiederhergestellt wird, beginnt sich euer physischer Körper zu verändern, indem er sich von Krankheit, Alter und Tod befreit.

## JÜNGER ALS IHRE JAHRE

### Botschaft des Vaters Absolute vom 20. Juli 2022

Heute werden wir weiter über die Transformation eures physischen Körpers nach dem endgültigen Übergang in die vierte Dimension sprechen.

Und nun werde ich Ihnen die wichtigsten Merkmale des menschlichen Körpers in der dritten und vierten Dimension nennen.

Wir haben bereits darüber gesprochen, dass die physischen Körper der Menschen nicht mehr altern, wenn die Schwingungen steigen.

Warum ist das so?

In erster Linie, weil sich das menschliche Bewusstsein verändert und sich von der in der dreidimensionalen Welt allgemein akzeptierten Einstellung löst, dass man mit zunehmendem Alter krank und alt werden MUSS.

Aber wie Sie bereits wissen, besagt eines der wichtigsten Gesetze des Universums, dass das Äußere immer das Innere widerspiegelt.

Erinnern Sie sich daran, wie oft Sätze gesagt werden wie "Das Alter macht sich bemerkbar", "Man kann dem Alter nicht entkommen", "Ich fühle mich im Einklang mit meinem Alter" usw.

Mit anderen Worten: Der Mensch baut die Einstellung zu Krankheit und Alterung ständig in sein Bewusstsein und Unterbewusstsein ein.

Das ist es, was mit der großen Mehrheit der Menschen auf Ihrem Planeten geschieht.

In Wirklichkeit befolgt ihr Körper nur gehorsam die Befehle, die ständig von dieser Person kommen.

Es gibt aber auch eine andere Kategorie von Menschen, die nicht krank werden wollen und meist unbewusst große Angst vor dem Alter haben.

Sie tun alles, was sie können, um auf irgendeine Weise ihre Jugend zu verlängern.

Manche Menschen treiben fleißig Sport, andere lassen sich plastisch operieren, um ihre Jahre zu überspielen, wieder andere kombinieren beides.



Aber selbst wenn es ihnen gelingt, ihre Mitmenschen zu täuschen, sind sie sich doch innerlich ihres Alters bewusst und können sich selbst nicht täuschen.

Und dann gibt es noch eine dritte Kategorie von Menschen, die intuitiv spüren, dass Krankheit und Alter für den Menschen etwas Unnatürliches sind.

Sie tun nichts, um ihr Alter zu verbergen, aber sie bleiben im Herzen immer jung.

Ihre innere Haltung der ewigen Jugend und ihre kindliche Wahrnehmung des Lebens lassen sie viel jünger aussehen als ihre Jahre.

Und zwar deshalb, weil ihr Körper ihrer inneren Wahrnehmung des Lebens und ihrer selbst folgt.

Auch in diesem Fall wirkt das Gesetz der Reflexion, allerdings auf positive Weise.

Und nun kommt eine Zeit im Leben der Menschheit, in der die Menschen, die ihr Bewusstsein in der vierten Dimension verankert haben, nicht mehr alt werden.

Sie haben noch nicht mit dem umgekehrten Prozess der Verjüngung begonnen, der nur in der Welt der fünften Dimension möglich ist, aber der erste Schritt ist bereits getan.

Und ich weiß, dass viele von denen, die diese Botschaft jetzt lesen, in der Tat viel jünger aussehen als sie sind.

## ÄUßERE EINFLÜSSE AUF DEN PHYSISCHEN KÖRPER

### Botschaft des Vaters Absolute vom 21. Juli 2022

Heute möchte ich weiter über die besonderen Merkmale des menschlichen Körpers in der dritten und vierten Dimension sprechen.

Sie wissen nun, dass **der entscheidende Faktor für Ihren physischen Zustand Ihr Bewusstsein ist.**

Sie ist es, die energetische Informationsimpulse an Ihren physischen Körper sendet, der diese "Befehle" gehorsam befolgt.

Dieses Muster der Interaktion zwischen dem Bewusstsein und dem physischen Körper gilt für die Bewohner sowohl der niederen als auch der höherdimensionalen Welten.

Aber das ist nicht der einzige Faktor, der Ihren physischen Körper beeinflusst, den man konventionell als internen "Einflussfaktor" bezeichnen kann.

Es gibt auch externe Faktoren, auf die Sie keinen Einfluss haben, die Sie aber dennoch vermeiden können.

Es geht vor allem um die Qualität der Luft, des Wassers, der Lebensmittel, des Wohnortes und der Umgebung.

Natürlich gibt es einen großen Unterschied zwischen der Lebensqualität von Menschen, die in Megastädten leben, und solchen, die in ländlichen Gebieten leben.

Aber die Entscheidung liegt immer bei Ihnen.

Jeder Mensch setzt seine eigenen Prioritäten, die letztlich den Schwingungshintergrund seiner Existenz bestimmen.

Manche Menschen sind gerne mitten im Geschehen, umgeben von vielen Menschen, und lassen sich in Megastädten mit all ihren "Reizen" nieder.

Andere lieben die Ruhe, genießen die Einsamkeit und die Geräusche der Natur und lassen sich abseits der großen Städte nieder.

Sie greifen intuitiv nach dem Ewigen und Natürlichen und meiden die "Früchte" der Zivilisation, die den Menschen in einen Strudel niedriger Energien und künstlicher Werte ziehen.

Und natürlich hat auch die Wahl des Lebensstils und des Standorts einen großen Einfluss auf Ihre körperliche Verfassung.

Aber ein Mensch, der die Schwingungen der vierten Dimension erreicht hat, kann nicht mehr in den "überfüllten" chaotischen Energien der Großstädte existieren, wo er nicht einmal seinen eigenen unantastbaren persönlichen Raum hat.

Deshalb, meine Lieben, habe ich euch so lange und nachdrücklich aufgefordert, die großen Städte zu verlassen, die die Seelen der Menschen verschlingen und ihnen nicht erlauben, aus der dreidimensionalen Welt auszubrechen.

Ganz gleich, wie sehr ihr euch bemüht, in eurer spirituellen Entwicklung voranzukommen, ganz gleich, welche Praktiken ihr anwendet, die niedrige

Energie der Großstädte wird all eure Bemühungen zunichte machen, da es bisher nur wenigen gelungen ist, den Ansturm der äußeren Einflüsse auf eure Psyche und euren physischen Körper einzudämmen.

## GÖTTLICHER FILTER (PRAXIS)

### **Botschaft des Vaters Absolute vom 23. Juli 2022**

Heute möchte ich weiter über äußere Einflüsse auf Ihren physischen Körper sprechen.

[In der vorangegangenen Nachricht](#) war die Rede davon, dass sie vom Wohnort beeinflusst wird, der ja auch für alles andere entscheidend ist.

Das Leben in der Natur versorgt den Menschen mit sauberer Luft, natürlichen Lebensmitteln und Quellwasser, die an sich schon hoch schwingend sind und sich daher auch positiv auf den physischen Körper auswirken.

Aber natürlich verstehe ich, meine Familie, wie schwierig es für einen Menschen in der dreidimensionalen Welt sein kann, plötzlich sein Leben zu ändern und aus seiner Komfortzone herauszukommen.

Was sollten also diejenigen von Ihnen tun, die noch nicht die Möglichkeit haben, der Großstadt zu entfliehen und eine relative Unabhängigkeit von der städtischen Infrastruktur zu erlangen?

In erster Linie sollten Sie nicht verzweifeln und an Ihre eigene Kraft glauben.

Aber es sollte kein blinder Glaube sein, sondern eine schöpferische Tätigkeit, die darauf abzielt, die Hindernisse für Ihren Übergang in die vierte Dimension zu überwinden.

Und das könnte es sein.

Sie sollten mit dem beginnen, was Sie am leichtesten beeinflussen können - Wasser und Nahrung.

Finden Sie Möglichkeiten, sauberes Wasser zu trinken und kaufen Sie Obst und Gemüse, das nicht mit Chemikalien behandelt wurde.

Wenn Sie Lebensmittel im Laden kaufen müssen, achten Sie darauf, diese energetisch zu reinigen und so die darin enthaltenen Schadstoffe zu neutralisieren.

Diesem Zweck dient am besten die Urenergie des Universums, eine universelle Energie, die mit der dreidimensionalen Welt harmoniert und die Schwingungslücke zwischen der dritten und vierten Dimension minimiert.

Was die Luft angeht, die man in Großstädten einatmen muss, muss man sich ein bisschen mehr anstrengen.

Und dafür biete ich Ihnen die folgende Übung an, die wir den "**Göttlichen Filter**" nennen werden.

Es soll ständig vom Element der Luft geschützt werden, das Ihre Schutzherrin und Haupthelferin bei der Reinigung der Luft, die Sie atmen, sein wird.

Nach und nach können Sie diese Praxis nicht nur auf Ihren eigenen Energieraum ausweiten, sondern auch auf die gesamte Nachbarschaft oder sogar die Stadt, in der Sie leben.

**Und genau darum geht es in der Praxis.**

Rufen Sie in einem ruhigen und harmonischen Zustand das Element Luft an und versuchen Sie, mit ihm in Resonanz zu gehen.

Spüren Sie seine Besonderheit, seine Schwingungen...

Erinnern Sie sich gut an Ihren Zustand, so dass Sie, wenn Sie das Luftelement anrufen, es sofort erkennen und seine Präsenz in Ihrem Energieraum spüren können.

Bitten Sie sie, einen göttlichen "Filter" um Sie herum zu installieren, der die verschmutzte Stadtluft vollständig reinigt und strukturiert, indem er sie durchlässt.

Vergrößern Sie nach und nach den Einflussbereich Ihres "Filters" auf Ihre Umgebung, bis hin zur Größe der Stadt, in der Sie leben.

Aber diese Praxis sollte für Sie keine einmalige Aktion sein, sondern eine tägliche Tätigkeit, bis sie für Sie zur Gewohnheit wird, so wie Sie sich eine Schutzkugel überziehen, wenn Sie sich ins Getümmel der Großstadt stürzen.

Es dauert nur wenige Minuten, aber der Nutzen wird enorm sein, nicht nur für Sie, sondern auch für die Menschen in Ihrer Umgebung und manchmal für eine ganze Stadt.

Ich segne Sie und liebe Sie unendlich!

## "HARTE" UMGEBUNG

### Eine Botschaft des Absoluten Vaters am 24. Juli 2022

Heute werden wir über einen weiteren externen Faktor sprechen, der sich auf Ihre **körperliche** Verfassung auswirkt und diese negativ beeinflusst.

Das sind die Menschen in Ihrer Umgebung, vor allem diejenigen, die Ihnen am nächsten stehen - Familienmitglieder, Freunde und Arbeitskollegen, die Sie nicht meiden können, selbst wenn Sie es wollen.

Jetzt ist die Zeit, in der es eine enorme Schichtung in Bezug auf die Schwingungen gibt.

Das liegt daran, dass die Erde selbst den Ballast der schweren Energien abwirft, die sie daran hindern, sich leicht und schnell in den Raum der fünften Dimension zu bewegen.

Auf der subtilen Ebene gibt es Prozesse, die mit dem stufenweisen Abkoppeln eines Raumschiffs von den auf der Erde verbleibenden "Stufen" verglichen werden können.

Und in diesem Fall ist das "Raumschiff" euer Planet, der nach oben in die Fünfte Dimension strebt.

Dieses "Schiff" wird jedoch nicht alle Erdenbewohner an Bord nehmen können, sondern nur diejenigen, die in der Lage sind, den "Ballast" loszuwerden, der sie am Abheben hindert.

Was ist dieser Ballast für Sie?

Im Grunde alles, was eine niedrige Vibration hat.

In erster Linie sind es Ihre eigenen negativen Eigenschaften, die Ihre Energie belasten und Sie von innen heraus zerstören.

Aber es ist auch Ihre Umgebung, die bereits von außen destruktiv auf Sie einwirkt.

Ihr physischer Körper erfährt jedes Mal eine "Überlastung", wenn in Ihren Energieraum fremde Energien mit niedriger Schwingung eingedrungen sind, die von Menschen in Ihrer Umgebung ausgestrahlt werden.

Dies kann besonders gefährlich sein, wenn Sie Ihre eigenen negativen Energien wie Wut, Groll oder Aggression an diese Menschen weitergeben.

Und genau das passiert zwischen Menschen, deren Lebensauffassung nicht dieselbe ist und deren Schwingungen zu unterschiedlich sind.

Nur wenige von Ihnen haben das Glück, unter idealen Bedingungen zu leben: unter Gleichgesinnten, die auf der gleichen Wellenlänge sind wie Sie.

Aber selbst wenn Sie versuchen, nur mit solchen Menschen zu kommunizieren, gibt es viele andere außerhalb Ihrer Gemeinschaft - weit entfernt von Ihrem Ideal und manchmal völlig der dreidimensionalen Welt ausgeliefert.

Nicht jeder schafft es, seinen Energieraum zuverlässig vor deren Einfluss zu schützen, der sich jetzt besonders aggressiv manifestiert, weil diese Menschen ihrerseits hochschwingenden Energien ausgesetzt sind, die ihnen fremd sind.

Gegenwärtig, am Schnittpunkt zweier Epochen und zweier Dimensionen, tritt die energetische Konfrontation zwischen Andersdenkenden in ihre aktive Phase, die sich auf der physischen Ebene in Intoleranz und Ablehnung anderer, von der eigenen abweichender Meinungen äußert.

Viele von Ihnen haben dies wahrscheinlich schon bemerkt und auch die instabile körperliche Verfassung erlebt, die mit dieser Art von Kommunikation einhergeht.

Ihr Körper ist nun einer enormen Belastung ausgesetzt, ähnlich der, die Astronauten erleben, wenn sie nach der Schwerelosigkeit wieder auf dem Boden sind.

Und der Grund dafür ist, dass euer physischer Körper, der durch spirituelle Praktiken und Meditationen über seine Umwandlung in einen leichten kristallinen Körper extrem "erleichtert" wurde und in eine fremde Umgebung kommt, extrem "geerdet" ist durch negative Energien der Menschen um ihn herum, die ihr noch nicht vollständig neutralisieren könnt.

Und beim nächsten Mal werde ich dir eine Übung geben, die dir helfen wird, diese Diskrepanz zu beseitigen und deinen physischen Körper vor der Zerstörung zu bewahren.

## MERCABA DER VIERTEN DIMENSION (PRAXIS)

### Botschaft des Vaters Absolute vom 26. Juli 2022

Als Fortsetzung der vorangegangenen Botschaft wollen wir uns nun der Praxis zuwenden, die negativen Einflüsse der Menschen um uns herum zu neutralisieren.

Nennen wir diese Praxis **die Mercaba der vierten Dimension**.

Doch zunächst möchte ich Sie an das Grundprinzip von Energiepraktiken und Meditationen erinnern.

Sie haben in ihrem Kern immer eine **spirituelle** Komponente, die sie **ausmacht**.

Darin unterscheiden sie sich zum Beispiel von körperlicher Betätigung.

Die Praktiken und Meditationen, die Sie auf dieser Website finden, stärken in erster Linie Ihre spirituellen Muskeln", was auch Ihrem physischen Körper zugute kommt.

Was die heutige Praxis betrifft, so basiert sie nicht auf der physischen Trennung von der Umgebung, die bis zu einem gewissen Grad eine Trennung mit sich bringt, sondern auf der **Befreiung des eigenen Energieraums von fremden niedrig schwingenden Energien**.

Heute ist sie nicht nur eine dringende Notwendigkeit für Sie, sondern auch eine Garantie für den Übergang in die vierte Dimension.

Ihr physischer Körper wird nun zu einer Art "**Merkabah**", die Sie von einer Dimension in die andere bringt.

Und damit sich diese "Merkabah" frei von der dreidimensionalen Welt lösen und euch auf die neue Erde der vierten Dimension befördern kann, müsst ihr sie so weit wie möglich erleichtern und ausdünnen, indem ihr euch von allen "schweren" Energien befreit.

**Kommen wir nun zur Praxis selbst.**

Sie sollten mit der Meditation beginnen, die Sie später ablegen können, wenn die Praxis für Sie zu einer funktionierenden Praxis geworden ist.

Rufen Sie alle Ihre himmlischen Helfer an, entspannen Sie sich vollkommen und atmen Sie tief durch...

Versuchen Sie dann, Ihren physischen Körper und alle Ihre feinstofflichen Körper in Farbe und Volumen zu sehen.

Beschallen Sie jeden von ihnen mit ihrem jeweiligen Chakra...

Fühle, wie sie alle in einen einzigen Schwingungsrhythmus eintreten...

Diese Feinabstimmung kann ein paar Minuten dauern.

Warte auf den Moment, in dem sich die Schwingungen langsam und gleichmäßig entlang der Chakraachse von oben nach unten und zurück bewegen...

Dies ist ein Zeichen dafür, dass euer Lichtkörper aktiviert wurde und bedeutet, dass eure Merkabah bereit ist, in die vierte Dimension zu reisen.

Und dann platziere ihn mental in einer schützenden Sphäre des Universellen Liebesfeuers mit verspiegelten Außenwänden.

Diese Sphäre wird sehr voluminös sein, da sie alle eure feinstofflichen Körper in ihrem idealen - extrem verdünnten - Zustand umfasst.

144

---

Ihre Aufgabe besteht nun darin, so lange wie möglich in dieser "Merkabah" zu bleiben, unabhängig von Ihrem Standort und Ihrer Umgebung.

Allmählich werden Sie sich an Ihren neuen Zustand des Losgelöstseins von der Außenwelt und den Menschen gewöhnen, aber dieses Losgelöstsein wird nur energetisch und geistig sein.

Sie werden in der Lage sein, Ihr normales Leben fortzusetzen, aber indem Sie alles, was geschieht, aus einem vierdimensionalen Raum betrachten.

Sie werden bemerken, wie sehr sich Ihr Verhalten und Ihre Reaktionen auf Dinge ändern werden.

Du wirst dich nicht mehr über die Menschen der dreidimensionalen Welt ärgern, denn du wirst sie von der Höhe deines neuen Bewusstseins aus wahrnehmen.

Sie werden klar erkennen können, wer fähig ist, aufzuwachen, und wer hoffnungslos eingeschlafen ist.

Und euer physischer Körper, der sich in völliger Isolation von den niedrigen Energien der dreidimensionalen Welt befindet, wird nicht mehr den enormen



Belastungen ausgesetzt sein, die ihn daran hindern, sich schnell und einfach in einen leichten kristallinen Körper zu verwandeln.

Macht diese Übung, meine Lieben, so oft wie möglich, bis ihr euch daran gewöhnt habt, ständig in der hoch schwingenden göttlichen "Merkabah" zu sein - eurem neuen Zuhause, das ihr im Raum der vierten Dimension geschaffen habt.

## PARALLELE REALITÄTEN

### Botschaft des Vaters Absolute vom 27. Juli 2022

Als Fortsetzung der vorherigen Botschaft möchte ich euch heute genauer erklären, wie [die Merkaba-Praxis der vierten Dimension](#) funktioniert.

Ich denke, dass viele von euch Fragen darüber haben, wie die Mercaba an überfüllten Orten und in chaotischen Schwingungsenergien euren Energieraum intakt halten kann.

Tatsache ist, dass diese Praxis der erste Schritt ist, um dauerhaft in einer anderen Dimension zu sein, immer noch in der vierten.

Wenn Sie es "von der Seele aus" tun und das Denken des Verstandes beiseite lassen, werden Sie sich nicht mehr unter den Menschen der dreidimensionalen Welt befinden, sondern in der Parallelwelt der vierten Dimension.

Die beiden Welten grenzen zwar aneinander, befinden sich aber bereits in parallelen Realitäten.

Ich weiß, dass es für euch noch schwierig ist, dies zu erkennen, weil ihr für andere sichtbar bleibt, so wie ihr alle Menschen um euch herum seht, aber dennoch haben parallele Realitäten auf eurem Planeten schon lange existiert.

Nehmen wir zum Beispiel die Menschen, die blindlings allen Anweisungen der Behörden folgen und jedes Wort glauben, das aus dem Fernsehen kommt, und diejenigen, die das wahre Wesen der Geschehnisse sehen und verstehen.

Leben sie nicht in parallelen Welten?

In der Regel sind die Schwingungen von Ersterem und Letzterem so unterschiedlich, dass sie sich energetisch nicht mehr berühren können.

Auf diese Weise findet die Schwingungsschichtung der Bevölkerung eures Planeten statt.

Und jetzt kommt noch hinzu, dass die neuen Energien, die auf die Erde kommen, die Wahrnehmung des Lebens von beiden schärfen.

So hören gesetzestreue Bürger zunehmend auf das, was ihnen ihre Führer sagen, und erfüllen alle ihre Forderungen, während sich freidenkende Menschen immer weiter von dem distanzieren, was für sie zu einem absurden und völlig inakzeptablen Regierungssystem geworden ist, was bedeutet, dass sie sich unter keinen Umständen fügen werden.

Doch während es in diesem Fall eher um die Bewusstseinssebene der Betroffenen und der anderen geht, erlaubt es die letztgenannte Praxis, sich schon aus der Ferne von der modernen Welt zu entfernen, wenn auch nur energetisch.

Dieses Phänomen beruht auf dem Prinzip der Veränderung raum-zeitlicher Parameter in hochdimensionalen Welten.

Da die vierte Dimension zwischen der dritten und der fünften Dimension liegt, können Sie in ihr zu einem Beobachter außerhalb der dreidimensionalen Welt werden, während Sie sich bereits in Ihrem Lichtkörper außerhalb der Welt der dritten Dimension befinden.

Zum besseren Verständnis können Sie sich Ihre Mercaba als einen flexiblen, transparenten Ballon vorstellen, in dem Sie sich frei in der dritten Dimension bewegen können, wobei Sie den persönlichen Raum anderer berühren, aber energetisch nicht mit ihm verschmelzen.

Ähnlich wie die Vertreter [der Tetragonia-Zivilisation](#) Ihnen helfen, von der dritten Dimension in die vierte und sogar in die fünfte zu "gleiten", indem sie Sie in eine Art Energiekokon versetzen.

Erst jetzt erschaffst du selbst einen solchen Kokon mit der Kraft deiner Absicht und versuchst, die ganze Zeit darin zu sein.

Tatsächlich sind viele von euch bereits dazu bereit, und ihr müsst nur lernen, eure Schwingungen auf einem Niveau zu halten, das es euch erlaubt, mit eurem Bewusstsein oder euren feinstofflichen Körpern nicht mehr aus dem Raum der vierten Dimension herauszufallen.

Dann wird auch euer physischer Körper sicher geschützt sein und der Prozess seiner Umwandlung in einen kristallinen Lichtkörper wird stark beschleunigt werden.

Und dafür haben Sie meinen Segen!

## DER GÖTTLICHE CODE DES MENSCHEN

### Botschaft des Vaters Absolute vom 28. Juli 2022

Lassen Sie uns also weiter über Ihre physischen Körper im Raum der vierten Dimension sprechen.

Wie ich bereits in meiner [vorherigen Botschaft](#) erwähnt habe, wird der Prozess der Transformation deutlich beschleunigt, sobald ihr die Praxis [der Merkaba der vierten Dimension](#) gemeistert habt.

Und das wird geschehen, weil sich euer physischer Körper bereits dauerhaft in seinem Lichtkörper befinden wird - unter seinem Schutz und seiner Schirmherrschaft.

Warum wird die Merkabah oft **als der menschliche Lichtkörper bezeichnet**?

Natürlich war der Name nicht zufällig gewählt.

Wenn der physische Körper eines Menschen und alle seine feinstofflichen Körper in perfekter Harmonie sind und auf der gleichen Frequenz schwingen, erstrahlen sie in hellem Licht und sehen von der feinstofflichen Ebene aus wie ein **einzigster Lichtkörper**.

In diesem Zustand wird man unverwundbar, unantastbar, da man von der Energie der bedingungslosen Liebe umgeben ist, die einen wie eine energetische "Rüstung" schützt.

Dies ist die wahre göttliche "Rüstung" der Krieger des Lichts, die sie befähigt, sich den Mächten der Finsternis sowohl auf der Erde als auch im Himmel entgegenzustellen.

Aber zurück zu euren physischen Körpern und lasst uns darüber sprechen, was ihr sonst noch tun könnt, um ihnen zu helfen, die Schwingungsschwelle zwischen der dritten und vierten Dimension zu überschreiten.

**In dieser Phase des Übergangs können Sie bereits damit beginnen, mit Ihrem physischen Körper auf zellulärer Ebene zu arbeiten.**

Und sie besteht darin, ihren göttlichen Code wiederzubeleben, der während eurer zahlreichen Inkarnationen auf der Erde "verloren" gegangen ist.

**Was ist der göttliche Kodex des Menschen?**

**Es ist eine Reihe solcher Qualitäten, die ihn befähigen, zum Schöpfer seines Lebens zu werden.**

Sie waren ursprünglich in der DNA des Menschen verschlüsselt, als er noch ein Mensch Gottes war.

Infolge zahlreicher genetischer Experimente ist der göttliche Code jedoch "ausgehöhlt" worden und hat seine ursprünglichen Eigenschaften verloren.

Jetzt habt ihr die Gelegenheit, sie wiederzubeleben, indem ihr eure Schwingungen erhöht und euch in eurem physischen Körper in höhere Dimensionen bewegt.

Natürlich ist es kein einfacher Prozess, aber mit der Bereitschaft und bestimmten Praktiken wird er durchaus realistisch.

In den folgenden Nachrichten werden wir ausführlicher darüber sprechen.

## SCHÖPFER SEINES LEBENS

### Botschaft des Vaters Absolute vom 30. Juli 2022

Heute werden wir weiter über die Wiederherstellung des göttlichen Kodex des Menschen sprechen.

Der erste Schritt dorthin kann die Fähigkeit sein, so lange wie möglich und idealerweise die ganze Zeit **im Mercaba**, dem **Lichtkörper**, zu bleiben.

Warum ist sie so wichtig?

Erstens, weil ohne dies alle Ihre zukünftigen Arbeiten nicht "ausgereift" sein werden.

Ganz gleich, wie viele Übungen und Meditationen ihr macht, wenn eure subtilen Körper nicht ganz und sicher sind, werden all eure Bemühungen, den physischen Körper in einen leichten kristallinen Körper zu verwandeln, vergeblich bleiben.

Mit anderen Worten: Ihr Lichtkörper ist das "Fundament" für den Aufbau des kristallinen Körpers.

So wie in der dreidimensionalen Welt der physische Körper nicht stark und gesund sein kann, wenn sein feinstofflicher Körper beschädigt ist, so kann in der Welt der höheren Dimensionen der kristalline Körper nicht ohne einen zuverlässigen Schutz in Form seines Lichtkörpers existieren.

Der Lichtkörper symbolisiert beispielsweise Integrität und Zuverlässigkeit, während der kristalline Körper für Vollkommenheit und die Fähigkeit zur Veränderung steht.

Indem du einen Lichtkörper erlangst, fühlst du dich vor der äußeren Welt vollkommen geschützt und erfährst gleichzeitig bedingungslose Liebe für diese Welt, die auf einer tiefen Einsicht in das Wesen der Dinge beruht.

Sie werden zu äußerst wohlwollenden Beobachtern und Teilnehmern an den Ereignissen.

Euer physischer Körper wird aufhören zu altern, weil er nicht mehr von negativen Energien beeinflusst wird, denn euer Bewusstsein ist bereits völlig frei von der Dualität, die der dreidimensionalen Welt innewohnt.

Und das ist ein großer Schritt vorwärts in Ihrer geistigen Entwicklung.

Aber um der wahre Schöpfer deines Lebens zu werden, musst du deinen göttlichen Code wiederherstellen, und der Lichtkristallkörper ist eine der Hauptkomponenten dieses Prozesses.

Was bedeutet also der Ausdruck "Schöpfer deines eigenen Lebens"?

In hochdimensionalen Welten ist dies keine schöne Metapher mehr, sondern eine alltägliche Realität.

Dort beginnt man wirklich, sein eigenes Leben in all seinen Hypostasen zu erschaffen, sowohl spirituell als auch physisch, da man in der Lage ist, mit seinem physischen Körper durch die Kraft der Gedanken und Absichten zu interagieren.

Wie kann das geschehen?

Durch subtiles Erspüren von Energien kann man die Schwingungsfrequenzen der eigenen Organe und Körperteile verändern.

So reihen sich die unzähligen Kristalle, aus denen sein neuer physischer Körper besteht, in der Reihenfolge auf, die ihm der Mann vorgegeben hat.

Auf diese Weise kann er körperliche Unvollkommenheiten korrigieren, indem er seinem Körper die gewünschte Form gibt oder die Farbe seiner Augen oder Haare verändert.

**Vor allem aber** kann er die idealen Parameter für alle seine Organe einstellen, so dass man nicht mehr krank wird und altert.

Aber all das werdet ihr, meine Lieben, erst erfahren, wenn ihr endlich in die Fünfte Dimension hinübergegangen seid, aber jetzt lasst uns erst einmal die Grundlagen eurer Existenz in der Vierten Dimension lernen.

Und in diesem Stadium ist es sehr wichtig zu lernen, nicht aus der Merkaba herauszufallen, indem du jederzeit in deiner "Rüstung" aus göttlichem Licht bist.

## **ENERGIE-IMMUNITÄT**

### **Botschaft des Vaters Absolute vom 4. August 2022**

Heute werden wir weiter über die Umwandlung eurer physischen Körper in kristalline Lichtkörper sprechen.

Und dieses Mal werden wir ausführlicher über die Prozesse sprechen, die in ihnen während eurer Meditationen und Praktiken und insbesondere während der Energiearbeit mit euren Körpern ablaufen.

Tatsächlich reagieren alle Körperorgane unterschiedlich auf sie.

Und das liegt vor allem daran, dass jeder von ihnen nicht nur seine eigene Schwingungsfrequenz hat, sondern auch einen anderen physischen Zustand im Moment.

Nur wenige Menschen sind heutzutage in der Lage, selbst in jungen Jahren eine perfekte Gesundheit zu bewahren.

Die Angriffe auf den menschlichen Körper kommen von allen Seiten, insbesondere in den letzten Jahren, in denen fast überall von Geburt an eine Reihe von verheerenden Impfstoffen verabreicht wird.

Die Luft, das Wasser, die Nahrung, der Lebensstil in dicht besiedelten Gebieten der Erde tragen alle zur Zerstörung des menschlichen Körpers bei.

Es gibt also kaum noch völlig gesunde Menschen auf Ihrem Planeten.

Die Atmungs- und Verdauungsorgane sind die ersten, die unter einer unnatürlichen Lebensweise leiden, da sie Partikel von Schadstoffen ansammeln.

Es ist schwierig, sie aus dem Körper zu entfernen, da sie ständig durch neue ersetzt werden.

Schwermetallpartikel, die von Flugzeugen versprüht werden, tragen ebenfalls dazu bei, da sie sich in unserem Körper ablagern und wie Magneten wirken, die all den mikroskopischen "Müll" einfangen, der sich zuvor in unserem Körper angesammelt hat.

Kurz gesagt, die Menschheit wird jetzt aus der Luft und am Boden gezielt vernichtet.

Als göttliches Geschöpf verfügt der Mensch jedoch über eine enorme Kraftreserve, die sich im Laufe seines geistigen Wachstums immer mehr auffüllt.

### **Und das geschieht auf folgende Weise.**

Während der Praktiken und Meditationen verändern die subtilen Körper der Menschen, ebenso wie ihre physischen Körper, ihre Energiestruktur, was zu einem Prozess der Ablehnung von allem Negativen und Fremden führt, das es geschafft hat, in sie einzudringen.

Es ist vergleichbar mit der Art und Weise, wie eine verbrauchte Kugel im Körper eines Menschen eingekapselt wird und er mit wenig oder gar keinen Beschwerden weiterlebt.

Ähnliche Prozesse, allerdings auf mikroskopischer Ebene, laufen auch beim Eindringen von Fremdkörpern in den menschlichen Körper ab.

Dies geschieht aber nur, wenn die Schwingungen einer Person hoch genug sind, denn in diesem Fall handelt es sich um eine energetische "Einkapselung", die verhindert, dass sich schädliche Partikel im Energieraum der Person ausbreiten.

Der Körper von Menschen, die rein dreidimensional sind und ein niedriges Schwingungsniveau haben, wird sie vollständig aufnehmen, da sie sich auf ähnlichen Schwingungsfrequenzen befinden.

Diese Abwehrreaktion des Körpers kann als **energetische Immunität** bezeichnet werden, d. h. je höher das Energieniveau eines Menschen ist, desto höher ist auch sein Schwingungsniveau.

Und jetzt lernen Sie und ich, diese Immunität bis zum Äußersten zu stärken.

## **AUF DEM WEG IN DIE FÜNFTE DIMENSION**

### **Botschaft des Vaters Absolute vom 19. Juni 2022**

Heute wollen wir von unserem Thema ablenken und darüber sprechen, wie Sie lernen können, Ereignisse nicht zu überstürzen, was nicht nur ihren natürlichen Verlauf unterbricht, sondern auch ihren Energiewert verringert.

Was passiert auf der subtilen Ebene, wenn man ungeduldig wird?



Betrachten wir das derzeit drängendste Thema - den Übergang der Erde in die Fünfte Dimension.

Ich weiß, dass sich viele von euch fragen, warum es immer wieder verzögert wird, trotz vieler Zusicherungen von der feinstofflichen Ebene, dass die Lichtmächte bereits gewonnen haben.

Das liegt vor allem daran, meine Lieben, dass ihr noch nicht gelernt habt, wie ihr eure Gedanken, Gefühle und Wünsche kontrollieren könnt.

Der Klarheit halber stellen Sie sich den Übergang selbst als ein riesiges, wunderschönes, majestätisches Segelschiff vor, das Kurs auf die Bucht der Fünften Dimension nimmt.

Doch um diese Bucht schnell und ungehindert zu erreichen, muss er die weite Strecke zurücklegen, die ihn von der dreidimensionalen Welt trennt.

Wenn er das Glück hat, einen guten Wind zu bekommen, wird er schnell und selbstbewusst beginnen, sich seinem Ziel zu nähern.

Wenn die Wellen steigen oder, was noch schlimmer ist, ein Sturm aufzieht, wird das Schiff abgebremst und kann im schlimmsten Fall weit zurückgedrängt werden.

Und ihr, meine Lieben, seid es, die dieses "Wetter" machen: mit euren hellen, hoch schwingenden Energien, die die Segel dieses Schiffes "aufblähen", und mit euren negativen Energien, die es verlangsamen und manchmal gefährden.

**Die Energie der Ungeduld ist immer disharmonisch und daher destruktiv.**

Es fehlt die Gelassenheit und die Zuversicht, die der Schlüssel zum Erfolg in jedem Geschäft sind, das Sie in Angriff nehmen.

Schauen wir uns die Bestandteile der Energie der Ungeduld genauer an.

Das und die Angst, etwas nicht rechtzeitig zu erledigen.

Das und die Verärgerung darüber, dass Ihr Wunsch nicht schnell erfüllt wird.

Das und der Unglaube an sich selbst.

Das und die Unfähigkeit, im "Hier und Jetzt" zu leben.

Das und die Verärgerung darüber, dass Ihre Erwartungen nicht erfüllt wurden.

Es gibt keine einzige positive Lichtenergie unter diesen Komponenten, die die Segel eines schönen Schiffes füllen" könnte, das Kurs auf die Fünfte Dimension nimmt.

Eure disharmonischen, negativen Energien schaffen nur Hindernisse auf ihrem Weg, indem sie Wellen und manchmal Stürme erzeugen...

Wie wird man also seine Ungeduld los?

Versuchen Sie sich vorzustellen, dass Sie selbst auf diesem Schiff fahren.

Genieße die Majestät und Schönheit des ruhigen, grenzenlosen Ozeans der Liebe, während er dahinfließt.

Stell dir vor, dass die göttliche Energie der bedingungslosen Liebe dein ganzes Wesen - jede Zelle deines Körpers - mit Glückseligkeit und Wärme erfüllt.

Stimmt euch auf die Schwingungen des Schiffes ein, das euch in die Fünfte Dimension trägt.

Erleben Sie Frieden und Harmonie.

Bleiben Sie im "Hier und Jetzt".

Wo auch immer ihr seid, was auch immer ihr tut, bleibt geistig und vor allem energetisch an Bord dieses Schiffes, das sich ruhig und zuversichtlich auf sein Ziel zubewegt: durch den Raum der vierten Dimension in die Fünfte.

Für diese Praxis ist es nicht notwendig, in einen meditativen Zustand einzutreten.

Sie soll Ihnen helfen, die Ungeduld in Ihnen zu überwinden, die Sie zurückwirft.

Anstatt einen "Sturm" in deiner Seele zu erzeugen, "blähe deine Segel" mit der Energie der bedingungslosen Liebe und dem Glauben an eine bessere Zukunft.

Und dafür haben Sie meinen Segen!

Der Absolute Vater, der euch unendlich liebt, sprach zu euch



## KAPITEL VII

### FREIHEIT VOM EINFLUSS DER DREIDIMENSIONALEN MATRIX

#### INHALT

1. Freiheit vom Einfluss der dreidimensionalen Matrix  
Unberührbar

#### ANHANG zu Kapitel 7

1. Die Skala der Fünften Dimension
2. Die Wirkung des Gesetzes der Anziehung auf das spirituelle Erwachen
3. Das Gesetz der Reflexion und das Übergangsszenario
4. Die mehrstufige Natur des Gesetzes des Einsseins
5. Die "Rückkehr" des Gesetzes des freien Willens
6. Ein "Tauziehen" um den freien Willen
7. Sich mit dem Gesetz von Ursache und Wirkung "anfreunden"
8. Mit den Gesetzen des Universums Schritt halten
9. Der Zusammenbruch des globalen Netzes

### FREIHEIT VOM EINFLUSS DER DREIDIMENSIONALEN MATRIX

#### Botschaft des Vaters Absolute vom 1. Juni 2021

Hallo, meine geliebten Kinder!

Heute gehen wir zum letzten siebten Punkt eures Plans über, die dreidimensionale Matrix so schnell wie möglich zu verlassen und die für den Übergang notwendigen Schwingungen zu erreichen.

Und sie besteht darin, dass ihr lernt, **euch gegen jede Aktion zu wehren, die gegen euch gerichtet ist, sei es von den Behörden oder von jedem, dessen Bewusstsein der dreidimensionalen Welt ausgeliefert ist und vollständig vom gegenwärtigen System kontrolliert wird.**

Auf Ihrem Planeten gibt es jetzt eine ungeheure Spaltung, nicht nur entlang nationaler und sozialer Grenzen, sondern auch in diejenigen, die sich impfen lassen, und diejenigen, die sich vehement dagegen wehren.

Diese Menschen werden im wahrsten Sinne des Wortes gegeneinander gepresst und dadurch in die von den Reptiloiden so bevorzugten Energien der Angst und Aggression versetzt.

Mit einem ausgezeichneten Verständnis für die Psychologie der Menschen "dirigieren" sie ihre Emotionen gekonnt, indem sie sie je nach ihren Bedürfnissen lauter oder leiser "klingen" lassen.

So erreichen die Klänge des niederfrequenten "Orchesters", das vom tiefen Staat geleitet wird, an der Schwelle des Übergangs ihren Höhepunkt: Die Angst um das eigene Leben zwingt die Menschen dazu, Aggressionen von noch nie dagewesener Stärke auf andere loszulassen.

Und nun hat sich diese Aggression gegenseitig befruchtet, da sich die Menschen in zwei Gruppen aufgeteilt haben.

**Die erste Gruppe sind** diejenigen, die ihren Regierungen und den Medien blind vertrauen und alle ihre Anweisungen befolgen.

Diese Menschen lassen sich nicht nur freiwillig impfen, sondern sind auch sehr daran interessiert, dies so schnell wie möglich zu tun.

Auf diese Menschen trifft der Ausdruck "Tiefschläfer" zu.

**Die zweite Gruppe sind** diejenigen, die "aufgewacht" sind und von den Plänen der Weltregierung zur Reduzierung der Weltbevölkerung wissen.

Diese Menschen beziehen ihre Informationen aus ganz anderen Quellen - inoffiziellen Quellen, in denen ehrliche und unabhängige Ärzte, Anwälte, Journalisten und Politiker den Menschen mit Dokumenten und Fakten in der Hand erklären, was gerade wirklich auf der Erde passiert.

Aber selbst unter diesen Menschen gibt es nur sehr wenige, die den Prozess aus einer metaphysischen Perspektive betrachten und ihn in seiner Gesamtheit sehen.

Viele von ihnen wissen nichts über den planetarischen Übergang in die fünfte Dimension und betrachten das Wissen, das sie erlangt haben, lediglich als eine Möglichkeit, sich und ihre Familien vor monströsen Experimenten an ihren Körpern zu schützen.

Aber es gibt noch eine **dritte Gruppe** von Menschen, die sich des Ausmaßes dessen, was auf der Erde in einem wirklich universellen Maßstab geschieht, voll bewusst sind.

Und während die ersten beiden Gruppen Angst und Aggression gegeneinander hegen und Energien erzeugen, die für sie selbst und die Erde zerstörerisch sind, ist die dritte Gruppe heilsam für euren Planeten.

Es sind die sehr reinen und uralten Seelen, die ich den göttlichen Samen nenne und die in dieser bedeutsamen Zeit des Übergangs auf der Erde inkarniert sind, um den Menschen zu helfen, sich mit ihr in die fünfte Dimension zu bewegen.

Und in ihnen allein liegt alle Hoffnung, denn nur diese weisen und reifen Seelen sind in der Lage, in jeder Situation die Fäden in der Hand zu halten und ihre hohen Schwingungen aufrechtzuerhalten und damit die Erde und das kollektive Bewusstsein der Menschheit in der Schwebelage zu halten.

Und wenn du diese Botschaft jetzt liest, ist es gut möglich, dass du zu dieser Vorhut des Lichts auf der Erde gehörst, und in der nächsten Botschaft werde ich dir sagen, wie du dieses Licht inmitten des tobenden Ozeans der Leidenschaften der dreidimensionalen Welt in dir bewahren kannst.

## UNBERÜHRBAR

### **Botschaft des Vaters Absolute vom 1. Juni 2021**

158

---

Wenn ihr also wirklich zu der dritten Gruppe von Menschen gehört, die ich in [meiner vorherigen Botschaft](#) erwähnt habe, dann könnt ihr alle Hindernisse überwinden, die auf eurem Weg zum Aufstieg auftauchen.

Und zwar vor allem deshalb, weil Sie nicht so sehr an sich selbst denken, sondern an das Schicksal Ihres Planeten und der Menschheit als Ganzes.

Und das ist der große Unterschied zwischen Ihnen und den Menschen, die sich nur um sich selbst und ihre Angehörigen kümmern.

Euer Bewusstsein hat die dreidimensionale Welt bereits transzendiert, denn ihr seid nun in der Lage, alle Vorgänge auf der Erde ganzheitlich zu betrachten, d.h. unter Berücksichtigung ihrer politischen, sozialen, psychologischen und energetischen Aspekte.

Sie sehen das ganze Bild - all seine Ursache-Wirkungs-Zusammenhänge - und sehen sich selbst nicht als ein separates Wesen, sondern als ein untrennbar verbundenes Wesen, das mit einer bestimmten Mission hierher gekommen ist: den Übergang selbst zu vollziehen und anderen dabei zu helfen.

Dadurch werden Sie für die Behörden unverwundbar.

Sie haben den Kern, auf dem die besten menschlichen Qualitäten "aufgereiht" sind: Selbstliebe und Selbstachtung, Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl, Furchtlosigkeit und die Fähigkeit, Ihre Interessen mit kluger Gelassenheit zu verteidigen, ohne Aggression oder Verurteilung.

Sie sind der "Fels", gegen den die "Wellen" des Grolls, der Aggression, der Schwäche und der Angst, die um Sie herum sind, anschlagen.

Außerdem stehst du ständig unter dem Schutz der Kräfte des Lichts und deiner galaktischen Familie, die dir in schwierigen Lebenssituationen helfen, nicht den Mut zu verlieren und deine hohen Schwingungen unterstützen.

Niemand und nichts kann dich demütigen, denn du wirst unverwundbar gegenüber den niederen Energien von Angst, Kontrolle und Aggression.

Wahrscheinlich ist Ihnen aufgefallen, wie unterschiedlich Autoritätspersonen diejenigen behandeln, die sie fürchten, und diejenigen, die ihre Würde und ihren Respekt vor sich selbst und anderen bewahren.

Das Lesen der Energien einer Person findet auf einer unterbewussten Ebene statt, so dass sich die Menschen oft nicht bewusst sind, warum sie mit einer Person unhöflich und mit einer anderen respektvoll sprechen.

In Wirklichkeit ist die Erklärung einfach: Die hohe Schwingung einer Person, die sich selbst respektiert, kann keine Unhöflichkeit und Respektlosigkeit anziehen.

Und Angst als die niedrigste Schwingungsenergie zieht unweigerlich Aggression an.

Deshalb, meine Lieben, wiederhole ich euch immer wieder: "Eure Hauptaufgabe besteht im Moment darin, eure Schwingungen auf dem richtigen Niveau zu halten.

Dies wird Ihnen nicht nur bei der langfristigen Perspektive des Übergangs helfen, sondern auch bei den momentanen Störungen im Zusammenhang mit der so genannten Pandemie.

Allein durch deine Anwesenheit wirst du die Realität um dich herum verändern, indem du negative Energien in den feinstofflichen Körpern der Menschen um dich herum auflöst und somit ihre Einstellung dir gegenüber veränderst.

Behandeln Sie jeden Menschen, dem Sie begegnen, mit Respekt und Verständnis, dann wird sich sein Herz erweichen und er wird überrascht sein, dass er Ihnen gegenüber nachsichtig und freundlich ist.

Und natürlich darf man den Humor nicht vergessen - eine der göttlichsten Energien des Universums.

Ein aufrichtiges Lächeln und ein gut gemeinter Scherz können manchmal viel mehr bewirken als eine lange und langweilige Erklärung gegenüber den Behörden und die Geltendmachung Ihrer Rechte.

Lernen Sie, die Energien der Menschen zu lesen und die Situation vernünftig einzuschätzen, so dass Sie sofort einen Aktionsplan entwickeln und die Grenzen abstecken können, die Sie am besten nicht überschreiten.

Lernen Sie, die Dinge auf sich beruhen zu lassen, wenn es angemessen ist, und entschlossen zu handeln, wenn das Leben und die Sicherheit von Menschen von Ihrem Handeln abhängen.

Lassen Sie Ihren inneren "Kern" zwar flexibel bleiben, aber dennoch die Festigkeit und Verlässlichkeit eines selbständigen und selbstbewussten Menschen bewahren.

Und dafür haben Sie meinen Segen!

Der Absolute Vater, der euch unendlich liebt, sprach zu euch

## **ANHANG ZU KAPITEL 7**

### **DIE SKALA DER FÜNFTEN DIMENSION**

#### **Botschaft des Vaters Absolute vom 18. November 2022**

Hallo, meine geliebten Kinder!

Wenn ich in meinen letzten Botschaften darüber gesprochen habe, was ein Hindernis für euren Aufstieg in die Fünfte Dimension ist, werden wir jetzt darüber sprechen, was euch dabei hilft und welche Anzeichen der Fünften Dimension bereits in eurem jetzigen Leben zu erscheinen begonnen haben.

Mit anderen Worten, es ist an der Zeit, die Waage eures Seins in der vierten Dimension in Richtung der fünften Dimension zu schwingen".



Dies kann aber nur geschehen, wenn man sicher ist, dass man sich endlich von der Last des dreidimensionalen Denkens befreit hat, das auf jahrhundertlang eingepprägten Stereotypen beruht.

Auch wenn es nicht einfach ist, so zeigen sich doch bei vielen von Ihnen bereits die Grundzüge des "freien Denkens".

Natürlich ist es in erster Linie Ihr eigener Verdienst - **Ihre tägliche geistige Arbeit an sich selbst.**

Aber es gibt auch äußere Faktoren, die zu Ihrem geistigen Wachstum beitragen.

Auch wenn sie schwer nachzuvollziehen sind, haben sie einen enormen Einfluss auf euch und heben eure Schwingungen auf die Ebene der fünften Dimension an.

Was sind diese Elemente?

Zuallererst sind es die hochschwingenden Energien, die buchstäblich alles Alte - niedrige Schwingungen - aus der Erde herauspressen.

Infolgedessen stimmen sich die Menschen, die sie ertragen können, unbewusst mit ihrem Bewusstsein und ihrem Körper auf sie ein, und diejenigen, deren Schwingungen zu niedrig sind, beginnen sich von der physischen Ebene zurückzuziehen, wie es jetzt überall geschieht.

Und je höher die Schwingungen der neuen Energien sind, desto eher wird sich euer Planet von seinem niedrig schwingenden Ballast befreien, so grausam das aus der Sicht eines dreidimensionalen Menschen auch klingen mag.

**Das ist nicht böse gemeint: So funktioniert eines der wichtigsten Gesetze des Universums - das Gesetz der Anziehung, das niemand außer Kraft setzen kann.**

Die Evolution eures Planeten ist unvermeidlich, und sie ist bereits in vollem Gange.

Und die Tatsache, dass nicht jeder in der Lage sein wird, es mit dem Planeten fortzusetzen, ist ein unvermeidliches Muster.

Jede Seele geht ihren eigenen Weg der Entwicklung und hat ihre eigenen Ziele für die Inkarnation auf der Erde in dieser für sie bedeutsamen Zeit.

Einige sind dazu bestimmt, mit ihr in die Fünfte Dimension zu gehen, während andere den Prozess nur durch eine negative Erfahrung berühren müssen.

Einige werden es schaffen, in ihrem physischen Körper aufzusteigen, während andere durch Entkörperung auf die neue Erde der fünften Dimension übergehen werden, da ihr Körper für eine so starke Energieumwälzung zu erschöpft ist, obwohl ihr Bewusstsein bereits für den Übergang bereit ist.

Es gibt sehr viele Variationen, und ihr würdet überrascht sein, wie viele der hellen menschlichen Seelen, die die physische Ebene verlassen haben, ihr auf der Erde der fünften Dimension finden werdet.

Aber die überwiegende Mehrheit der Bewohner Ihres Planeten wird trotzdem in andere Welten gehen, und das muss man akzeptieren.

Ihre Seelen werden an den Ort gezogen, an dem sie die nützlichsten und notwendigsten Erfahrungen machen können.

Und nun ist diese Schichtung durch Vibration in ihre letzte Phase eingetreten.

Die Frist, die der Menschheit für ihr Erwachen gesetzt wurde, geht zu Ende, und jede Seele trifft jetzt ihre letzte Entscheidung - bewusst oder nicht.

Und ich weiß, dass eure Intuition euch erlaubt, die Menschen aufzuspüren, die an der Schwelle des Aufstiegs stehen, und diejenigen, die noch zu weit davon entfernt sind.

Derzeit findet auf der Erde eine mächtige "Umgruppierung" aller inkarnierten Seelen statt, und der Prozess verläuft in aufsteigender Reihenfolge.

Schon bald werden Sie das Gefühl haben, dass Sie in einer parallelen Realität mit denjenigen leben, die vom Übergang "ausgeschlossen" wurden.

Dies ist genau das Element der fünften Dimension, das jetzt aktiv in euer Leben eindringt.

An dieser Stelle werden wir heute aufhören.

## **DIE WIRKUNG DES GESETZES DER ANZIEHUNG AUF DAS SPIRITUELLE ERWACHEN**

**Botschaft des Vaters Absolute vom 19. November 2022**

Und über ein weiteres Zeichen der fünften Dimension in eurem Leben werden wir heute mit euch sprechen.

Es wird wieder um die Veränderung von Zeitparametern gehen, etwas, das viele von Ihnen schon seit einiger Zeit bemerken.

Doch dieses Mal werden wir uns auf die Auswirkungen konzentrieren, die solche Veränderungen auf die Gesetze des Universums haben, nach denen jeder Mensch lebt, unabhängig davon, in welcher Dimension er oder sie sich befindet.

Lassen Sie uns jeden dieser Akte einzeln aufschlüsseln.

Wir werden mit **dem Gesetz der Anziehung** beginnen, das bereits in [meiner letzten Botschaft](#) erwähnt wurde.

Vielleicht ist dies der Ort, an dem ihr die auffälligsten Manifestationen der fünften Dimension auf eurem Planeten aufspüren könnt.

163

Zum Vergleich: Erinnern wir uns daran, wie es früher - zumindest vor zehn Jahren - funktionierte.

Und wir werden sie im Lichte Ihres spirituellen Erwachens betrachten.

Erinnern Sie sich an das Jahr 2012, als viele Menschen große, folgenschwere Ereignisse auf der Erde erwarteten - einige von ihnen das Ende der Welt, andere die Entrückung, je nachdem, welches Wissen sie zu diesem Zeitpunkt hatten.

Was geschah also wirklich im Dezember 2012?

Der erwartete Übergang des Planeten zu einer neuen Entwicklungsrunde hat zwar stattgefunden, aber nicht in der erwarteten Weise.

Es war für diese und andere unsichtbar, weil es nur auf der subtilen Ebene geschah.

Infolgedessen beruhigten sich die Menschen, die auf das Ende der Welt warteten, und führten ihr normales Leben weiter.

Diejenigen, die auf die Entrückung warten, wurden in mehrere Gruppen eingeteilt.

Einige zogen sich aus Enttäuschung darüber, dass ihre Erwartungen nicht erfüllt worden waren, vom Thema Aufstieg zurück, während andere, deren Glaube stark war und deren Intuition ihnen sagte, dass alles noch kommen würde, sich mit verdoppelter Energie in das Thema Übergang stürzten und versuchten, die Wahrheit herauszufinden und die Gründe für die Verzögerung zu verstehen.

### **Wie hat das Gesetz der Anziehung in diesem Fall funktioniert?**

Vor allem nach den Schwingungen und dem freien Willen eines jeden Einzelnen.

Die Schwingungen derjenigen, die auf das Ende der Welt warteten, waren niedrig, weil sie Angst um ihr Leben hatten.

So kehrten sie gerne in die vertraute Existenz der dreidimensionalen Welt zurück - in die Realität, die ihren Schwingungen und ihrem Wunsch entsprach, nichts in ihrem Leben zu ändern.

Diejenigen, die mit ihrer ganzen Seele nach der neuen Realität strebten und die dreidimensionale Welt als veraltet und nicht mehr ihren Wünschen und spirituellen Bestrebungen entsprechend empfanden, behielten ihre eher hohen Schwingungen bei.

Und diese Menschen setzten ihre Reise in die Fünfte Dimension fort.

Wie Sie sehen, fanden sich beide nach dem Gesetz der Anziehung in dieser Realität wieder - in dem Energieraum, den sie selbst gewählt hatten und dem ihre Schwingungen entsprachen.

Das bedeutet jedoch nicht, dass die erste Gruppe von Menschen für immer vom Aufstieg ausgeschlossen ist und dass die Menschen der zweiten Gruppe den Übergang definitiv schaffen werden.

Lebensumstände, neue Energien und die unermüdliche Arbeit der Kräfte des Lichts passen die Schicksale der Menschen an, mit dem Ergebnis, dass einige fast augenblicklich erwachen und andere von den geistigen Höhen, die sie bereits erreicht haben, zurückfallen können.

Und genau das ist in den letzten Jahren geschehen.

Viele Menschen, die scheinbar überhaupt nicht bereit für den Aufstieg sind, sind erwacht, während diejenigen, die schon seit Jahren hart auf dem Weg dorthin sind, einen schwindelerregenden Sturz in die Dreidimensionalität erlitten haben, wodurch ihr Weg zum Aufstieg abgeschnitten wurde.

Und jetzt beschleunigen sich diese Prozesse, nicht nur wegen der veränderten Zeitparameter, sondern auch, weil jetzt alles an die Oberfläche kommt - das Gute und das Schlechte - und es für die Menschen immer schwieriger wird, ihr wahres Ich zu verbergen.

An dieser Stelle werden wir heute aufhören.

## **DAS GESETZ DER REFLEXION UND DAS ÜBERGANGSSZENARIO**

### **Botschaft des Vaters Absolute vom 20. November 2022**

Heute werden wir uns ein weiteres Gesetz des Universums ansehen, damit Sie verstehen können, wie es mit den sich jetzt ändernden Zeitparametern zusammenhängt.

Und nun werden wir über **das Gesetz der Reflexion** sprechen.

Sie und ich haben oft darüber gesprochen, dass **die karmischen Gesetze** in den letzten Jahren anders funktioniert haben - viel schneller als früher.

165

---

Während in den alten Tagen die Vergeltung für ein Fehlverhalten sogar in der nächsten Inkarnation erfolgen konnte, geschieht jetzt alles in diesem Leben und manchmal sehr schnell.

Dieses Phänomen ist auch eine Manifestation der Fünften Dimension auf der Erde, die zum Erwachen vieler Menschen beiträgt.

Dieses **schnelle Karma** ermöglicht es Ihnen, die Ursache-Wirkungs-Beziehung von allem, was in Ihrem Leben geschieht, klar zu sehen und Ihre Einstellung zu bestimmten Menschen und Ereignissen rechtzeitig zu ändern.

Natürlich ist nicht jeder in der Lage, diese Fähigkeit in die Praxis umzusetzen, sondern nur diejenigen, deren Schwingung dies zulässt.

Tiefschläfer sind daran gewöhnt, alle um sie herum für all ihre Probleme und ihr Leid verantwortlich zu machen.

Und nur diejenigen, deren Bewusstsein die Dreidimensionalität bereits überwunden hat, sind in der Lage, die "inneren" Gründe für ihr Scheitern zu erkennen.

Das gilt nicht nur für den Einzelnen, sondern für die gesamte Menschheit.

Hätte beispielsweise das kollektive Bewusstsein der Menschheit ein höheres Schwingungsniveau, wären die Menschen nicht in die Falle getappt, die ihnen von der Weltregierung in Form einer falschen Pandemie und einer falschen Impfung gestellt wurde, mit all den daraus folgenden Konsequenzen.

Die Sklavenpsychologie der überwiegenden Mehrheit der Bevölkerung Ihres Planeten und ihr bedingungsloser Gehorsam gegenüber den absurden und ungesetzlichen Forderungen der Behörden hat also noch mehr Probleme verursacht.

Neben dem Verlust der Gesundheit und sogar des Lebens selbst **hat sich auch das Szenario für den Übergang des Planeten und der Menschheit in die Fünfte Dimension zum Schlechteren verändert.**

So manifestierte sich das Gesetz der Reflexion nicht nur im Leben des Einzelnen, sondern auch im Leben der gesamten Menschheit.

Und jetzt ist es an der Zeit, dies zu erkennen, um frühere Fehler nicht zu wiederholen, sondern sich mit eurem Planeten zügig und zuversichtlich in die fünfte Dimension zu bewegen.

Wir haben schon oft darüber gesprochen, dass eine wirklich erwachte Person Hunderte und manchmal Tausende von nicht erwachten Menschen wert ist.

Wenn also jeder von euch beginnt, alles, was in eurem Leben geschieht, bewusst wahrzunehmen und die Ursache-Wirkungs-Ketten aller Ereignisse und eurer Beziehungen zu anderen Menschen nachzuvollziehen, wird dies bereits einen großen Beitrag zur Anhebung der Schwingungen des kollektiven Bewusstseins der Menschheit leisten.

Das bedeutet, dass Sie das Gesetz der Reflexion beachten und Ihr Verhalten rechtzeitig entsprechend anpassen.

Versuchen Sie, meine Familie, alle Ihre Gedanken und Gefühle besser im Auge zu behalten, damit Sie nicht den Moment verpassen, in dem sie Sie von Ihrem beabsichtigten Weg abbringen.

Das ist eigentlich eine sehr faszinierende Sache, die man tun kann.

Man kann es mit einem Ping-Pong-Spiel vergleichen: Wenn Sie den "Ball" - das Ereignis, das Ihre disharmonischen Gedanken und Emotionen nach außen reflektiert - rechtzeitig fangen und seine Auswirkungen zumindest auf der energetischen Ebene neutralisieren, gewinnen Sie, aber wenn es Ihnen nicht

gelingt, Ihren "Ball" zu fangen, müssen Sie immer wieder "spielen" und dieselben Lektionen durchlaufen.

Und ich wünsche Ihnen, meine Familie, dass Sie diese "Party" mit einem schnellen und überzeugenden Sieg beenden, frei von allen dreidimensionalen Reaktionen auf die Ereignisse und Menschen, die Sie "spiegeln".

Und möge euch von nun an nur noch Glück und Freude anziehen, reine und helle Seelen, die den harmonischen Zustand eurer Seele widerspiegeln.

## **DIE MEHRSTUFIGE NATUR DES GESETZES DES EINSSEINS**

### **Botschaft des Vaters Absolute vom 21. November 2022**

Heute werden wir weiter über die Manifestation der Gesetze des Universums in verschiedenen Dimensionen sprechen.

Und nun werden wir über **das Gesetz des Einsseins** sprechen.

167

---

Ich denke, viele von Ihnen haben bereits den Unterschied in der Art und Weise bemerkt, wie er sich in der Dritten und Fünften Dimension "verhält".

Und das ist natürlich, denn ein Mensch, dessen Bewusstsein die Ebene der fünften Dimension erreicht hat, versteht dieses Gesetz ganz anders, da es nun für ihn über die Dreidimensionalität hinausgeht und nicht nur eure Galaxis, sondern das ganze Universum umfasst.

Das ist es, was viele erwachte Seelen jetzt erleben, was auch die Manifestation der fünften Dimension in ihrem gegenwärtigen Leben ist.

Aber das alles geschieht schrittweise - in Etappen.

In der Regel beginnt ein Mensch, der den Weg der spirituellen Entwicklung beschritten hat, zuerst das Einssein mit den Naturelementen, der Tierwelt und den Menschen um ihn herum zu spüren.

Doch in dem Maße, in dem sich ihm sein Wissen über das Universum, über die Vielfalt des Lebens im Universum und über seine galaktischen Brüder und Schwestern erschließt, nimmt das Gesetz der Einheit in seinem Verständnis eine ganz andere Dimension an.

Das ist natürlich nur möglich, wenn man bedingungslos glaubt - mit ganzer Seele fühlt, dass es wirklich so ist, dass es nicht Einbildung ist, sondern Realität, wenn auch noch unsichtbar und unbeweisbar aus der Sicht eines dreidimensionalen Weltmenschen.

Dies ist die Manifestation des **mehrstufigen Gesetzes der Einheit**, das je nach den Schwingungen des Menschen und seiner Weltwahrnehmung verschiedene Formen annimmt: von der Einheit in der Familie, der Gruppe, der Nation bis hin zur Einheit im universellen Maßstab.

Was die vierte Dimension betrifft, in der sich viele von euch jetzt aufhalten, so liegt etwas zwischen der Art und Weise, wie sich dieses Gesetz in der dritten und fünften Dimension manifestiert.

Und hier ist der Grund dafür.

Wie ihr wisst, gibt es jetzt eine starke Schichtung der Schwingungen unter den Bewohnern der Erde.

Infolgedessen erleben einige ein Gefühl des Einsseins mit einem tief schlafenden Teil der Bevölkerung, während andere ein Gefühl des Einsseins mit einem erwachten Teil der Bevölkerung erleben.

Und zwischen diesen beiden Gruppen, die sich oft feindlich gegenüberstehen, gibt es keine Einigkeit.

Schuld daran ist die Dualität der dreidimensionalen Welt, die stärker denn je ausgeprägt ist.

**Aber diese Schichtung der Gesellschaft ist legitim - so funktionieren das Gesetz der Anziehung und das Gesetz des freien Willens.**

Jeder Mensch hat seinen eigenen Weg gewählt - den Energieraum und die Realität, in der er sich wohlfühlt und die dem Diktat seiner Seele entspricht.

So ist auf der Erde eine einzigartige Situation entstanden - zwei parallele, wenn auch manchmal überlappende Realitäten, in denen die Menschen nach ihren eigenen Gesetzen des Einsseins leben.

Aber in der ersten Gruppe von Menschen, die in der dreidimensionalen Welt verbleiben, manifestiert sich das Gesetz des Einsseins in einer reduzierten Form, begrenzt auf die Grenzen der Familie, der Stadt, des Landes, höchstens der Erde, und in der zweiten Gruppe - in einer erweiterten Version, da dieses Gesetz nicht mehr nur die Erde, sondern auch die Galaxis und das gesamte Universum umfasst.



Schließlich beginnen die Mitglieder der zweiten Gruppe, das Einssein mit denjenigen zu erfahren, die sich entschieden haben, in der dreidimensionalen Welt zu bleiben, im Bewusstsein der unvermeidlichen Schichtung der Planetenbewohner nach Schwingungen und der freien Wahl eines jeden Erdenbewohners.

Und je höher man schwingt, desto weiter und umfassender manifestiert sich das Gesetz des Einsseins im eigenen Leben, das alle Dimensionen und alle Arten von Lebewesen sowohl auf der Erde als auch darüber hinaus umfasst.

## **DIE "RÜCKKEHR" DES GESETZES DES FREIEN WILLENS**

### **Botschaft des Vaters Absolute vom 22. November 2022**

Heute werden wir über ein weiteres Gesetz des Universums sprechen - eines der wichtigsten Gesetze, das jedes Lebewesen auf der Erde betrifft.

Dies ist **das Gesetz des freien Willens**.

169

---

Sie ist diejenige, gegen die auf der Erde am meisten verstoßen wurde und wird.

Die Menschen wurden von denen, die die Macht auf eurem Planeten an sich gerissen haben, ständig in bestimmte Grenzen gezwungen, die ihnen nicht erlaubten, ihr Schicksal selbst in die Hand zu nehmen.

Darüber hinaus wurde der Gehorsam und die Befolgung der bestehenden irdischen Gesetze allmählich in den Rang einer Tugend erhoben.

Infolgedessen sind alle universellen menschlichen Werte und die natürlichen Bedürfnisse der menschlichen Seele pervertiert worden.

Kindern wird von Kindheit an beigebracht, dass sie nicht frei sind, ihre eigenen Entscheidungen zu treffen - dass ihr Leben und ihr Schicksal ihren Eltern, der Religion, dem Staat oder den Umständen untergeordnet sind und dass sie keine Macht haben, diese zu ändern.

Die wenigen "Rebellen", die es wagten, "aus der Herde auszubrechen", wurden früher oder später in die Herde zurückgetrieben, und so ist es seit Jahrtausenden gewesen.

Dies erklärt die derzeitige Situation auf eurem Planeten, wo Milliarden von Menschen von einer Handvoll Krimineller, die die Macht auf der Erde übernommen haben, als Geiseln gehalten werden.

Wie Sie vielleicht in den letzten Jahren gesehen haben, hat die Unterdrückung des freien menschlichen Willens bereits den Punkt der Absurdität erreicht und gipfelt in der Massenvernichtung der Menschheit.

Dies war jedoch der Anstoß für das Erwachen von Hunderttausenden von Menschen, die schließlich die wahre Natur und die wahren Ziele der herrschenden Elite erkannten.

Und die Tatsache, dass dies schließlich geschah, ist weitgehend eine Folge der Manifestation des Gesetzes des freien Willens, das zusammen mit den neuen hoch schwingenden Energien der fünften Dimension auf die Erde zurückkehrte.

Durch die Reinigung des Bewusstseins der Menschen ist es diesen Energien gelungen, die Dicke der jahrhundertealten Schichten der dreidimensionalen Welt mit ihren stereotypen Geisteshaltungen zu durchbrechen, die den freien Willen der Menschen unterdrücken und sie zu gehorsamen Sklaven des Systems machen.

Und nun beginnt dieses System zu bröckeln und reißt alle Gesetze und Traditionen mit sich, die auf Angst und Unterdrückung des menschlichen Willens beruhen.

170

Natürlich ist nicht jeder bereit, "frei zu segeln" und die Verantwortung für sein Leben und sein Schicksal in die eigenen Hände zu nehmen.

Viele werden sich an alte, ihnen vertraute moralische Werte klammern, ohne sich Gedanken darüber zu machen, wer ihnen diese "Moral" aufgezwungen hat.

Aber das freie Denken ist bereits ausgebrochen, und die Mächte werden nicht in der Lage sein, die Menschen, die die "Luft" voller freudiger Erwartung auf ein neues Leben eingeatmet haben, wieder in den "Käfig" der Dreidimensionalität zurückzutreiben.

Die dreidimensionale Matrix zerbröckelt jetzt vor unseren Augen, und nur ein Blinder kann das übersehen.

Und doch gibt es noch viele solcher "Blinden" auf der Erde, und sie werden in andere Welten mit niedrigeren Schwingungen gehen, um dort ihr Dasein fortzusetzen, bis sie ihr Augenlicht und ihren freien Willen erlangen - das, was

den Menschen zu seiner göttlichen Essenz zurückbringen und ihn zum Schöpfer seines Lebens machen kann.

## **EIN "TAUZIEHEN" UM DEN FREIEN WILLEN**

### **Botschaft des Vaters Absolute vom 23. November 2022**

Heute möchte ich weiter über das Gesetz des freien Willens sprechen, das jetzt besonders wichtig wird.

**Und jetzt werden wir es im globalen Maßstab betrachten.**

Doch zunächst möchte ich Ihnen den Unterschied zwischen den Auswirkungen dieses Gesetzes auf den Einzelnen und auf das kollektive Bewusstsein der Menschheit erklären.

Wie ich schon oft in meinen Botschaften gesagt habe, trägt jeder, ob positiv oder negativ, zum kollektiven Bewusstsein der Menschheit bei.

Und dabei geht es zu einem großen Teil um die Einhaltung der Gesetze des Universums.

Aber keines dieser Gesetze beeinflusst die "Qualität" des kollektiven Bewusstseinszustandes so sehr wie das Gesetz des freien Willens.

Er ist es, der darüber entscheidet, ob sich die Menschheit weiterentwickelt oder sich einmischt.

Was jetzt auf der Erde geschieht, kann mit einem Tauziehen verglichen werden, nicht nur in Bezug auf die Quantität, sondern auch in Bezug auf die Qualität.

Und jetzt werde ich erklären, was das bedeutet.

Auf der einen Seite gibt es diejenigen, die aus Angst vor Veränderungen an ihrem alten Leben festhalten.

Sie stimmen allem zu und glauben bedingungslos, was sie von offiziellen Nachrichtenquellen hören.

Sie glauben, dass, wenn sie in ihrem Leben schwierige Zeiten durchstehen und materielle und moralische Entbehrungen erfahren haben, sich die Dinge bald wieder normalisieren werden.

Auf diese Weise zeigen sie ihren freien Willen, gehorsame Rädchen in einem bereits überholten System einer dreidimensionalen Welt zu bleiben, die der Weltregierung ausgeliefert ist.

Andere wiederum sehen die Vergangenheit ungeschminkt und erkennen klar, dass es kein Zurück mehr gibt und dass das, worauf ihre Weltregierungspartei zusteuert, eine Katastrophe für die Menschheit sein wird - buchstäblich eine Todesfalle.

Und ihr freier Wille drückt sich im aktiven Widerstand gegen das gegenwärtige Regierungssystem aus, das die Digitalisierung in allen Bereichen des menschlichen Lebens und gentechnisch veränderte Medikamente aktiv fördert, die die menschliche Seele töten und sie zu einem gehorsamen Vollstrecker des Willens eines anderen machen.

**Es ist daher nicht übertrieben zu sagen, dass der Ausdruck des freien Willens dieser oder jener Kategorie von Menschen ein Spiegelbild des Kampfes zwischen den Kräften des Lichts und der Finsternis ist.**

Alles ist auf eurem Planeten miteinander verflochten und erreicht einen Siedepunkt, nicht nur in der politischen, finanziellen und sozialen Sphäre, sondern auch in den Köpfen und Seelen jedes Einzelnen.

Aber leuchtende, erwachte menschliche Seelen haben einen großen Vorteil in Form von hoch schwingenden Energien der fünften Dimension, die in dieser Zeit kraftvoll auf die Erde herabfließen, und auch durch die Hilfe der Kräfte des Lichts und eurer galaktischen Brüder, die nicht nur auf der feinstofflichen, sondern auch auf der physischen Ebene über euch wachen.

Und dies war nur möglich, weil sie den freien Willen von Millionen von Menschen "zählten", die nicht mehr so leben wollten wie bisher und die rücksichtslosen Befehle der herrschenden Mächte befolgten.

Die Mächte der Finsternis, die den tiefen Staat bewachen, "ersticken" bereits in den neuen Energien und sind nicht mehr in der Lage, wie bisher ihre einst mächtigen "Wächter" und diejenigen, die ihnen folgen wollen, zu unterstützen.

So werden im "Tauziehen" des freien Willens der Erdenbewohner diejenigen, die auf der Seite des Lichts stehen, unweigerlich gewinnen.

Alles, was noch zu tun ist, ist eine kleine Anstrengung zu unternehmen, und dieses "Seil" wird entzwei gerissen werden und einige in die dritte Dimension und in die neue hochschwingende Welt der anderen tragen.

Jeder wird sich in dem Energieraum wiederfinden, den er aus freiem Willen gewählt hat.

**Doch nun wird diese Trennlinie auch im kollektiven Bewusstsein der Menschheit gezogen: ein Teil von ihr wird dem Weg der Evolution folgen und der andere Teil dem Weg der Involution.**

Und niemand kann dies ändern, denn die Gesetze des Universums bleiben ewig und unveränderlich.

## **SICH MIT DEM GESETZ VON URSACHE UND WIRKUNG "ANFREUNDEN"**

**Botschaft des Vaters Absolute vom 23. November 2022**

Heute möchte ich mich auf ein anderes Gesetz des Universums konzentrieren, das Sie eher indirekt betrifft.

Und wir werden über **das Gesetz von Ursache und Wirkung** sprechen, das untrennbar mit zwei anderen Gesetzen verbunden ist: **Anziehung** und **Reflexion**.

Warum habe ich beschlossen, das Gespräch über ihn in einer separaten Nachricht zu führen?

Das liegt vor allem daran, dass es für Sie am einfachsten zu verfolgen ist, besonders jetzt, wo das **schnelle Karma die Oberhand** gewonnen hat.

Es ist für Sie am einfachsten, mit ihm zu arbeiten, da er "alles beim Namen nennt" und sich schnell auf der physischen Ebene manifestiert.

Man könnte sogar sagen, dass es das "materiellste" Gesetz des Universums ist.

**Jedes Ereignis in Ihrem Leben ist also IMMER eine Folge des einen oder anderen Ihrer Gedanken, Gefühle und Handlungen - im Großen wie im Kleinen.**

Wenn Sie also sofort und ohne zu zögern lernen, die Gründe für Ihre Misserfolge oder umgekehrt für Ihre Erfolge zu finden, werden Sie sich schnell mit diesem Gesetz "anfreunden", was Sie in Ihrer geistigen Entwicklung erheblich voranbringen wird.

Wenn Sie es in der Praxis gemeistert haben, werden Sie davon überzeugt sein, dass **alles in Ihrem Leben NUR von Ihnen selbst abhängt, unabhängig von** äußeren Umständen, Ihrer Umgebung, dem politischen Umfeld usw. usw.

Das deutlichste Beispiel dafür sind die letzten Jahre, in denen sich einige Menschen unter den gleichen Bedingungen für alle mit den Behörden arrangiert haben, während andere, auch um den Preis materieller und moralischer Verluste, das Recht verteidigt haben, über ihr eigenes Schicksal zu entscheiden, ohne sich an Leib und Seele missbrauchen zu lassen.

**So führte ein und dieselbe Ursache, je nach dem manifestierten freien Willen der Menschen, zu völlig unterschiedlichen Folgen:** Einige wurden noch weiter in die drei Dimensionen hinabgestoßen, während andere in die Höhe der vierten Dimension erhoben wurden und so den Weg zum Aufstieg eröffneten.

Natürlich ist nicht alles so eindeutig, denn es gibt viele verschiedene Nuancen im Verhalten der beiden.

So akzeptierte jemand seelisch die "Spielregeln" nicht, musste aber mitmachen, um seine Kinder vor dem Verhungern zu retten, während jemand, der die so genannte "Impfung" verweigerte, nur daran dachte, sich selbst nicht zu schaden, ohne das ganze Ausmaß der Verbrechen gegen die Menschlichkeit zu kennen.

175

---

Jedes Individuum sowie die Bedingungen seines Lebens sind so individuell, dass es keine identischen Ursachen und Wirkungen auf der Erde gibt, sondern nur deren allgemeine Richtungen, aus denen sich letztlich die gesamten positiven oder negativen Vektoren der Entwicklung der gesamten Menschheit bilden.

**Und das Verhalten jedes Einzelnen fließt in das Sparschwein des gemeinsamen kollektiven Bewusstseins.**

Und ich möchte, dass ihr, meine Familie, euch eurer Verantwortung klar bewusst seid, nicht nur gegenüber eurer eigenen Seele, sondern auch gegenüber der gesamten Menschheit, von der ihr ein Teil seid.

Versucht, immer einen positiven Beitrag zu eurem allgemeinen Energie-"Sparschwein" zu leisten, was euch und Millionen anderer in die Lage versetzen wird, den lang ersehnten Übergang in die Fünfte Dimension schneller zu vollziehen.

## MIT DEN GESETZEN DES UNIVERSUMS SCHRITT HALTEN

### Botschaft des Vaters Absolute vom 24. November 2022

Heute möchte ich unser Gespräch über die Gesetze des Universums zusammenfassen, die sich jetzt in vielerlei Hinsicht auf neue Weise manifestieren.

Das liegt nicht daran, dass sich die Gesetze selbst verändern, sondern daran, dass sich der Energieraum verändert, und damit auch die Schwingungen der Menschen, die nach diesen Gesetzen leben.

Die Prozesse, die sich jetzt auf der Erde abspielen, sind einzigartig, denn noch nie zuvor haben sich die Schwingungen des Planeten selbst und seiner Bewohner so schnell verändert - im Laufe mehrerer Jahrzehnte.

Das dauert normalerweise Jahrhunderte, wenn nicht Jahrtausende.

Und natürlich kann nicht jeder auf eurem Planeten seinen Geist, geschweige denn seinen Körper, in so kurzer Zeit wieder aufbauen.

Aber die Seelen, die jetzt auf der Erde verkörpert sind, sind keine gewöhnlichen Seelen - sie haben sich lange und sorgfältig auf ein solch großes Ereignis vorbereitet.

Darüber hinaus sind einige Seelen von anderen Planeten - aus höheren Dimensionen - hierher gekommen.

Einige von ihnen beschlossen, eine einzigartige Erfahrung zu machen, indem sie in ihrem physischen Körper in eine höhere Dimension hinübergangen.

Andere haben sich freiwillig für dieses Experiment gemeldet, um ihren Sternenbrüdern und -schwestern, die jetzt auf der Erde inkarniert sind, dabei zu helfen, auf ihrem Weg zum Aufstieg würdig durch die Dornen der dreidimensionalen Welt zu gehen.

Und einigen von ihnen wurde bei der Geburt die Erinnerung daran bewahrt, wer sie waren und woher sie kamen.

Aber zurück zu unserem Thema - wie die Gesetze des Universums in der neuen Realität funktionieren, wenn sich der Energieraum der Erde verändert, was sich auf die eine oder andere Weise auf das Leben eines jeden auswirkt.



Unter diesen Bedingungen wirkt **das schnelle Karma**, das ich in [meiner letzten Botschaft](#) erwähnt habe, bei jedem anders - je nach Schwingungsebene des Menschen.

Es hängt in hohem Maße davon ab, ob man die Gesetze des Universums klar befolgt - ob man sich ihrer bewusst ist und ob man sich bemüht, sie zu befolgen.

Natürlich sind sich die meisten Bewohner eures Planeten ihrer nicht nur nicht bewusst, sondern denken nicht einmal an ihre Existenz und folgen nur ihren niederen Instinkten.

Das ist der Grund, warum neue Energien an solchen Menschen vorbeigehen und sie aufgrund des großen Schwingungsunterschieds aus ihrem Energieraum "abstoßen".

Ganz anders verhält es sich mit reinen menschlichen Seelen, die auf die Erde gekommen sind, um den Aufstieg zu erleben.

Auch ohne etwas über den Übergang der Erde in die fünfte Dimension zu wissen, sind sie unbewusst darauf vorbereitet und nehmen gierig die Energien der hohen Schwingungen auf, die ihnen so nahe und lieb sind.

Bei diesen Menschen beginnt sich das Bewusstsein rasch zu verändern, und sie stürzen sich kopfüber in neues Wissen, Energiepraktiken und Meditationen und versuchen, den Anschluss zu finden.

Die Gesetze des Universums sind für sie nicht mehr nur Worte, sondern eine Anleitung zum Handeln.

Sie fangen an, sie in ihrem täglichen Leben anzuwenden, ihre Handlungen zu beobachten und ihre Gedanken, Gefühle und Handlungen entsprechend anzupassen.

Und diese Menschen können bereits sehen, wie schnell sich die Zeitparameter auf der Erde ändern, wie schnell der "Bumerang" alles Gute und Schlechte zu ihnen zurückbringt, welche Menschen und Ereignisse von ihnen angezogen werden, je nach ihrem Gemütszustand und den nach außen abgestrahlten Emotionen.

Wir können sagen, dass die Gesetze des Universums, die ihre Parameter ändern, wenn sich die Erde in höhere Dimensionen bewegt, den Menschen helfen, spirituell zu wachsen und mit den neuen Schwingungen des Planeten Schritt zu halten.

Und da alle Gesetze des Universums in ständiger Wechselwirkung miteinander stehen und aus einander fließen, findet die Transformation des Bewusstseins der Menschen in mehreren Schichten statt - auf mehreren Ebenen gleichzeitig.

Wenn die Menschen zum Beispiel lernen, die Ursache-Wirkungs-Beziehung aller Ereignisse in ihrem Leben klar nachzuvollziehen, erreichen sie eine neue Ebene der Beherrschung der Gesetze der Anziehung, der Reflexion, des freien Willens und ganz allgemein eine neue Ebene des Bewusstseins für die Realität, in der sie sich in diesem Moment ihres Lebens befinden.

Und schon jetzt ist dies ein großer Schritt auf ihrem Weg zum Aufstieg.

## **DER ZUSAMMENBRUCH DES GLOBALEN NETZES**

### **Botschaft des Vaters Absolute vom 26. November 2022**

Heute möchte ich mit Ihnen über die globalen Prozesse sprechen, die jetzt auf der Erde stattfinden.

178

---

Doch zunächst müssen wir verstehen, worum es bei **der Globalisierung**, über die in diesen Tagen so viel gesprochen wird, überhaupt geht.

**Es ist die vollständige Entpersönlichung von Ländern und Völkern und ihre Unterwerfung unter eine einzige Führung.**

Und um dieses Ziel zu erreichen, werden alle der Schattenregierung zur Verfügung stehenden Methoden eingesetzt.

Wie Sie sehen können, geht es ihnen bisher recht gut.

Das einzige, aber bedeutende Hindernis für die vollständige Verwirklichung ihrer Pläne erwies sich als das "unsinkbare" - durch keinen Trick haltbare - göttliche Wesen des Menschen.

Wenn Klone, Reptiloide, Vertreter anderer niedrig schwingender Zivilisationen, verkörpert in menschlichen Körpern, leicht dem "Training" nachgeben, dann spüren reine menschliche Seelen intuitiv den Trick und widerstehen den wahnsinnigen Plänen der Globalisten, die Bevölkerung der Erde zu "entmenschlichen".

Und es ist jetzt besonders auffällig, dass die Gesellschaft gespalten ist in diejenigen, die unhinterfragt alles glauben, was ihnen von den globalistisch gesteuerten Behörden indoktriniert wird, und diejenigen, die kein Wort von dem glauben, was aus offiziellen Informationsquellen kommt.

Die von den Globalisten erdachte Vereinigung platzt also aus allen Nähten, und es wird nicht mehr möglich sein, die Löcher, die sich in dieser "bunten Leinwand" gebildet haben, zu "flicken".

Man könnte sagen, dass ihr sorgfältig entwickeltes und jahrelanges Programm bereits gescheitert ist.

Leider wurde dieser Sieg mit einem zu hohen Preis für die Menschheit erkaufte, nämlich mit dem Verlust einer großen Zahl von Menschenleben, die durch falsche Impfungen bereits verloren gegangen sind und in den kommenden Jahren noch verloren gehen werden.

Und egal, wie viel wir über die freie Entscheidung dieser Menschen reden, der Löwenanteil der Verantwortung für ihr Leben liegt bei den Globalisten, die einen Teil der Menschheit auf betrügerische Weise zu einem so tragischen Ende geführt haben.

Den Befürwortern der Globalisierung ist es gelungen, dieses Verbrechen zu begehen, dank der einheitlichen Führung, die von der Schattenregierung durch ihre Vertreter an der Macht verfolgt wurde und wird.

Und jetzt ist es an der Zeit, dieses globale Macht-"Netz", das die Welt verschlungen hat, zu zerstören - die energetisch "klebrigen Fäden" dieser kriminellen Machtstruktur zu kappen, die die Seelen der Menschen verwüsten und ihre Gesundheit und ihr Leben zerstört.

Sie fragen sich vielleicht: "Was kann ein einfacher Mensch, der keine Macht hat und von dem kaum etwas abhängt, in einer solchen Situation tun?"

In der Tat kann er eine Menge.

**Indem ihr euren inneren Protest gegen die kriminellen Handlungen der Behörden klar und deutlich zum Ausdruck bringt, setzt ihr eine Energiekette des Widerstands gegen die Mächte der Finsternis in Gang, die durch das Gesetz der Anziehung eure Unterstützer nicht nur auf der feinstofflichen, sondern auch auf der physischen Ebene anzieht.**

So signalisieren Sie Ihren himmlischen Helfern und Ihrer Galaktischen Familie aktiveres und effektiveres Handeln, und in Ihrem Umfeld beginnen Menschen

mit Ihren Ansichten zu erscheinen, die intuitiv Ihre Stimmungen und Absichten wahrnehmen.

Alles um euch herum wird in Bewegung gesetzt, in Bewegung gesetzt durch euren aufrichtigen und starken Wunsch, im Licht zu leben und nicht in der Dunkelheit.

Das ist es, was die Globalisten am meisten fürchten.

Aber dies beginnt überall zu geschehen, was schließlich die hierarchische Machtpyramide zerstören wird, unter deren Trümmern die alte Welt und all ihre Lakaien zurückbleiben werden.

Und es liegt in eurer Macht, meine Lieben, diesen Prozess so weit wie möglich zu beschleunigen.

Ich segne Sie dafür und liebe Sie unendlich!

Vater Absolute sprach zu dir

## **KAPITEL VIII**

180

---

### **PERSÖNLICHER ENTWICKLUNGSPLAN**

#### **INHALT**

##### **1. Individueller Entwicklungsplan**

#### **INDIVIDUELLER ENTWICKLUNGSPLAN**

#### **Botschaft des Vaters Absolute vom 2. Juni 2021**

Hallo, meine geliebten Kinder!

Heute möchte ich eine Reihe von Botschaften zusammenfassen, die sich an diejenigen richten, die gerade erst in das Thema Aufstieg "einsteigen" und beginnen, sich von den Fesseln der Dualität zu befreien.

Der Zweck dieser Botschaften war es, euch einen roten Faden zu geben, der es Menschen, die sich auf den Weg der spirituellen Entwicklung begeben, ermöglicht, sich nicht im Dickicht" des esoterischen Wissens zu verirren, sondern sofort mit der Hauptsache zu beginnen - was euch helfen wird, die Programme der dreidimensionalen Welt, die in eurem Bewusstsein verankert sind, loszuwerden und zu lernen, in Übereinstimmung mit anderen - den universellen Gesetzen - zu leben, so schnell wie möglich.

Wenn Sie Ihre spirituelle Selbstentwicklung ernst nehmen und sich der Unvermeidbarkeit der kommenden Veränderungen auf Ihrem Planeten voll bewusst sind, wird Ihnen die Umsetzung dieses Plans helfen, Ihr Bewusstsein in kürzester Zeit wieder aufzubauen.

Und jetzt möchte ich Ihnen noch ein paar Tipps geben, damit Sie auf dem richtigen Weg bleiben.

Erstellen Sie auf der Grundlage des Aktionsplans, den ich Ihnen gegeben habe, Ihren eigenen Plan, der Ihre individuellen Eigenschaften und derzeitigen Fähigkeiten sowie die Ziele Ihrer Seele widerspiegelt.

181

---

Das Wichtigste ist, dass dieser Plan realistisch sein sollte.

Dazu müssen Sie eine ehrliche Einschätzung Ihrer Möglichkeiten vornehmen und dabei Ihren derzeitigen körperlichen und geistigen Zustand sowie Ihre soziale und finanzielle Situation berücksichtigen.

Sie sollten auch die Interessen Ihrer Familie - Ihrer Verwandten und Freunde - berücksichtigen.

Sie müssen sich nicht in einen Don Quijote verwandeln und gegen die Windmühlen der modernen Gesellschaft ankämpfen, was Ihnen nur Frustration und Selbstzweifel einbringen kann.

Jeder Schritt, den Sie tun, muss gut überlegt sein, auch in praktischer Hinsicht, denn solange Sie noch in einer dreidimensionalen Welt leben, müssen Sie sich bis zu einem gewissen Grad an deren Gesetze halten.

Und das ist ein sehr schmaler Grat.

Diese Konformität muss bestimmte Grenzen haben, deren Überschreitung dazu führen kann, dass man wieder auf die andere Seite der Barrikaden gerät, aus denen man sich so mühsam herausgekämpft hat.

Mit anderen Worten: Man kann es sich nur leisten, nach den Regeln der dreidimensionalen Welt zu spielen, solange die eigenen geistigen Grundwerte nicht angetastet werden, d.h. solange man nicht mit seinem Gewissen ins Gericht gehen muss.

Sie müssen lernen, den Moment klar zu erkennen, in dem Sie sich selbst "Stopp" sagen müssen.

Und vielleicht gibt es jetzt viele solcher Situationen in Ihrem Leben, denn wie ich schon oft gesagt habe, durchlaufen die Menschen an der Wende von zwei Epochen ihre letzte große Prüfung der geistigen Reife in einem beschleunigten Tempo.

Und da nur noch wenig Zeit bis zum Übergang bleibt, werden solche "Kraftproben" nicht nur immer häufiger, sondern auch immer intensiver.

Ihr müsst jederzeit auf der Hut sein, damit ihr nicht stolpert und niedrig schwingenden Wesen, die in menschlichen Körpern verkörpert sind, erlaubt, eure Schwingungen zu senken.

Und sie klammern sich unter dem Einfluss der neuen Energien, die jetzt auf die Erde strömen, wie nie zuvor an das Leben, da sie erkennen, dass sie nur in ihren eigenen negativen Energien überleben können.

Das ist es, was sie in ihrem Umfeld zu provozieren versuchen.

Seien Sie sich also immer **der drei Möglichkeiten** bewusst, **wie Sie** mit Menschen (und häufiger mit Nicht-Menschen) mit niedriger Schwingung **umgehen können**.

Lerne, harmonische Beziehungen zu allen Lebewesen aufzubauen, denen du auf deinem Weg begegnest, und vergiss nicht den Energieschutz, der im Moment der Hauptgarant für deine Sicherheit ist.

Ein letzter Ratschlag.

**Scheuen Sie sich nicht, in allen Bereichen unabhängig und kreativ zu sein.**

Erschaffen Sie Ihre eigenen Praktiken und Meditationen, die auf Ihrer eigenen Wahrnehmung der Realität basieren.

Verbinden Sie Energiearbeit gegebenenfalls mit praktischen Maßnahmen.

Werdet jetzt zu Schöpfern eurer eigenen Realität, und dann werden die Grenzen, die die Welten der dritten und fünften Dimension trennen, rasch verschwimmen.

Damit helfen Sie sich selbst und vielen anderen, den lang ersehnten Sieg der Kräfte des Lichts über die Kräfte der Finsternis näher zu bringen.

Und dafür haben Sie meinen Segen!

Der Absolute Vater, der euch unendlich liebt, sprach zu euch

## BUCHHALLE

**In unserem Bookshop finden Sie weitere Sammlungen von Botschaften  
des Absoluten Vaters und der Aufgestiegenen Meister:**

ZU EINER NEUEN VISION DES LEBENS	EIN LEITFADEN FÜR DEN ÜBERGANG IN DIE FÜNFTE DIMENSION
RÜCKKEHR ZU GOTT (MUTTER DES FRIEDENS)	UNIVERSE ORDER
DIE DREIFALTIGKEIT VON GEIST, SEELE UND KÖRPER	ARCHANGELS
ASTRALE WELT	HIMMELSWÄCHTER
DAS ZWEITE KOMMEN CHRISTUS' (ANFANG)	AGARTHA UND DIE PRIESTER VON HYPERBOREA
DIE WIEDERKUNFT CHRISTI (TEIL 2)	GFC - WER WIR SIND
DIE DREIFALTIGKEIT VON GEIST, SEELE UND KÖRPER	MEDITATIONEN UND PRAKTIKEN
RELIGION UND DIE GESETZE DES UNIVERSUMS	UNSER GEMEINSAMER AUFSTIEG
HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN	WIE MAN DIE SPREU VOM WEIZEN TRENNT
AM RANDE DES AUFSTIEGS	MANN UND FRAU
PRAKTIKEN FÜR JEDEN TAG	BEZIEHUNGEN ZU KINDERN
	REPTILOIDE UND KLONE

Sowie andere Text- und Audiosammlungen von The Message.

**DIE BUCHHANDLUNG UND DER KATALOG WERDEN STÄNDIG  
AKTUALISIERT**

*The Revival Website Buchhandlung <https://voztrojdeniesveta.com/book/>*

*Katalog <https://voztrojdeniesveta.com/book/katalog.html>*



## **COPYRIGHTS**

Alle Rechte an den Texten und Tonaufnahmen sind urheberrechtlich geschützt und liegen bei der Renaissance-Website.

Jeder Nachdruck oder jede Verbreitung von Materialien oder jede Vervielfältigung in irgendeiner Form oder mit irgendwelchen Mitteln muss einen aktiven Link zur Renaissance-Website <https://vozrojdieniesveta.com/> enthalten.